

PREMIUM QUALITÄT

Unser Bio-Fleisch in Premiumqualität zeichnet sich durch seine ursprüngliche Schmackhaftigkeit aus und stammt aus einer Landwirtschaft für Mensch und Natur. Die Tiere werden ohne präventive Antibiotika und ohne Hormone auf-

gezogen, artgerecht gehalten und anständig gefüttert. Beim Futter werden keine gentechnisch veränderten Pflanzen eingesetzt und das Futter ist ohne chemisch-synthetischen Dünger und Pflanzenschutzmittel gewachsen.



Bio-Lammkotelett

Kotelett vom Lamm. 4 Stück in der Packung. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Lamm* roh



3700 - 4 Stück (400 g) = **€ 29,85**
100 g / € 11,95



Bio-Lammkeule

Lammkeule ohne Knochen.

Zutaten: Bio-Lamm* roh



3720 - 1000 g = **€ 69,75**
100 g / € 6,98



Bio-Lammgulasch

Lammgulasch in herausragender Qualität.

Zutaten: Bio-Lamm* roh



3710 - 500 g = **€ 25,44**
100 g / € 5,09



Bio-Lammlachs

Das zarteste Fleisch vom Lamm. Geeignet zum Kurzbraten, Grillen, Braten im Ofen und zum Schmoren.

Zutaten: Bio-Lamm roh*



3721 - 400 g = **€ 47,25**
100 g / € 11,81



NEU

Bio-Suppenhuhn

Ideal für die kräftige Suppe. (Nur zeitweise Lieferbar)

Zutaten: Bio-Suppenhuhn*



3501 - 1000 g = **€ 14,95**
100 g / € 1,50



NEU

Bio-Hähnchenkeulen-Steaks mariniert

4-5 Hähnchenkeulen-Steaks mariniert, sehr saftig, mit Haut, 2 x 300 g, ideal zum Grillen oder zum Braten in der Pfanne.

Zutaten: Bio-Hähnchen*, roh, Bio-Marinade



3805 - 600 g = **€ 24,16**
100 g / € 3,86



Bio-Hähnchenkeulen-Steaks

4-5 Hähnchenkeulen-Steaks natur, sehr saftig, mit Haut, ca. 2 x 300 g, ideal zum Grillen oder zum Braten in der Pfanne.

Zutaten: Bio-Hähnchen roh



3750 - 600 g = **€ 23,14**
100 g / € 3,86

UNSER TIPP

Frischer Sommersalat mit Hähnchenbrust: Tauen Sie unsere vakuumverpackten Hähnchenbrustfilets in kaltem Wasser in nur 1,5 Stunden auf. Schneiden Sie sie in Streifen, kurz anbraten, salzen und pfeffern und anschließend zu einem mit Essig und Öl angemachtem Sommersalat anrichten.



TOPSELLER

Bio-Hähnchenkeulen

4 Bio-Hähnchenkeulen. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Hähnchenkeulen* roh



3500 - 4 Stück (1000 g) = € 28,90
100 g / € 2,89

Bio-Hähnchenbrustfilet

4 Bio-Hähnchenbrustfilets. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Hähnchenbrust* roh



3520 - 4 Filets (600 g) = € 34,65
100 g / € 5,76



Bio-Hähnchenbrustfilet mariniert

Zarte Hähnchenbrust in pikanter Bio-Grill-Marinade. Zum Grillen oder für die Pfanne. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Hähnchenfleisch* roh, Bio-Marinade*



3200 - 4 Filets (600 g) = € 34,65
100 g / € 5,76



TOPSELLER

Bio-Chicken-Nuggets

Leckere Nuggets in Top-Qualität. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: Hähnchenfleisch* (65%), Panade* (Weizenmehl*, Trinkwasser, Weizenstärke*, Hefe*, Speisesalz), Sonnenblumenöl*, Hühnervollei*, Reisstärke*, Meersalz, Maltodextrin*, Rohrzucker*, Pastinaken*, Zwiebeln*, Tomaten*, Karamelzucker*, Gewürze*



3511 - 2 x 180 g = € 13,80
100 g / € 3,83



Bio-Putenwiener

Leckere Wiener aus Putenfleisch,
2 x 4 Stück zu je 60g.

Zutaten: 77%Putenfleisch*,Putenhaut*,Trinkwasser, Raps-
öl*, Stärke*,Meersalz, Gewürze*(Sellerie, Senf enthalten),
Zucker*,Dextrose*, Bockshornkleesaat, NPS, Säuerungsmittel,
Schafsaatling, Rauch

3561 – 8 Stück (480g) = € 18,50



100g / €3,85

Bio-Putenschnitzel

Putenschnitzel in Bio-Qualität. 4 Stück, einzeln vaku-
umiert und entnehmbar.

Zutaten: Bio-Putenschnitzel* roh

3562 - 4 Stück (600 g) = € 32,85
100 g / € 5,48





BRUDERHAHN

Jetzt neu regionales Bioland Bruderhahnfleisch aus bäuerlichen Strukturen und handwerklicher Schlachtung! Klingt erstmal sehr gut - aber wer ist eigentlich dieser Bruderhahn? Unter Bruderhähnen versteht man erstmal die Brüder der Hennen. Hahn und Henne können nun wieder

als Einheit gesehen werden, alle Küken verlassen die Brüterei lebend und die Hähne können zu tollen Produkten veredelt werden. Sie finden sowohl ganze Tiere als auch Teilstücke wie Brustfilet und Keule sowie ein äußerst leckeres Bruderhahn-Hackfleisch.





Bruderhahn

Zutaten: Bio-Bruderhahn roh

3503 – 1200 g = € 22,50
100 g/ € 1,88



Bruderhahn - Brustfilet

Zutaten: Bio-Bruderhahn roh

3522 – 2 x 300 g = € 33,75
100 g/ € 5,63



Bruderhahn - Hackfleisch

Zutaten: Bio-Bruderhahn roh

3532 – 3 x 200 g = € 17,95
100 g/ € 2,99



Bruderhahn - Keule

Zutaten: Bio-Bruderhahn roh

3502 – 4 Stück (1 Kg) = € 28,90
100 g/ € 2,89





Bio-Rinderkotelett Dryaged

Für Fleischliebhaber, 2 x 450 g, extra gereiftes Kotelett, sehr geschmackvoll. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3542 - 2 Stück (900 g) = € 49,39
100 g / € 5,49



Bio-Porterhouse-Steak Dryaged

Das besondere Steak mit dem größeren Filetanteil ca. 6 cm dick. Nur geringe Menge verfügbar. Jeweils 1 Steak. Preis nach Gewicht

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh* Dryaged



3563 - nach Gewicht = € 74,35 / Kg



Bio-T-Bone-Steak Dryaged

Mit Filet und Knochen aus dem Roastbeef geschnitten. Ca. 4 cm. dick. Nur geringe Mengen verfügbar. Preis nach Gewicht. Jeweils 1 Steak.

Zutaten: Bio-Rindfleisch, roh* Dryaged



3565 - nach Gewicht = € 69,90 / Kg



Bio-Rib Eye Steak mit Knochen, Dryaged

Zartes Steak, leicht durchwachsen mit dem klassischen Fettsäure. Ca. 4 cm. Jeweils 1 Steak. Preis nach Gewicht.

Zutaten: Bio-Rindfleisch, roh*, Dryaged



3566 - nach Gewicht = € 55,98 / Kg

Rindertartar

Hervorragende Rindertartar-Zubereitung, einfach über Nacht im Kühlschrank auftauen und am nächsten Tag roh genießen. Insgesamt 3 Portionen.

Zutaten: 92%Rindfleisch*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Gewürze*, Kristallzucker*, Kulturen, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure



3035 - 3 x 150 g = € 21,95
100 g / € 4,87



Bio-Frühstücksspeck vom Rind

Geräucherter Rinderspeck 400 g. am Stück. Ideal für ein deftiges Frühstück mit Bratkartoffeln und Ei, oder zum Füllen Ihrer Rouladen.

Zutaten: Bio-Rind (91%), Rindfett*, Meersalz, Rauch



3910 - 400 g = € 16,64
100 g / € 4,16



Bio-Hackfleisch vom Rind

Hackfleisch von Bio-Rindern, 3 Portionen mit je 200 g, Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3022 - 600 g = € 16,95
100 g / € 2,83



Bio-Rinderfilet-Spitzen

Vom Bio-Rind zum selbst Schneiden für kleine Medaillons oder echtes Boeuf Stroganoff, Raclette, etc.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3080 - 400 g = € 36,81
100 g / € 9,20



Bio-Rinderfilet Steaks

Zartes Filet vom Bio-Rind. 2 Steaks mit je ca. 200 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3058 - 2 x 200 g = € 44,76
100 g / € 11,19

Bio-Rinderfilet

Zartes Filet vom Bio-Rind. 4 Steaks mit je ca. 150 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3060 - 600 g = € 67,19
100 g / € 11,19



UNSER TIPP

Filetsteaks mit Pfefferrahmsoße (4 Personen)
4 Filets vom Rinderfilet (S. 26)
Salz, Pfeffer, 2 Esslöffel Weinbrand, 250 ml Sahne, 1 Esslöffel grüner Pfeffer aus dem Glas, Butterschmalz oder Bratöl (S. 78)

Zubereitung: Arbeitszeit: ca. 20 Minuten/Schwierigkeitsgrad: normal

Beilage: Rösti (S. 40) und Bohnen (S. 6)

Rinderfilets auftauen lassen: Entweder über Nacht im Kühlschrank oder 1,5 Stunden im Vakuumbeutel in kaltem Wasser auftauen lassen. Trocken tupfen.

Butterschmalz oder Bratöl in der Pfanne erhitzen, das Fleisch ca. 2,5 - 3 Minuten pro Seite darin scharf anbraten. Die Steaks aus der Pfanne nehmen und auf eine erwärmte Platte geben. Den Bratensatz mit 2 Esslöffel Weinbrand ablöschen, 1 Esslöffel grünen Pfeffer aus dem Glas hinzufügen, ca. 250 ml Sahne unterrühren. Die Soße kurz aufkochen lassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Soße kurz aufkochen lassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zum Abschluss die Soße über die Steaks geben und genießen.



Bio-Rinderfilet XL

1500 g Rinderfilet am Stück, universell einsetzbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3033 - 1500 g = € 159,10
100 g / € 10,60



Bio-Rinderfilet Mittelstück

Das schönste Stück.

Zutaten: Bio-Rindfleisch* roh



3541 - 400 g = € 45,90
100 g / € 11,48



Bio-Rumpsteak

Feine Rumpsteaks vom Rind. 4 Steaks mit je ca. 180 g. Einzelnt entnehmbar. Einzelnt vakuumverpackt, einzelnt entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3052 - 4 Stück (720 g) = € 55,29
100 g / € 7,78



Bio-Rindersteak Hüfte

Bio-Rindersteaks aus der Hüfte. 4 Steaks. Einzelnt vakuumverpackt, einzelnt entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*.



3113 - 4 Stück (640 g) = € 27,95
100 g / € 4,37



Bio-Entrecôte mariniert

Leckere Rindersteaks bereits mariniert. Ideal zum Grillen oder für die Pfanne. 4 Stück. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch*, Bio-Marinade*



3210 - 4 Stück (800 g) = € 55,32
100 g / € 6,91



Bio-Entrecôte natur extra dick

2 Steaks für Liebhaber. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3205 - 2 x 350 g = € 48,37
100 g / € 6,91



Bio-Entrecôte

Leckere Rindersteaks. Ideal zum Grillen oder für die Pfanne. 4 Stück. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3540 - 4 Stück (800 g) = € 55,28
100 g / € 6,91



Schnitzel vom Jungrind

Ideal zum Panieren oder Kurzbraten. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rind roh*



3916 - 4 Stück (600 g) = **€ 29,43**
100 g / € 4,91



Bio-Rinderkochfleisch

Beinscheibe mit Knochen von Bio-Rindern. Ideal für eine kräftige Suppe.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3110 - 2 x 300 g = **€ 13,20**
100 g / € 2,20



Bio-Rinderrouladen

4 Bio-Rinderrouladen. Zum Selbstwickeln.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3115 - 4 Stück (600 g) = **€ 29,00**
100 g / € 4,83



Bio-Rinder-Geschnetzeltes

Ideal zum Braten, in Kombination mit unseren leckeren Spätzle und Sahnesoße

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3913 - 2 Portionen (600 g) = **€ 26,55**
100 g / € 4,43



Bio-Rindergulasch

Bio-Rindergulasch aus der Keule.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3108 - 2 x 400 g = **€ 24,95**
100 g / € 3,12



Bio-Rinderbraten

Bio-Rinderschmorbraten aus der Keule, mager.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3106 - 750 g = **€ 29,23**
100 g / € 3,90



Bio-Tafelspitz

Tafelspitz von Bio-Rindern.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3107 - 750 g = **€ 30,86**
100 g / € 4,12



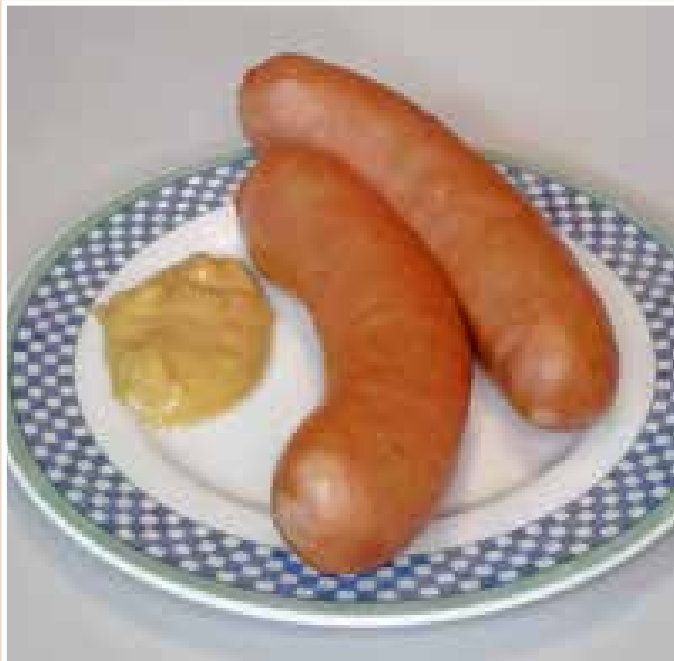
Bio-Rinderbraten Hohe Rippe

Jungrindfleisch von der hohen Rippe zeichnet sich durch besondere Zartheit aus, leicht durchwachen.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3111 - 1000 g = **€ 29,75**
100 g / € 2,98



Bio-Rindswurst

Knackig und würzig mit leichtem Raucharoma
2 x 2 Stück à 115g.

Zutaten: 81%Rindfleisch*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze* (Sellerie-enthalten), Stärke*, Dextrose*, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Stabilisator: Natriumcitrat, Rinderdarm, Rauch;



3301 – 4 Stück (460g) = € 13,23
100 g / € 2,88



Bio-Rindfleisch-Frikadellen

4 Stück, einzeln entnehmbar. Dadurch, dass die Frikadellen vorgebraten sind, sind diese schnell zubereitet.

Zutaten: Bioland Rindfleisch, Paniermehl*, Ketchup*, Senf*, Meersalz, Zwiebel*, Eier*, Rohrzucker*, Pfeffer weiss*, Paprika*, Macis*



3241 - 4 x 110 g = € 15,50
100 g / € 3,52



Bio-Rhönfilou

Rinderbratwurst. 2 x 5 Stück à 40 g.

Zutaten: Rindfleisch (89%)*, Meersalz, Kartoffelstärke*, Gewürze*, Kräuter*, Dextrose*, Schafsaftling*, glutenfrei



3564 - 10 Stück (400 g) = € 13,90
100 g / € 3,47



Bio-Rindswiener

2 x 4 Stück à 90 g Rindswiener ohne Nitrit-Pöckelsalz.

Zutaten: Bio-Rindfleisch, Brühe* (Meersalz*, Zwiebel*, Koriander*, Citrat*, Cardamom*, Zucker*, Pfeffer*, Paprika*, Ingwer*, Macis)



3912 - 8 Stück (720 g) = € 25,00
100 g / € 3,47

Bio-Hamburger

Patties zum Braten für Hamburger von Bio-Rindern. 8 Stück einzeln entnehmbar. Bratfertig gewürzt, schnell zubereitet. Einzeln vakuumverpackt.

Zutaten: Bio-Rindfleisch*, Meersalz, Pfeffer*, Macis*

3000 - 8 Stück (640 g) = **€ 20,29**
100 g / € 3,17

Bio-Hackfleisch gemischt

Hackfleisch halb&halb, 3 Portionen mit je 200 g, einzeln vakuiert und entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch*, Bio-Rindfleisch* roh



3023 - 600 g = € 19,95
100 g / € 3,33



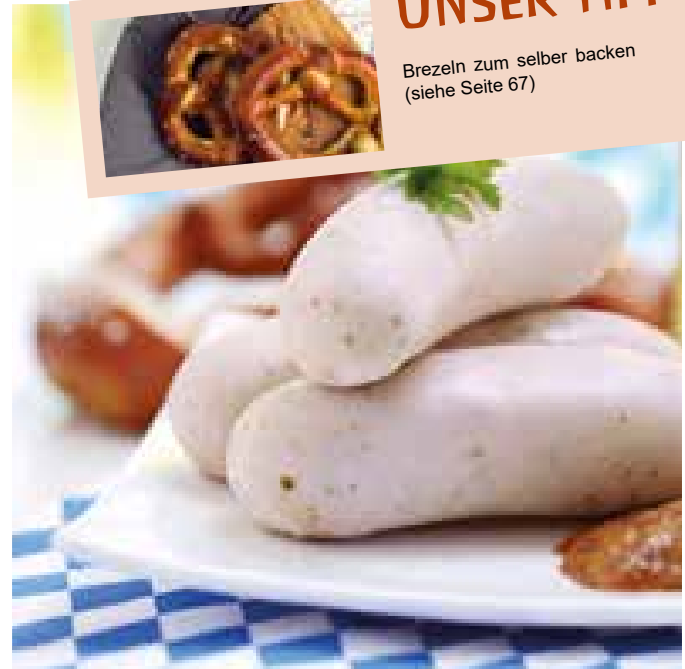
Bio-Frikadellen vom Schwein

Bio Frikadellen vorgebraten, 6 Stück einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar. Schnell zubereitet.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch*, Eier*, Semmelmehl*, Meersalz, Pfeffer*, Macis*, Parika*, Zucker*, Senf*, Ketchup*



3010 - 6 Stück (720 g) = € 19,75
100 g / € 2,74



UNSER TIPP

Brezeln zum selber backen (siehe Seite 67)

Bio-Weißwurst

2 x 4 Stück à 80 g Weißwürste.

Zutaten: Bioland Schweinefleisch, Trinkwasser, Milch*, Zitronenschale*, Meersalz, Rohrzucker*, Pfeffer*, Zwiebeln*, Petersilie*, Macisblüte*



3914 - 8 Stück (640 g) = € 20,38
100 g / € 3,18

Bestellen unter: 06047 - 951 790

UNSER TIPP

Schweinefilet mit Paprika-Rahmsoße
Zutaten für 4 Personen
1 Filet vom Schwein,
Salz, Pfeffer,
Butterschmalz oder Bratöl (S. 78)
4 Esslöffel Zwiebelwürfel (S. 10)
2 Gewürzgerurken
1 Beutel Champignons (S. 6)
1-2 rote Paprika
250 ml Sahne
1 Teelöffel Senf mittelscharf

Zubereitung:

Arbeitszeit: ca. 30 Minuten/ Schwierigkeitsgrad: normal

Beilage: Spätzle (S. 43) oder Röstli (S. 40)

Schweinefilet auftauen lassen. Entweder über Nacht im Kühlschrank oder 1,5 Stunden im Vakuumbbeutel in kaltem Wasser. Waschen und trocken tupfen. Schweinefilet in 2 cm dicke Scheiben schneiden. Die Stücke in der Pfanne gut anbraten, mit Salz und Pfeffer bestreuen. Dann herausnehmen und auf einem warmen Teller geben.

Die Zwiebeln in die noch heiße Pfanne geben. Die Gewürzgerurken in Scheiben schneiden und dazugeben. Die Champignons hinzufügen. Die Paprika in Streifen schneiden und kurz dünsten. 250 ml Sahne hinzugeben, zum Kochen bringen und mit Salz, Pfeffer und einem Teelöffel mittelscharfen Senf würzen. Das Fleisch hinzufügen, in der Soße erhitzen.

Bio-Schweinefilet

Filet vom Bioland-Schwein 500 g am Stück.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3041 - 500 g = € 24,03
100 g / € 4,81



Bio-Schweinegeschnetzeltes

Geschnetzeltes vom Bioland-Schwein. 2 Portionen mit je 300 g

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3059 - 600 g = € 23,39
100 g / € 3,89



Bio-Gulasch gemischt

Gulasch vom Bio-Rind und Bio-Schwein gemischt. 2 Portionen mit jeweils 400 g.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch*, Bio-Rindfleisch* roh



3102 - 800 g = € 29,28
100 g / € 3,78



Bio-Schweineschnitzel

4 Bio-Schweineschnitzel mit je ca. 150 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3049 - 4 Stück (560 g) = € 22,95
100 g / € 4,10



Bio-Schweinenackensteaks

4 Stück mit je ca. 180 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3056 - 4 Stück (720 g) = € 24,01
100 g / € 3,43



Bio-Schweinenackensteaks mariniert

Ideal zum Grillen oder für die Pfanne. 4 Stück. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch*, Bio-Marinade*



3220 - 4 Stück (720 g) = € 28,62
100 g / € 3,98



Bio-Schweinekotelett

4 Stück mit je ca. 180 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3054 - 4 Stück (720 g) = € 25,75
100 g / € 3,58



TOPSELLER

Bio-Mini-Rostbratwurst

Leckere kleine Grillwürstchen.

Zutaten: 87% Schweinefleisch*, Trinkwasser, Stärke*, Meersalz, Gewürze*, Kräuter*, Schafsaftling; aus kontrolliert biologischem Anbau

3230 - 2 x 5 Stück (400 g) = € 14,73

100 g / € 3,68



ohne Nitritpökelsalz

Bio-Wiener-Würstchen

Leckere Wiener-Würstchen ohne Nitritpökelsalz und ohne Zusatzstoffe. 8 Stück.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch*, Bio-Rindfleisch*, Trinkwasser, Meersalz, Zucker*, Pfeffer*, Paprika edelsüß*, Kümmel*, Muskatnuss*, Salz der Zitronensäure*, Rauch

3094 - 8 Stück (720 g) = € 24,38

100 g / € 3,39





Bio-Griller

Aromatisch und lecker, schmecken auch ohne Senf
2 x 4 Stück

Zutaten: 87% Schweinefleisch*, Trinkwasser, Stärke*, Meersalz, Gewürze*, Kräuter*, Schafsaibling



3303 – 8 Stück (850 g) = € 26,95
100 g/ € 3,17

IDEAL ZUM GRILLEN



12 x Bio-Mini-Rostbratwurst
3230 - 400 g = € 14,73 (Seite 39)



8 x Bio-Griller
3303 - 850 g = € 26,95 (Seite 40)



4 x Bio-Hähnchenbrust mariniert
3200 - 600 g = € 34,65 (Seite 23)



8 x Bio-Hamburger
3000 - 640 g = € 20,29 (Seite 35)



4 x Bio-Schweinenackensteaks mariniert
3220 - 720 g = € 28,62 (Seite 38)



10 x Bio-Rhönfilou
3564 - 400 g = € 13,90 (Seite 34)



4 x Bio-Entrecôte mariniert
3210 - 800 g = € 55,32 (Seite 31)



Bio-Hähnchenkeulen-Steaks mariniert
3805 - 600 g = € 24,16 (Seite 22)

