

# QUALITÄTS-FISCH VERANTWORTUNGSVOLL GENIESSEN

**Nachhaltiger Wildfang:** Unsere schmackhaften Wildfangfische sind aus nachhaltigem Fisch-Fang und aus sauberen Gewässern. Es werden ausschließlich Filets verwendet und verarbeitet.

**Bio-Fisch:** Unsere Bio-Fische und Garnelen stammen aus ökologischer Aquakultur.



### Seelachs-Fischstäbchen

Mild gesalzen aus 100% atlantischen Seelachsfilet, mit feiner Bio-Panade. Fisch aus nachhaltiger Fischerei. Nicht vorgebraten.

Zutaten: Seelachsfilet (Pollachius virens) 66%, Weizenmehl\*, Weizenstärke\*, Wasser, Hefe\*, naturreines Meersalz, Pfeffer\*

4040 - 2 x 300 g = **€ 20,95**  
100 g / € 3,49



### Kabeljau-Fischstäbchen

Kabeljau-Fischstäbchen mit Bio-Panade aus nachhaltiger Küstenfischerei vor Island. Vorgebraten, mild gesalzen, aus edlem Filet, praktisch grätenfrei.

Zutaten: Kabeljau Filet (Gadus morhua) 69%, Weizenmehl\*, Weizenstärke\*, Wasser, naturreines Meersalz, Hefe\*, Pfeffer\*

4050 - 2 x 180 g = **€ 19,95**  
100 g / € 5,68



### Kabeljau-Filets paniert

Nicht vorgebraten, mild gewürzt, aus 100% edlem Kabeljau-Filet und feiner Bio-Panade. Fisch aus nachhaltiger Fischerei. 4 Stück.

Zutaten: Kabeljaufilets (Gadus morhua) 69%, Weizenmehl\*, Weizenstärke\*, Wasser, naturreines Meersalz, Hefe\*, Pfeffer\*

4010 - 4 Filets (450 g) = **€ 19,95**  
100 g / € 4,75



### Glutenfreie Seelachs-Fischstäbchen

Glutenfreie Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Panade, nicht vorgebraten, mild gesalzen. Fisch aus nachhaltiger Küstenfischerei.

Zutaten: Seelachsfilet (Pollachius virens) 65%, Maisstärke\*, Wasser, Maismehl\*, Maisflocken\*, naturreines Meersalz, Pfeffer\*, glutenfrei

4021 - 2 x 180 g = **€ 18,95**  
100 g / € 5,26



**TOPSELLER**

**Bio-Lachs**

Von der Deutschen See, besonders hochwertig, sehr guter Geschmack. Einzeln vakuumverpackt und einzeln entnehmbar.

Zutaten: Lachs\* roh



4091 - 4 Filets (600 g) = **€ 49,95**  
100 g / € 8,33



**Bio Lachs mit Haut**

2 Bio-Lachsfilets aus nachhaltiger Bio-Aquakultur in den sauberen Gewässern vor der Westküste Irlands.

Zutaten: Lachs, roh

4098 – 4 Filets (500 g) = **€ 42,98**  
100 g / € 8,59



**Bio-Räucherlachs**

Räucherlachs aus Bio-Aquakultur aus Galway (Irland) in Scheiben.

Zutaten: Atlantischer Lachs\* (Salmo salar) 97%, Meersalz, natürlicher Eichenholzrauch

4092 - 2 x 70 g = **€ 16,95**  
100 g / € 12,11



### Schellfischfilets

Naturbelassene Fischfilets. Fisch aus nachhaltiger Fischerei. Filets einzeln entnehmbar.

Zutaten: Schellfisch (*melanogrammus aeglefinus*), Wasser (Schutzglasur)

4031 - 500 g = **€ 23,95**  
100 g / € 4,79



### Fischfrikadelle

8 vorgebratene Fischfrikadellen aus nachhaltiger Küstentischerei. 2 Packungen.

Zutaten: Seelachsfilet (*Pollachius virens*) (53%), Zwiebeln\*, Semmelbrösel\* (Weizenmehl\*, Hefe\*, Salz), Sonnenblumenöl\*, Wasser, Kartoffelflocken\*, Petersilie\*, naturreines Meersalz, Pfeffer\*, Zwiebelpulver\*, Knoblauchpulver\*

4055 - 2 x 250 g = **€ 17,50**  
100 g / € 3,50

### Rotbarsch-Filets

Unser Rotbarsch kommt aus den Gewässern vor Island, dort wird er besonders verantwortungsvoll und transparent gefangen. Modernes Fischereimanagement beinhaltet u.a. die Sperrung der Fanggebiete zur Laichzeit, die Begrenzung der Gesamtfangmenge und 100%ige Rückverfolgbarkeit. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Rotbarsch-Filet, ohne Haut, roh

4142 - 4 Filets (720 g) = **€ 27,55**  
100 g / € 3,33



### Kabeljau-Filets

Der Kabeljau mit seinem hellen Fleisch und dem milden, leicht salzigen Aroma ist traditionell ein begehrter Speisefisch. Damit uns dieser nordische Hochgenuss noch lange erhalten bleibt, wird er ausschließlich dort gefischt, wo die Bestände gesund und stabil sind: in den kalten und sauerstoffreichen Gewässern des Nordost-Atlantiks und der Ostsee. Einzeln vakuumverpackt.

Zutaten: Kabeljau-Filets, praktisch grätenfrei, ohne Haut

4141 – 4 Filets (640 g) = € 23,91/kg  
100 g/ € 3,74



### Wildlachs-Filets

4 Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei, glasiert. Vakuumverpackt und einzeln entnehmbar.

Zutaten: Wildlachs, praktisch grätenfrei, ohne Haut

4099 – 4 Filets (500g) = € 29,95/kg  
100 g/ € 4,59





### Bio-Riesengarnelen

Unsere Bio-Garnelen stammen aus ökologischer Aquakultur. Sie bestechen durch ihren reinen und kräftigen Geschmack. 4 küchenfertige Gourmetportionen. Bio-Garnelen roh, geschält, Darm gezogen. Vakuumverpackt

Zutaten: Bio-Riesengarnelen roh

**4062 – 2 x 220 g = € 37,26**

100 g / € 8,47



### Seelachs-Filet

Unser Seelachs stammt aus gesunden Beständen des Nordostatlantiks und wird nachhaltig gefischt. Wir verwenden ausschließlich die saftigen, wertvollen Filets aus dem Rückenstück - Loins genannt. So sind Natur und Geschmack harmonisch vereint. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Seelachs-Filets roh



**4121 - 4 Filets (560 g) = € 17,67**

100 g / € 3,16



### Tiefseegarnelen

Gekocht und geschält, die Garnelen stammen aus den sauberen Gewässern vor Island, gefangen aus ca. 300 m Tiefe. Die Garnelen werden unmittelbar nach dem Fang verarbeitet.

Zutaten: Garnelen, Wasser (Schutzglasur), Salz

**4060 - 2 x 200 g = € 23,95**

100 g / € 5,98



### Bio-Riesengarnelenschwänze (Black Tiger) Easy Peel

Unsere Bio-Garnelen stammen aus ökologischer Aquakultur. Tiefgekühlt, roh, ohne Kopf, mit geschlitztem Rückenpanzer, entdarnt, glasiert, einzeln entnehmbar. 8-12 Stück pro LBS

Zutaten: Bio-Riesengarnelen roh

**4065 - 1 KG = € 78,75**



**NEU**