

Bio Natur Frost Hohmann

LECKER BIO

Aktuelle
Preise & Produkte
im Online-Katalog
www.bionaturfrost.de

☎ 06047 - 951790

Jetzt bestellen
ohne Zustellgebühr!



Bio Natur Frost
Hohmann



IHR MEHRWERT AUF EINEN BLICK

- ✓ Kühlung während des gesamten Transports, damit die Qualität erhalten bleibt und Sie mit Freude genießen können
- ✓ Bio-Lebensmittel aller führenden Hersteller verbunden mit einzigartigem und persönlichem Service
- ✓ Bio-Produkte frei von chemisch-synthetischen Spritz- und Düngemitteln
- ✓ Optimaler Vitaminerhalt durch Schockfrostung
- ✓ Persönliche Beratung und Gratis-Lieferung
- ✓ Naturbelassenes Bio-Qualitätsfleisch, einzeln vakuumiert und entnehmbar
- ✓ Viele Preisvorteile, besonders bei Großpackungen
- ✓ Einzigartige Bio-Fertiggerichte mit hoher Qualität für die schnelle Küche

Warum Tiefkühlprodukte?

Tiefkühlprodukte garantieren die bestmögliche Erhaltung von Vitaminen und Nährstoffen. Tiefkühl-Gemüse wird direkt nach der Ernte blanchiert und auf Temperaturen von -30°C bis -50°C schockgefrostet. Dadurch werden enzymatische Abbauprozesse unterbrochen. Zellstrukturen und wertvolle Inhaltsstoffe bleiben erhalten. Anja Markant, Professorin für Ernährungswissenschaften an der Fachhochschule Münster, sagt: „Tiefkühl-Gemüse enthält mehr Vitamine als frisches Gemüse, das zu lange im Kühlschrank oder bei Zimmertemperatur gelagert wurde“***.

*) Zutaten aus biologischem Anbau bzw. Zucht

**) Zutaten aus biologisch-dynamischen Anbau bzw. Zucht

***) Gespräch mit Prof. Dr. Anja Markant in der Apotheken Umschau: Apotheken Umschau (2015): Tiefkühlkost oder frisches Gemüse besser? 15.01.2015. <http://www.apotheken-umschau.de/Ernaehrung/Tiefkuehlkost-oder-frisches-Gemuese-besser-436921.html>.
Letzter Zugriff: 07.10.2019.

Jetzt bestellen
und genießen
06047 - 951 790



Bio-Gemüse & Bio-Kräuter
ab Seite 04



Fisch und Meeresfrüchte
ab Seite 14



Bio-Fleisch
ab Seite 21



Bio-Kartoffelprodukte
ab Seite 42



Weitere Bio-Beilagen
ab Seiten 46



Schnelle Küche & Bio-Fertiggerichte
ab Seite 49



Bio-Obst
ab Seite 60



Smoothies / Bowls
ab Seite 64



Backwaren und Kuchen
ab Seite 67



Premium Bio-Eiscreme
ab Seite 72



Bio-Öle
ab Seite 82



Hochwertige Küchenhelfer
ab Seite 83



Natürlich
ohne
Gentechnik

ERNTEFRISCH AUF DEN TISCH

Heimisches Gemüse von BioNaturFrost Hohmann wird im optimalen Reifezustand geerntet und innerhalb weniger Stunden verarbeitet und tiefgefroren. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe nachweislich fast vollständig erhalten, wie zum Erntezeitpunkt. Darum ist BioNaturFrost Hohmann Tiefkühl-Gemüse über das ganze

Jahr erntefrisch verfügbar. Schmackhafte und gesunde Gerichte können mit Bio-Tiefkühl-Gemüse schnell und ohne großen Aufwand zubereitet werden. Unser Tiefkühl-Gemüse ist Frische auf Vorrat. Qualität steht bei uns an erster Stelle. Für Sie besonders interessant: die 2,5 kg Familienpackungen zum attraktiven Kilo-Preis.



Hinweis: Sie erhalten bei uns auch Großpackungen zum attraktiven Preis. Bitte telefonisch oder bei Ihrem Kundenberater vorbestellen.

TOPSELLER

Nur 2,93 €
je 300 g Packung

**FRISCHE
AUF VORRAT**

Bio-Brokkoli

Feine Röschen, ideal als Beilage.
Einzelnt entnehmbar.

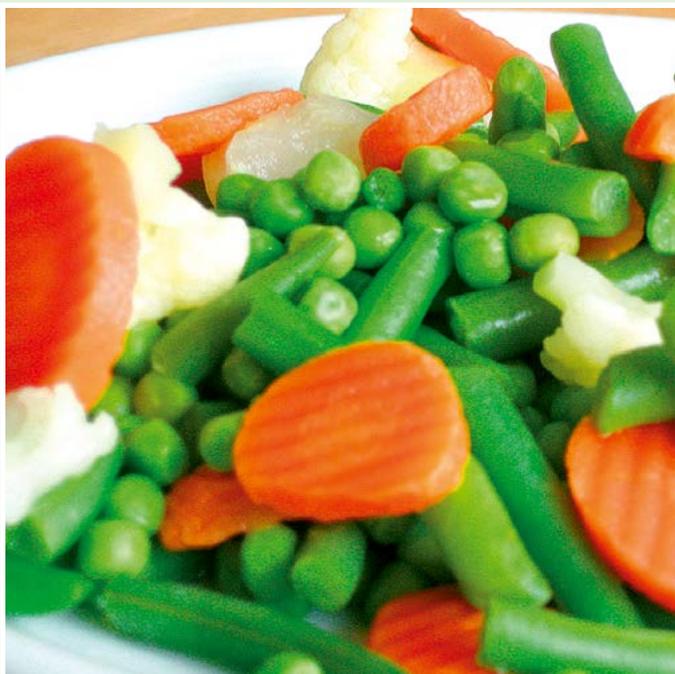
Zutaten: Brokkoli**, vegan, glutenfrei



6130 - 2 x 300 g = € 7,13

1000 g / € 11,90

100 g / € 1,19



Bio-Bunter Gemüsemix

Feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen und Möhrenscheiben. Einzelnt entnehmbar.

Zutaten: Erbsen**, Blumenkohl**, Möhren**, Brechbohnen** (in veränderlichen Gewichtsanteilen), vegan, glutenfrei



6030 - 2 x 450 g = € 8,05

1000 g / € 8,90

100 g / € 0,89



Bio-Fingermöhrenchen

Junge Bio-Fingermöhrenchen, zart und süß.

Zutaten: Fingermöhrenchen*, vegan, glutenfrei



6116 - 2 x 300 g = € 6,80

1000 g / € 11,30

100 g / € 1,13

UNSER TIPP

Semmelknödel in leckerer Pilzsauce:

Zutaten (für 2 Personen):
Semmelknödel, 1 Packung (S.40)
Champignons, 1 Packung (S. 6)
3 EL Zwiebelwürfel (S. 10)
1 EL Knoblauchwürfel (S. 10)
1 EL Basilikum (S. 10)
1 EL Petersilie (S. 10)
5 EL Olivenöl (S. 78)
250 ml Sahne
Salz und Pfeffer

Zubereitung: Semmelknödel nach Anweisung auf der Packung zubereiten. Gleichzeitig die Zwiebeln und Knoblauch in dem Olivenöl andünsten. Champignons dazugeben und mit der Sahne mit den Kräutern, Salz und Pfeffer 10 Minuten köcheln lassen. Evtl. mit 1 EL Mehl andicken. Nach Geschmack mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Bio-Champignons

Weißer Champignons in feinen Scheiben.

Zutaten: Champignons* in Scheiben, glutenfrei, vegan



6100 - 2 x 300 g = € 7,02

1000 g / € 11,70
100 g / € 1,17



Bio-Prinzess-Bohnen

Ganze Bohnen. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Grüne Prinzess-Bohnen*, glutenfrei, vegan



6008 - 2 x 300 g = € 4,27

1000 g / € 0,71

Bio-Bauernpfanne

Vegane Gemüsepfanne mit Bratkartoffeln und heimischem Gemüse unserer Landwirte. 2 Packungen.

Zutaten: Kartoffelscheiben** (Kartoffel**, Sonnenblumenöl*) 40%, Zwiebeln**, Möhren**, Brechbohnen**, Champignonscheiben*, Brokkoli**, Wirsing**, in veränderlichen Gewichtsanteilen, vegan



5141 - 2 x 450 g = € 7,29

100 g / € 0,81





Bio-Erbсен

Besonders zarte Markerbsen. Geeignet für Gemüsebeilagen, Salate, Eintöpfe und für Suppen. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Erbsen**, vegan, glutenfrei



6050 - 2 x 450 g = € 9,83
1000 g / € 10,90
100 g / € 1,09



Bio-Erbсен und Möhrchen

Erbsen und zarte Biomöhrchen.

Zutaten: Erbsen**, Fingermöhrchen** (in veränderlichen Gewichtsanteilen), vegan, glutenfrei



6012 - 2 x 450 g = € 7,96
1000 g / € 8,80
100 g / € 0,88



Bio-Suppengemüse

Möhren, Bohnen, Lauch, Erbsen, Blumenkohl, Kohlrabi, Sellerie, Brokkoli und Blattsellerie. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Möhren**, Brechbohnen**, Lauch**, Blumenkohl**, Erbsen**, Sellerie**, Kohlrabi**, Brokkoli**, Petersilie*, vegan, glutenfrei



6070 - 2 x 450 g = € 7,56
1000 g / € 8,40
100 g / € 0,84



Bio-Zuckermais

Süße, goldgelbe Maiskörner z.B. für Pfannengerichte oder für Salate bestens geeignet. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Zuckermais**, vegan, glutenfrei



6040 - 2 x 450 g = € 9,86
1000 g / € 10,95
100 g / € 1,09



Bio-Apfel-Rotkohl

Sehr lecker in 2 Packungen.

Zutaten: Rotkohl*, Wasser, Äpfel* (6%), Apfelsaft* (4%), Roh-Rohrzucker*, Apfelessig*, Kartoffelstärke*, Aceto Balsamico di Modena* (Weinessig*, Traubenmostkonzentrat*), Meersalz, Sonnenblumenöl*, Gewürze* (Zwiebeln*, Nelken*, Curcuma*), Reismehl*, Pastinaken*, Olivenöl*, Karotten*



6160 - 2 x 450 g = € 7,88
 1000 g / € 8,80
 100 g / € 0,88



Bio-Grünkohl

Grob geschnitten, in nussgroßen Stücken einzeln entnehmbar, ideal für die deftige Küche.

Zutaten: Grünkohl**, vegan, glutenfrei



6060 - 2 x 450 g = € 6,70
 1000 g / € 7,40
 100 g / € 0,74



Bio-Rosenkohl

Feiner Rosenkohl. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Rosenkohl*, vegan, glutenfrei



6152 - 2 x 300 g = € 6,48
 1000 g / € 10,80
 100 g / € 1,08



Bio-Blattspinat

Junge Blätter vorgeschnitten und in handlichen Portionen geformt. Nussgroße Stücke einzeln entnehmbar.

Zutaten: Blattspinat**, vegan, glutenfrei



6020 - 2 x 450 g = € 7,13

1000 g / € 7,90

100 g / € 0,79



Bio-Asia-Gemüsemix

Gemüsemix als Basis für leckere Asia-Gerichte.

Zutaten: Möhren*, Blumenkohl*, Lauch*, Champignons*, Mungobohnenkeimlinge* (10%), Zwiebeln*, Bohnen*, rote und grüne Paprika*, glutenfrei, vegan



6170 - 2 x 400 g = € 7,88

1000 g / € 9,90

100 g / € 0,99



Bio-Blumenkohl

Aromatische Blumenkohlröschen. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Blumenkohl**, vegan, glutenfrei



6080 - 2 x 300 g = € 7,13

1000 g / € 11,90

100 g / € 1,19



Bio-Ratatouille-Mix

Bunte Gemüsemischung für die moderne Küche.

Zutaten: Cocktailtomaten*, Auberginen* (Antioxidationsmittel: Citronensäure), Zucchini*, rote/gelbe/grüne Paprika*, Zwiebeln* (in veränderlichen Gewichtsanteilen) glutenfrei, vegan



6042 - 2 x 400 g = € 7,51

1000 g / € 9,38 100 g / € 0,94



Bio-Rahm-Spinat

Rahm-Spinat mit frischer Sahne verfeinert, mild gewürzt, gut portionierbar.

Zutaten: Spinat*, Sahne (16%)*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Stärke* (Reis*, Kartoffel*), Meersalz, Magermilchpulver*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Traubenzucker*, Gewürze* (Zwiebeln*, Muskat*, Pfeffer*)



6747 - 2 x 400 g = € 8,42

1000 g / € 10,50
100 g / € 1,05



Bio-Rahm-Gemüse

Gemüsemischung mit Schlagsahne verfeinert, mild gewürzt.

Zutaten: Gemüse* 84% (Karotten*, Blumenkohl*, gelbe Karotten*, Erbsen*), Butter*, 3% Schlagsahne*, Maisstärke*, Speisesalz, Petersilie*, Reismehl*, Gewürze* (Pfeffer*, Muskat*, Zwiebeln*, Curcuma*), Pastinaken*, Olivenöl*



6749 - 2 x 350 g = € 8,37

1000 g / € 12,00
100 g / € 1,20

MEIN KRÄUTERGARTEN, IN DER GROSSPACKUNG JEDERZEIT GRIFFBEREIT

Bio-Kräutermischung

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: Petersilie*, Basilikum*, Dill*, Kerbel*, Schnittlauch* (in veränderlichen Gewichtseinheiten), vegan, glutenfrei



6501 - 500 g = € 12,08
100 g / € 2,42



Bio-Basilikum

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: Basilikum*, vegan, glutenfrei



6561 - 500 g = € 10,77
100 g / € 2,15



Bio-Petersilie

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: Petersilie*, vegan, glutenfrei



6521 - 500 g = € 6,95
100 g / € 1,39



Bio-Schnittlauch

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: Schnittlauch*, vegan, glutenfrei



6511 - 500 g = € 13,95
100 g / € 2,79



Bio-Knoblauchwürfel

Immer herrlich frisch und erspart Ihnen den lästigen Geruch an Händen oder Küchengeräten.

Zutaten: Knoblauch*, vegan, glutenfrei



6570 - 2 x 100 g = € 5,95
100 g / € 2,98



Bio-Rote Zwiebeln

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: rote Zwiebeln*, vegan, glutenfrei



6542 - 5 x 150 g = € 12,83
100 g / € 1,71

Großpackungen zum Vorteilspreis.

Bitte telefonisch oder per Mail bei Ihrem Kundenberater vorbestellen:
06047 - 951 790



Bio-Erbesen

6051 - 2500 g = € 19,52

1000 g / € 7,80
100 g / € 0,78



Bio-Bunter Gemüsemix

6031 - 2500 g = € 16,82

1000 g / € 6,70
100 g / € 0,67



Bio-Suppengemüse

6071 - 2500 g = € 15,47

1000 g / € 6,20
100 g / € 0,62



Bio-Brokkoli

6131 - 2500 g = € 16,81

1000 g / € 6,70
100 g / € 0,67



Bio-Blattspinat

6021 - 2500 g = € 14,11

1000 g / € 5,64
100 g / € 0,56



Bio-Ganze Bohnen

6009 - 2500 g = € 13,16

1000 g / € 1,32
100 g / € 0,13



Bio-Hackspinat

6023 - 2500 g = € 13,85

1000 g / € 5,50
100 g / € 0,55



Bio-Zuckermais

6041 - 2500 g = € 19,94

1000 g / € 7,97
100 g / € 0,79



Großpackungen zum Vorteilspreis.

Bitte telefonisch oder per Mail bei Ihrem Kundenberater vorbestellen:
06047 - 951 790



Bio-Zwiebeln

6541 - Zwiebeln 2,5kg = € 12,76



1000 g / € 5,13
100 g / € 0,51



NEU

Paprikastreifen bunt gemischt

6043 - 2500 g = € 18,16



1000 g / € 7,26
100 g / € 0,73

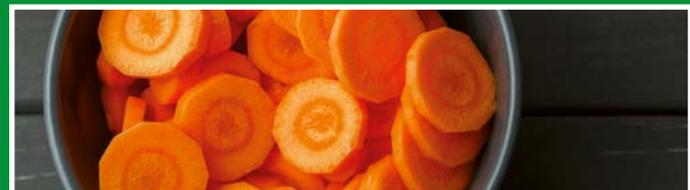


Bio-Kaisergemüse

6141 - 2500 g = € 16,13



1000 g / € 6,50
100 g / € 0,65



Bio-Möhren Scheiben, glatt

6113 - 2500 g = € 11,42



1000 g / € 4,60
100 g / € 0,46



Bio-Beerenmischung

6901 - 2500 g = € 43,70



1000 g / € 17,50
100 g / € 1,75



Bio-Lauch

6123 - 2500 g = € 16,82



1000 g / € 6,70
100 g / € 0,67



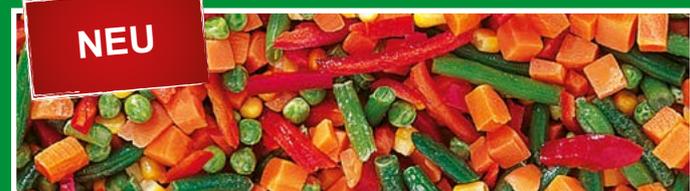
NEU

Seelachs-Fischstäbchen vorfrittiert

4041 - 5000 g = € 161,46



1000 g / € 32,30
100 g / € 3,23



NEU

Bio-Balkangemüse

6180 - 2500 g = € 16,13



1000 g / € 6,50
100 g / € 0,65

QUALITÄTS-FISCH VERANTWORTUNGSVOLL GENIESSEN

Nachhaltiger Wildfang: Unsere schmackhaften

ten   fische sind aus nachhaltigem Fisch-Fang und aus sauberen Gewässern. Es werden ausschließlich Filets verwendet und

verarbeitet.

Bio-Fisch: Unsere Bio-Fische und Garnelen stammen aus ökologischer Aquakultur.



Seelachs-Fischstäbchen

Mild gesalzen aus 100% atlantischen Seelachsfilet, mit feiner Bio-Panade. Fisch aus nachhaltiger Fischerei. Nicht vorgebraten.

Zutaten: Seelachsfilet (*Pollachius virens*) 66%, Weizenmehl*, Weizenstärke*, Wasser, Hefe*, naturreines Meersalz, Pfeffer*

4040 - 2 x 300 g = € 21,62
100 g / € 3,60



Kabeljau-Fischstäbchen

Kabeljau-Fischstäbchen mit Bio-Panade aus nachhaltiger Küstenfischerei vor Island. Vorgebraten, mild gesalzen, aus edlem Filet, praktisch grätenfrei.

Zutaten: Kabeljau Filet (*Gadus morhua*) 69%, Weizenmehl*, Weizenstärke*, Wasser, naturreines Meersalz, Hefe*, Pfeffer*

4050 - 2 x 180 g = € 20,79
100 g / € 5,78

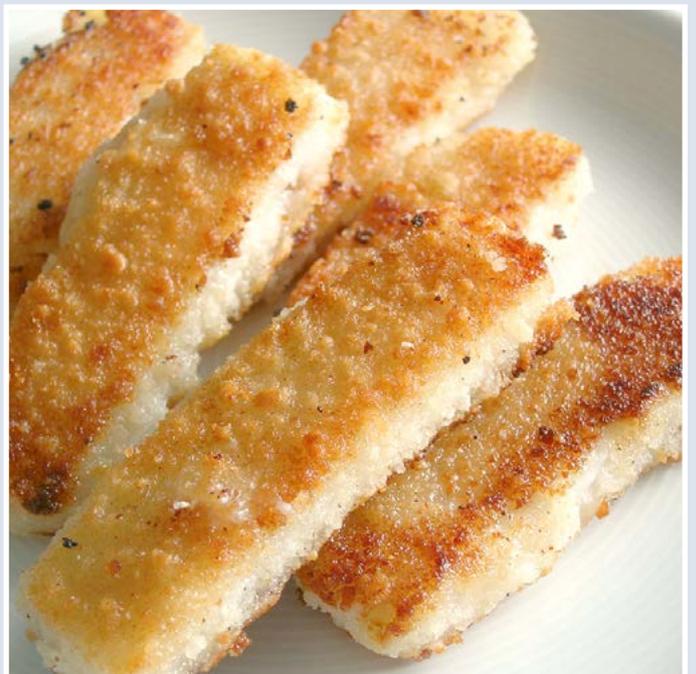


Kabeljau-Filets paniert

Nicht vorgebraten, mild gewürzt, aus 100% edlem Kabeljau-Filet und feiner Bio-Panade. Fisch aus nachhaltiger Fischerei. 4 Stück.

Zutaten: Kabeljaufilets (*Gadus morhua*) 69%, Weizenmehl*, Weizenstärke*, Wasser, naturreines Meersalz, Hefe*, Pfeffer*

4010 - 4 Filets (450 g) = € 21,05
100 g / € 4,68



Glutenfreie Seelachs-Fischstäbchen

Glutenfreie Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Panade, nicht vorgebraten, mild gesalzen. Fisch aus nachhaltiger Küstenfischerei.

Zutaten: Seelachsfilet (*Pollachius virens*) 65%, Maisstärke*, Wasser, Maismehl*, Maisflocken*, naturreines Meersalz, Pfeffer*, glutenfrei

4021 - 2 x 180 g = € 19,95
100 g / € 5,54



TOPSELLER

Bio-Lachs

Von der Deutschen See, besonders hochwertig, sehr guter Geschmack. Einzeln vakuumverpackt und einzeln entnehmbar.

Zutaten: Lachs* roh



4091 - 4 Filets (600 g) = € 49,95
100 g / € 8,33



Bio Lachs mit Haut
4 Bio-Lachsfilets aus nachhaltiger Bio-Aquakultur in den sauberen Gewässern vor der Westküste Irlands.
Zutaten: Lachs, roh

4098 – 4 Filets (500 g) = € 39,95
100 g / € 7,99





Schellfischfilets

Naturbelassene Fischfilets. Fisch aus nachhaltiger Fischerei. Filets einzeln entnehmbar.

Zutaten: Schellfisch (*melanogrammus aeglefinus*), Wasser (Schutzglasur)

4031 - 500 g = € 20,57
100 g / € 4,57



Fischfrikadelle

8 vorgebratene Fischfrikadellen aus nachhaltiger Küstentischerei. 2 Packungen.

Zutaten: Seelachsfilet (*Pollachius virens*) (53%), Zwiebeln*, Semmelbrösel* (Weizenmehl*, Hefe*, Salz), Sonnenblumenöl*, Wasser, Kartoffelflocken*, Petersilie*, naturreines Meersalz, Pfeffer*, Zwiebelpulver*, Knoblauchpulver*

4055 - 2 x 250 g = € 18,85
100 g / € 3,77

Rotbarsch-Filets

Unser Rotbarsch kommt aus den Gewässern vor Island, dort wird er besonders verantwortungsvoll und transparent gefangen. Modernes Fischereimanagement beinhaltet u. a. die Sperrung der Fanggebiete zur Laichzeit, die Begrenzung der Gesamtfangmenge und 100%ige Rückverfolgbarkeit. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Rotbarsch-Filet, ohne Haut, roh

4142 - 4 Filets (540 g) = € 21,31
100 g / € 3,95



Kabeljau-Filets

Der Kabeljau mit seinem hellen Fleisch und dem milden, leicht salzigen Aroma ist traditionell ein begehrter Speisefisch. Damit uns dieser nordische Hochgenuss noch lange erhalten bleibt, wird er ausschließlich dort gefischt, wo die Bestände gesund und stabil sind: in den kalten und sauerstoffreichen Gewässern des Nordost-Atlantiks und der Ostsee. Einzeln vakuumverpackt.

Zutaten: Kabeljau-Filets, praktisch grätenfrei, ohne Haut

4141 – 4 Filets (640 g) = **€ 25,50**
100 g / € 3,98

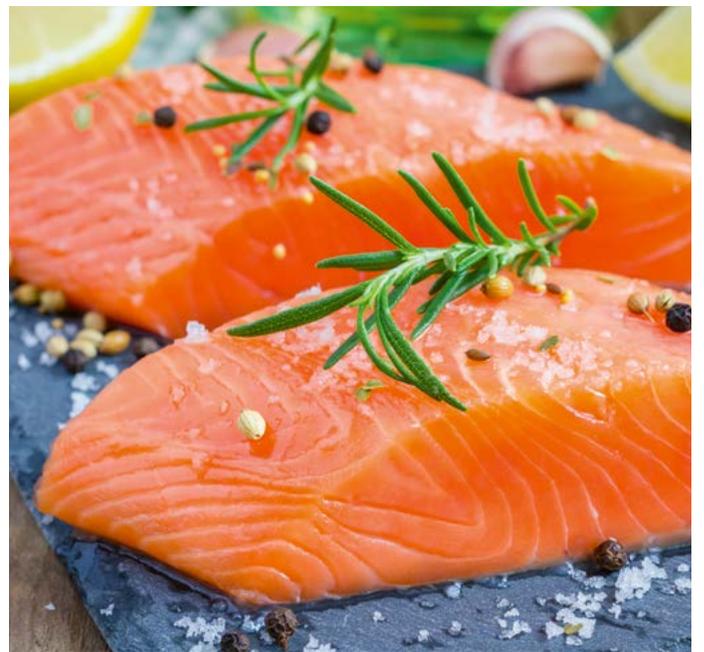


Seelachs-Filet

Unser Seelachs stammt aus gesunden Beständen des Nordostatlantiks und wird nachhaltig gefischt. Wir verwenden ausschließlich die saftigen, wertvollen Filets aus dem Rückenstück - Loins genannt. So sind Natur und Geschmack harmonisch vereint. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Seelachs-Filets roh

4121 - 4 Filets (560 g) = **€ 17,67**
100 g / € 3,16



Wildlachs-Filets

4 Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei, glasiert. Vakuumverpackt und einzeln entnehmbar.

Zutaten: Wildlachs, praktisch grätenfrei, ohne Haut

4099 – 4 Filets (500g) = **€ 29,95**
100 g / € 5,99



Bio-Riesengarnelen

Unsere Bio-Garnelen stammen aus ökologischer Aquakultur. Sie bestechen durch ihren reinen und kräftigen Geschmack. 4 küchenfertige Gourmetportionen. Bio-Garnelen roh, geschält, Darm gezogen. Vakuumverpackt

Zutaten: Bio-Riesengarnelen roh



4062 - 2 x 220 g = € 37,26
100 g / € 8,47



Tiefseegarnelen

Gekocht und geschält, die Garnelen stammen aus den sauberen Gewässern vor Island, gefangen aus ca. 300 m Tiefe. Die Garnelen werden unmittelbar nach dem Fang verarbeitet.

Zutaten: Garnelen, Wasser (Schutzglasur), Salz

4060 - 2 x 200 g = € 23,79
100 g / € 5,95

Bio-Riesengarnelenschwänze (Black Tiger) Easy Peel

Unsere Bio-Garnelen stammen aus ökologischer Aquakultur. Tiefgekühlt, roh, ohne Kopf, mit geschlitztem Rückenpanzer, entdarmt, glasiert, einzeln entnehmbar. 8-12 Stück pro LBS (453g)

Zutaten: Bio-Riesengarnelen roh



4065 - 1 KG = € 78,75
100 g / € 7,88

NEU



Bio-Räucherlachs

Räucherlachs aus Bio-Aquakultur aus Galway (Irland) in Scheiben.

Zutaten: Atlantischer Lachs* (Salmo salar) 97%, Meersalz, natürlicher Eichenholzrauch



4092 - 2 x 70 g = **€ 16,95**
100 g / € 12,11



PREMIUM QUALITÄT

Unser Bio-Fleisch in Premiumqualität zeichnet sich durch seine ursprüngliche Schmackhaftigkeit aus und stammt aus einer Landwirtschaft für Mensch und Natur. Die Tiere werden ohne präventive Antibiotika und ohne Hormone auf-

gezogen, artgerecht gehalten und anständig gefüttert. Beim Futter werden keine gentechnisch veränderten Pflanzen eingesetzt und das Futter ist ohne chemisch-synthetischen Dünger und Pflanzenschutzmittel gewachsen.



Bio-Lammkotelett

Kotelett vom Lamm. 4 Stück in der Packung. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Lamm* roh



3700 - 4 Stück (400 g) = **€ 26,40**
100 g / € 6,60



Bio-Lammkeule

Lammkeule ohne Knochen.

Zutaten: Bio-Lamm* roh



3720 - 1000 g = **€ 69,80**
100 g / € 6,98



Bio-Lammgulasch

Lammgulasch in herausragender Qualität.

Zutaten: Bio-Lamm* roh



3710 - 500 g = **€ 27,00**
100 g / € 5,40



Bio-Lammlachs

Das zarteste Fleisch vom Lamm. Geeignet zum Kurzbraten, Grillen, Braten im Ofen und zum Schmoren.

Zutaten: Bio-Lamm roh*



3721 - 400 g = **€ 46,81**
100 g / € 11,70



Bio-Suppenhuhn

Ideal für die kräftige Suppe. (Nur zeitweise Lieferbar)

Zutaten: Bio-Suppenhuhn*



3501 - 1000 g = € 14,95
100 g / € 1,50



Bio-Hähnchenkeulen-Steaks mariniert

4-5 Hähnchenkeulen-Steaks mariniert, sehr saftig, mit Haut, 2 x 300 g, ideal zum Grillen oder zum Braten in der Pfanne.

Zutaten: Bio-Hähnchen*, roh, Bio-Marinade



3805 - 600 g = € 24,14
100 g / € 4,02



Bio-Hähnchenkeulen-Steaks

4-5 Hähnchenkeulen-Steaks natur, sehr saftig, mit Haut, ca. 2 x 300 g, ideal zum Grillen oder zum Braten in der Pfanne.

Zutaten: Bio-Hähnchen roh



3750 - 600 g = € 24,14
100 g / € 4,02

UNSER TIPP

Frischer Sommersalat mit Hähnchenbrust: Tauen Sie unsere vakuumverpackten Hähnchenbrustfilets in kaltem Wasser in nur 1,5 Stunden auf. Schneiden Sie sie in Streifen, kurz anbraten, salzen und pfeffern und anschließend zu einem mit Essig und Öl angemachtem Sommersalat anrichten.



Bio-Hähnchenkeulen

4 Bio-Hähnchenkeulen. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Hähnchenkeulen* roh



3500 - 4 Stück (1000 g) = € 28,90
100 g / € 2,89



TOPSELLER

Bio-Hähnchenbrustfilet

4 Bio-Hähnchenbrustfilets. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Hähnchenbrust* roh



3520 - 4 Filets (600 g) = € 38,63
100 g / € 6,44



Bio-Hähnchenbrustfilet mariniert

Zarte Hähnchenbrust in pikanter Bio-Grill-Marinade. Zum Grillen oder für die Pfanne. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Hähnchenfleisch* roh, Bio-Marinade*



3200 - 4 Filets (600 g) = € 38,63
100 g / € 6,44



TOPSELLER

Bio-Chicken-Nuggets

Leckere Nuggets in Top-Qualität. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: Hähnchenfleisch* (65%), Panade* (Weizenmehl*, Trinkwasser, Weizenstärke*, Hefe*, Speisesalz), Sonnenblumenöl*, Hühnervollei* Reisstärke*, Meersalz, Maltodextrin*, Rohrzucker*, Pastinaken*, Zwiebeln*, Tomaten*, Karamelzucker*, Gewürze*



3511 - 2 x 180 g = € 13,80
100 g / € 3,83



Bio-Bruderhahn

Ideal zum Grillen und Braten

3503 - 1200 g = € 22,50

100 g/ € 1,88



Bio-Bruderhahn - Brustfilet

Zutaten: Bio-Bruderhahn roh

3522 – 2 Stück (600 g) = € 36,20

100 g/ € 6,03



Bio-Bruderhahn - Keule

4 Bio-Hähnchenkeulen. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Bruderhahn roh

3502 – 4 Stück (1 Kg) = € 27,80

100 g/ € 2,78



Bio-Bruderhahn - Hackfleisch

Hackfleisch vom Bio-Bruderhahn, 3 Portionen mit je 200 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Bruderhahn roh

3532 – 600 g = € 18,95

100 g/ € 3,16





Bio-Putenwiener

Leckere Wiener aus Putenfleisch,
2 x 4 Stück zu je 60g.

Zutaten: 77%Putenfleisch*,Putenhaut*,Trinkwasser, Raps-
öl*, Stärke*,Meersalz, Gewürze*(Sellerie, Senf enthalten),
Zucker*,Dextrose*, Bockshornkleesaat, NPS, Säuerungsmittel,
Schafsaftling, Rauch

3561 – 8 Stück (480g) = € 18,86

100g / €3,93



Bio-Putenschnitzel

Putenschnitzel in Bio-Qualität. 4 Stück, einzeln vaku-
umiert und entnehmbar.

Zutaten: Bio-Putenschnitzel* roh



3562 - 4 Stück (600 g) = € 36,25

100 g / € 6,04



Bio-Rindertartar

Hervorragende Rindertartar-Zubereitung, einfach über Nacht im Kühlschrank auftauen und am nächsten Tag roh genießen. Insgesamt 3 Portionen.

Zutaten: 92% Rindfleisch*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Gewürze*, Kristallzucker*, Kulturen, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure



3035 - 3 x 150 g = € 22,68
100 g / € 5,04



Bio-Frühstücksspeck vom Rind

Geräucherter Rinderspeck 400 g. am Stück. Ideal für ein deftiges Frühstück mit Bratkartoffeln und Ei, oder zum Füllen Ihrer Rouladen.

Zutaten: Bio-Rind (91%), Rindfett*, Meersalz, Rauch



3910 - 400 g = € 18,31
100 g / € 4,58



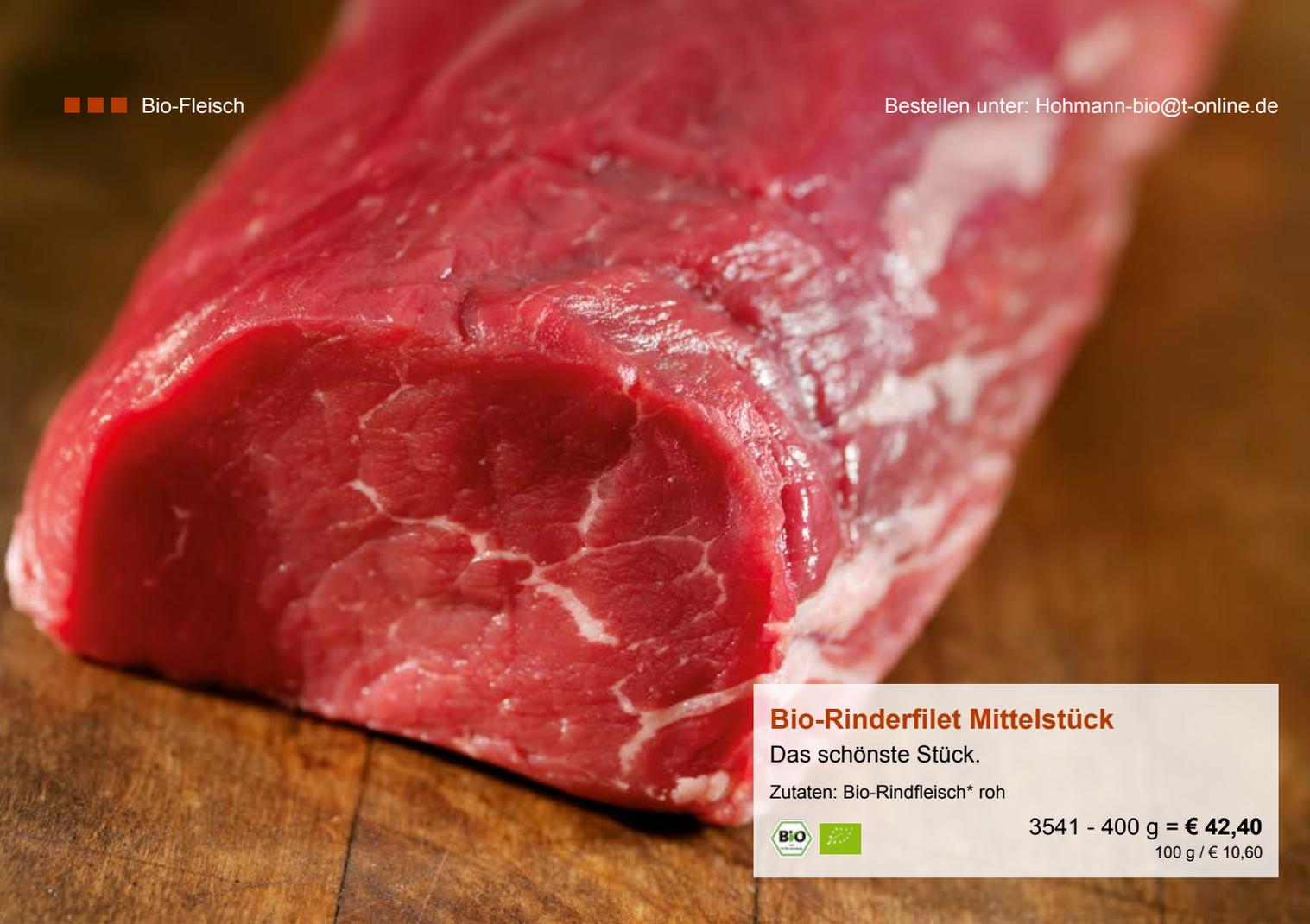
Bio-Hackfleisch vom Rind

Hackfleisch von Bio-Rindern, 3 Portionen mit je 200 g, Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3022 - 600 g = € 19,98
100 g / € 3,33



Bio-Rinderfilet Mittelstück

Das schönste Stück.

Zutaten: Bio-Rindfleisch* roh



3541 - 400 g = € 42,40
100 g / € 10,60



Bio-Rumpsteak

Feine Rumpsteaks vom Rind. 4 Steaks mit je ca. 180 g. Einzelnt entnehmbar. Einzelnt vakuumverpackt, einzelnt entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3052 - 4 Stück (720 g) = € 53,42
100 g / € 7,42



Bio-Rindersteak Hüfte

Bio-Rindersteaks aus der Hüfte. 4 Steaks. Einzelnt vakuumverpackt, einzelnt entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*.



3113 - 4 Stück (640 g) = € 38,24
100 g / € 5,98



Bio-Rinderfilet-Spitzen

Vom Bio-Rind zum selbst Schneiden für kleine Medaillons oder echtes Boeuf Stroganoff, Raclette, etc.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3080 - 400 g = € 37,95
100 g / € 9,49



Bio-Rinderfilet Steaks

Zartes Filet vom Bio-Rind. 2 Steaks mit je ca. 200 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3058 - 2 x 200 g = € 39,95
100 g / € 9,99

Bio-Rinderfilet

Zartes Filet vom Bio-Rind. 4 Steaks mit je ca. 150 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3060 - 600 g = € 59,80
100 g / € 9,97



UNSER TIPP

Filetsteaks mit Pfefferrahmsoße (4 Personen)
4 Filets vom Rinderfilet (S. 26)
Salz, Pfeffer, 2 Esslöffel Weinbrand, 250 ml Sahne, 1 Esslöffel grüner Pfeffer aus dem Glas, Butterschmalz oder Bratöl (S. 78)

Zubereitung: Arbeitszeit: ca. 20 Minuten/Schwierigkeitsgrad: normal

Beilage: Rösti (S. 40) und Bohnen (S. 6)

Rinderfilets auftauen lassen: Entweder über Nacht im Kühlschrank oder 1,5 Stunden im Vakuumbbeutel in kaltem Wasser auftauen lassen. Trocken tupfen.

Butterschmalz oder Bratöl in der Pfanne erhitzen, das Fleisch ca. 2,5 - 3 Minuten pro Seite darin scharf anbraten. Die Steaks aus der Pfanne nehmen und auf eine erwärmte Platte geben. Den Bratensatz mit 2 Esslöffel Weinbrand ablöschen, 1 Esslöffel grünen Pfeffer aus dem Glas hinzufügen, ca. 250 ml Sahne unterrühren. Die Soße kurz aufkochen lassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zum Abschluss die Soße über die Steaks geben und genießen.



Bio-Entrecôte mariniert

Leckere Rindersteaks bereits mariniert. Ideal zum Grillen oder für die Pfanne. 4 Stück. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch*, Bio-Marinade*



3210 - 4 Stück (800 g) = **€ 49,98**
100 g / € 6,25



Bio-Entrecôte natur extra dick

2 Steaks für Liebhaber. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3205 - 2 x 350 g = **€ 42,63**
100 g / € 6,09



Bio-Entrecôte

Leckere Rindersteaks. Ideal zum Grillen oder für die Pfanne. 4 Stück. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3540 - 4 Stück (800 g) = **€ 49,98**
100 g / € 6,25



Bio-Rindersteak-Hüfte mariniert

Leckere Rinder-Hüftsteaks, ideal zum Grillen: bereits fertig mariniert.. 4 Steaks mit je 160 g. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*. Bio-Marinade*



3240 - 4 Stück (640 g) = **€ 38,25**
100 g / € 4,37



Bio-Rinderkotelett Dryaged

Für Fleischliebhaber, 2 x 450 g, extra gereiftes Kotelett, sehr geschmackvoll. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3542 - 2 Stück (900 g) = **€ 53,89**
100 g / € 5,99



Bio-Porterhouse-Steak Dryaged

Das besondere Steak mit dem größeren Filetanteil ca. 6 cm dick. Nur geringe Menge verfügbar. Jeweils 1 Steak. Preis nach Gewicht

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh* Dryaged



3563 - nach Gewicht = **€ 84,44 / Kg**
100 g / € 8,44



Bio-T-Bone-Steak Dryaged

Mit Filet und Knochen aus dem Roastbeef geschnitten. Ca. 4 cm. dick. Nur geringe Mengen verfügbar. Preis nach Gewicht. Jeweils 1 Steak.

Zutaten: Bio-Rindfleisch, roh* Dryaged



3565 - nach Gewicht = **€ 77,84 / Kg**
100 g / € 7,78



Bio-Rib Eye Steak mit Knochen, Dryaged

Zartes Steak, leicht durchwachsen mit dem klassischen Fettauge. Ca. 4 cm. Jeweils 1 Steak. Preis nach Gewicht. Nur eine geringe Menge verfügbar

Zutaten: Bio-Rindfleisch, roh*, Dryaged,



3566 - nach Gewicht = **€ 67,82 / Kg**
100 g / € 6,78



Bio-Rinderkochfleisch

Beinscheibe mit Knochen von Bio-Rindern. Ideal für eine kräftige Suppe.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3110 - 2 x 300 g = € 13,87
100 g / € 2,31



Bio-Schnitzel vom Jungrind paniert

einfach kurz braten und genießen

Zutaten: Rindfleisch*, Weizenmehl*, Eier*, Milch*, Trinkwasser, Steinsalz, Gewürze*, Margarine* Hefe*, Rapsöl*



3104 - 4 Stück (600 g) = € 33,94
100 g / € 5,66



Bio-Rinderrouladen

4 Bio-Rinderrouladen. Zum Selbstwickeln.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3115 - 4 Stück (600 g) = € 36,94
100 g / € 6,16



Bio-Schnitzel vom Jungrind

Ideal zum Panieren oder Kurzbraten. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Rind roh*



3916 - 4 Stück (600 g) = € 33,94
100 g / € 5,66



Bio-Rindergulasch

Bio-Rindergulasch aus der Keule.

Zutaten: Bio-Rindfleisch, roh*



3108 - 2 x 400 g = € 33,05
100 g / € 4,13



Bio-Rinderbraten

Bio-Rinderschmorbraten aus der Keule, mager.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3106 - 750 g = € 34,65
100 g / € 4,62



Bio-Tafelspitz

Tafelspitz von Bio-Rindern.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3107 - 750 g = € 35,65
100 g / € 4,75



Bio-Rinderbraten Hohe Rippe

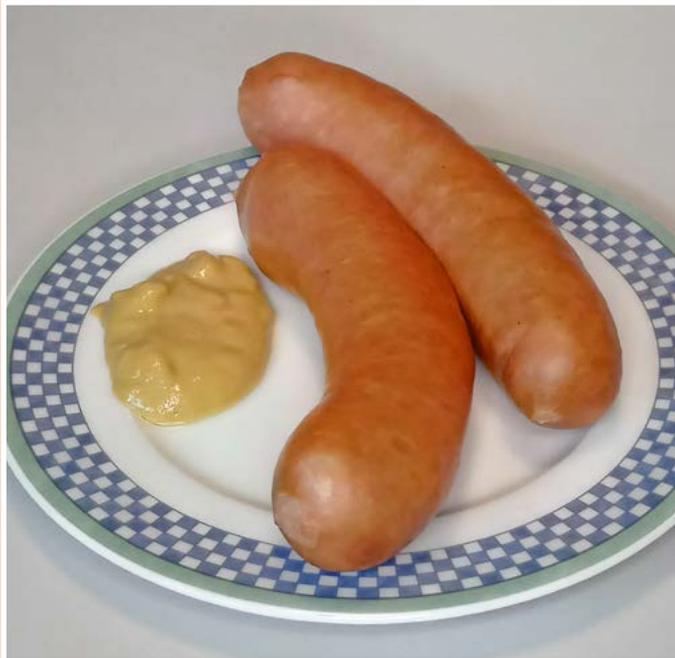
Jungrindfleisch von der hohen Rippe zeichnet sich durch besondere Zartheit aus, leicht durchwachen.

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3111 - 1000 g = € 35,79
100 g / € 3,58





Bio-Rindswurst

Knackig und würzig mit leichtem Raucharoma
2 x 2 Stück à 115g.

Zutaten: 81% Rindfleisch*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze* (Sellerie-enthalten), Stärke*, Dextrose*, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Stabilisator: Natriumcitrat, Rinderdarm, Rauch;



3301 – 4 Stück (460g) = € 16,81
100 g / € 3,82



Bio-Rinder-Geschnetzeltes

Ideal zum Braten, in Kombination mit unseren leckeren Spätzle und Sahnesoße

Zutaten: Bio-Rindfleisch roh*



3913 - 2 Portionen (600 g) = € 32,85
100 g / € 5,48



Bio-Rhönfilou

Rinderbratwurst. 2 x 5 Stück à 40 g.

Zutaten: Rindfleisch (89%)*, Meersalz, Kartoffelstärke*, Gewürze*, Kräuter*, Dextrose*, Schafsaftling*, glutenfrei



3564 - 10 Stück (400 g) = € 15,09
100 g / € 3,77



Bio-Rindfleisch-Frikadellen

4 Stück, einzeln entnehmbar. Dadurch, dass die Frikadellen vorgebraten sind, sind diese schnell zubereitet.

Zutaten: Bioland Rindfleisch, Paniermehl*, Ketchup*, Senf*, Meersalz, Zwiebel*, Eier*, Rohrzucker*, Pfeffer weiss*, Paprika*, Macis*



3241 - 4 x 110 g = € 15,50
100 g / € 3,52



Biosphären-Rindbratwurst

Reines Rindfleisch, sehr lecker.

Zutaten: Rindfleisch*, Steinsalz, Gewürze*, Kräuter*, Schafdarm

3909 - 4 Stück (400 g) = **€ 17,48**
100 g / €4,37

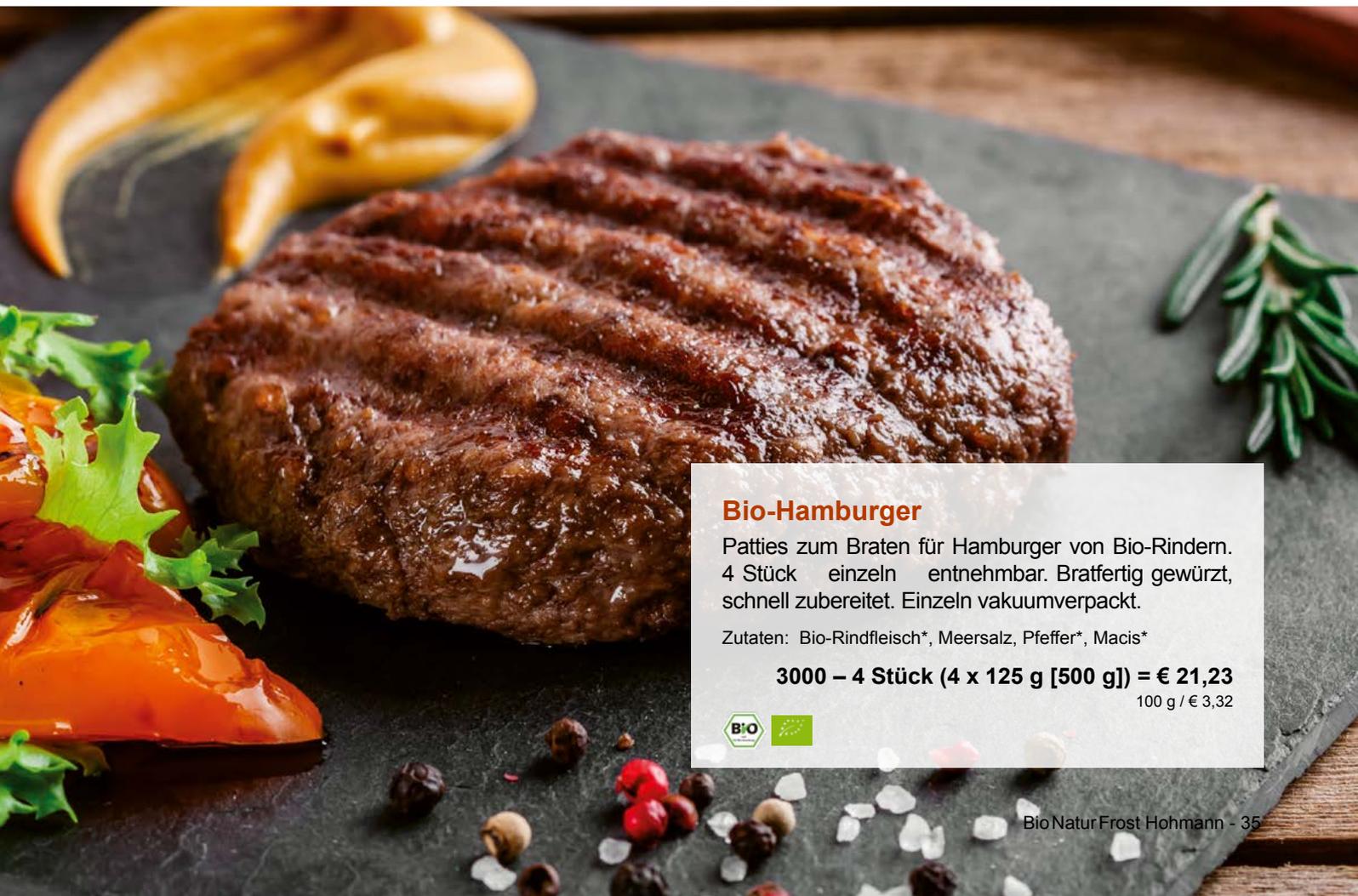


Bio-Rindswiener

2 x 4 Stück leckere Rindswiener, einfach erwärmen und genießen

Zutaten: Rindfleisch*, Trinkwasser, Steinsalz, Gewürze*, Dextrose*, Zucker*, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Stabilisator: Natriumcitrat

3917 - 8 Stück (520 g) = **€ 19,02**
100 g / € 3,66



Bio-Hamburger

Patties zum Braten für Hamburger von Bio-Rindern. 4 Stück einzeln entnehmbar. Bratfertig gewürzt, schnell zubereitet. Einzeln vakuumverpackt.

Zutaten: Bio-Rindfleisch*, Meersalz, Pfeffer*, Macis*

3000 - 4 Stück (4 x 125 g [500 g]) = **€ 21,23**
100 g / € 3,32



Bio-Hackfleisch gemischt

Hackfleisch halb&halb, 3 Portionen mit je 200 g, einzeln vakuiert und entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch*, Bio-Rindfleisch* roh



3023 - 600 g = € 19,98
100 g / € 3,33



Bio-Frikadellen vom Schwein

Bio Frikadellen vorgebraten, 6 Stück einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar. Schnell zubereitet.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch*, Eier*, Semmelmehl*, Meersalz, Pfeffer*, Macis*, Parika*, Zucker*, Senf*, Ketchup*



3010 - 6 Stück (720 g) = € 22,06
100 g / € 3,06



UNSER TIPP

Brezeln zum selber backen
(siehe Seite 67)

Bio-Weißwurst

2 x 4 Stück à 80 g Weißwürste.

Zutaten: Bioland Schweinefleisch, Trinkwasser, Milch*, Zitronenschale*, Meersalz, Rohrzucker*, Pfeffer*, Zwiebeln*, Petersilie*, Macisblüte*



3914 - 8 Stück (640 g) = € 19,98
100 g / € 3,12



Bio-Schweinefilet

Filet vom Bioland-Schwein 500 g am Stück.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3041 - 500 g = € 24,03
100 g / € 4,81



Bio-Schweinegeschnetzeltes

Geschnetzeltes vom Bioland-Schwein. 2 Portionen mit je 300 g

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3059 - 600 g = € 21,95
100 g / € 3,66



Bio-Schweineschnitzel

4 Bio-Schweineschnitzel mit je ca. 150 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3049 - 4 Stück (560 g) = € 22,95
100 g / € 4,10



Bio-Schweinenackensteaks

4 Stück mit je ca. 180 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3056 - 4 Stück (720 g) = € 19,95
100 g / € 2,77



Bio-Schweinenackensteaks mariniert

Ideal zum Grillen oder für die Pfanne. 4 Stück. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch*, Bio-Marinade*



3220 - 4 Stück (720 g) = € 23,65
100 g / € 3,28



Bio-Schweinekotelett

4 Stück mit je ca. 180 g. Einzeln vakuumverpackt, einzeln entnehmbar.

Zutaten: Bio-Schweinefleisch roh*



3054 - 4 Stück (720 g) = € 19,95
100 g / € 2,77



Bio-Mini-Rostbratwurst

Leckere kleine Grillwürstchen.

Zutaten: 87% Schweinefleisch*, Trinkwasser, Stärke*, Meersalz, Gewürze*, Kräuter*, Schafsaitleing; aus kontrolliert biologischem Anbau



3230 - 2 x 5 Stück (400 g) = € 15,32
100 g / € 3,19



Biosphären-Rindbratwurst

Reines Rindfleisch, sehr lecker.

Zutaten: Rindfleisch*, Steinsalz, Gewürze*, Kräuter*, Schafdarm



3909 - 4 Stück (400 g) = € 17,48
100 g / € 4,37



Bio-Rhönfilou

Rinderbratwurst. 2 x 5 Stück à 40 g.

Zutaten: Rindfleisch (89%)*, Meersalz, Kartoffelstärke*, Gewürze*, Kräuter*, Dextrose*, Schafsaitleing*, glutenfrei



3564 - 10 Stück (400 g) = € 13,90
100 g / € 3,47



Bio-Griller

Aromatisch und lecker, schmecken auch ohne Senf 2 x 4 Stück

Zutaten: Schwein- und Rindfleisch*, Trinkwasser, Stärke*, Gewürze*, Zucker, Dextrose, Kräuter*, Schafsaitleing



3303 - 8 Stück (700 g) = € 26,81
100 g / € 3,83

IDEAL ZUM GRILLEN

NEU



Bio-Entrecôte

3540 - 4 Stück (800 g) = € 49,98 (Seite 30)



NEU



Biosphärenbratwurst

3909 - 4 Stück (400 g) = € 17,48 (Seite 34)



Bio-Rib Eye Steak mit Knochen, Dryaged

3566 - = € 67,82 (Seite 31)



Bio-Bruderhahn

3503 - 1200g = € 22,50 (Seite 25)



12 x Bio-Mini-Rostbratwurst

3230 - 400 g = € 15,32 (Seite 39)



8 x Bio-Griller

3303 - 700 g = € 26,81 (Seite 39)



IDEAL ZUM GRILLEN



4 x Bio-Hähnchenbrust mariniert
3200 - 600 g = € 38,63 (Seite 24)



4 x Bio-Hamburger
3000 - 500 g = € 15,95 (Seite 35)



4 x Bio-Schweinenackensteaks mariniert
3220 - 720 g = € 23,65 (Seite 38)



10 x Bio-Rhönfilou
3564 - 400 g = € 13,90 (Seite 34)



4 x Bio-Entrecôte mariniert
3210 - 800 g = € 49,98 (Seite 30)



Bio-Hähnchenkeulen-Steaks mariniert
3805 - 600 g = € 23,14 (Seite 23)



UNSERE KARTOFFEL- PRODUKTE

Unsere Produkte sind aus frischen Kartoffeln hergestellt. Sie sind frei von isolierten Stoffen wie Ascorbinsäure und modifizierter Stärke. Außerdem

sind sie frei von Ei, Zuckerstoffen, künstlichen Bindemitteln, Aroma- und Farbstoffen. Die Produkte sind schockgefrostet und einzeln entnehmbar.





Bio-Pommes Frites Klassik

Im klassischen Pommes-Schnitt mit Bio-Sonnenblumenöl vorgebacken, für Backofen oder Friteuse. Einzelnehmbar.

Zutaten: Kartoffeln**, Sonnenblumenöl*, glutenfrei, vegan



5020 - 2 x 600 g = € 7,95
100 g / € 0,66



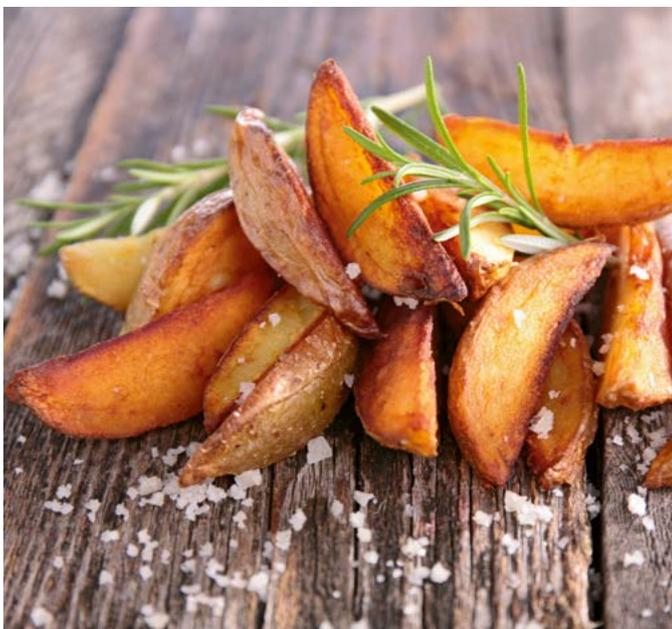
Bio-Pommes Frites – dicker Schnitt

Aus besten Kartoffeln mit Bio-Sonnenblumenöl vorgebacken, für Backofen oder Friteuse. Einzelnehmbar.

Zutaten: Kartoffeln**, Sonnenblumenöl*, glutenfrei, vegan



5030 - 1250 g = € 8,75
100 g / € 0,70



Bio-Wedges

Kartoffelspalten mit Schale.

Zutaten: Kartoffeln**, Sonnenblumenöl*, vegan



5505 - 2 x 450 g = € 7,67
100 g / € 0,85



Bio-Rösti

Schweizer Kartoffelspezialität aus frisch geraspelten Kartoffeln. Ideal als Beilage oder Snack. Zubereitung in der Pfanne oder im Backofen.

Zutaten: Kartoffeln** 88%, Rapsöl*, Kartoffelstärke*, naturreines Meersalz, Kartoffelflocken*, Zwiebelpulver*, glutenfrei, vegan



5060 - 2 x 390 g = € 10,75
100 g / € 1,38



Bio-Krokette

Wie früher: aus frischgeriebenen Kartoffeln. Einzigartig im Geschmack, ca. 32 Stück.

Zutaten: Kartoffeln** (86%), Rapsöl*, Kartoffelflocken*, Kartoffelstärke*, naturreines Meersalz, Zwiebelpulver*, Pfeffer*, Muskat*, Curcuma*
glutenfrei, vegan



5050 - 2 x 400 g = € 11,95
100 g / € 1,49



Bio-Kartoffelpuffer

Die veganen Kartoffelpuffer sind aus besten Demeter-Kartoffeln hergestellt und schmecken wie selbst gemacht.

Zutaten: Kartoffeln**(95%), Kartoffelflocken*, Rapsöl*, Zwiebeln*, Gemüsebrühe* (Meersalz, Hefeextrakt, Reismehl*, Palmöl*, Zwiebeln*, Knoblauch*), Meersalz, Kartoffelstärke*, Guarkernmehl*, vegan



5071 - 10 Stück 600 g = € 6,99
100 g / € 1,17

Bio-Gemüsestäbchen

Knusprige Stäbchen mit einer feinen Füllung aus Mais, Karotte, Pastinake, Erbsen, Zwiebeln und Kohlrabi in bester Bio-Qualität.

Zutaten: Gemüse* 48% (Mais*, Karotten*, Pastinaken*, Erbsen*, Zwiebeln*, Kohlrabi*), Trinkwasser, Cornflakespanade* (Mais*, WEIZENMEHL*, Hefe, Salz), Sonnenblumenöl*, Kartoffelflocken*, WEIZENMEHL*, Paniermehl* (WEIZENMEHL*, Salz, Hefe*), Stärke*, Schnittlauch*, Meersalz, Petersilie*, WEIZENGLUTEN*, Gewürze* (Zwiebeln*, Curcuma*, Pfeffer*, Macis*, Liebstöckelwurzel*).



5084 - 25 Stück (1000 g) = € 16,95
100 g / € 1,69





Bio-Semmelknödel

Bayerisch-österreichische Spezialität. Ideal zu Braten nach klassischer Art. Kochfertig! Einfach im Wasserbad erwärmen. 8 Knödel.

Zutaten: Wasser, Knödelbrot* 40,8% (Weizenmehl*, Wasser, Hefe*, Speisesalz unjodiert, Vollkorn-Weizenmalzmehl*), Vollei*, Weizenmehl*, naturreines Meersalz, Petersilie*



5100 - 2 x 360 g = € 10,99
100 g / € 1,53



Bio-Spinatknödel

Die traditionelle österreichische Speise lässt sich sowohl als Hauptgang, beispielweise mit zerlassener Butter, frischem Parmesan und einem knackigen Salat, als auch als Beilage oder Suppeneinlage genießen.



2011 - 2 x 300 g = € 12,37
100 g / € 2,06



Bio-Mini-Knödel halb & halb

Kleine Knödel nach original süddeutscher Art aus frischen Kartoffeln. 32 Knödel à 25 g.

Zutaten: Kartoffeln** (72%), Kartoffelstärke*, Wasser, Maisstärke*, Kartoffelflocken* (Kartoffeln*, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin*), Maisgrieß**, naturreines Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, vegan



5082 - 32 Stück/800 g = € 12,15
100 g / € 1,52



Bio-Schupfnudeln

Kartoffelschupfnudeln: Süddeutsche Spezialität. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Weizenmehl*, Wasser, Kartoffeln* (18%), Pflanzenmargarine* (pflanzliche Öle und Fette*, Salz, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Karottensaftkonzentrat*, Zitronensaftkonzentrat*), naturreines Meersalz, past. Volleipulver*, Curcuma*, Muskat*



5090 - 1000 g = € 14,92
100 g / € 1,49



**... NOCH MEHR
LECKERE BEILAGEN
UND VEGETARISCHE
PRODUKTE**



TOPSELLER

Bio-Rinder-Maultaschen

Leckere Maultaschen einzeln entnehmbar als Basis für Suppen und viele andere Gerichte mit einer Fleisch-Gemüsefüllung.

Zutaten: Füllung (56%) Fleischbrät vom Rindfleisch* (33%), Gemüse* (27%) (Zwiebeln*, Lauch*, Mais*) in veränderlichen Gewichtsanteilen, Semmelbrösel* (Weizenmehl*, Hefe*, naturreines Meersalz), Haferflocken*, naturreines Meersalz, Sonnenblumenöl*, Muskat*, Zwiebelpulver*, Knoblauchpulver*, Teig: Hartweizengrieß*(40%), Trinkwasser, naturreines Meersalz;



5210 - 1000 g = € 21,14
100 g / € 2,11



Bio-vegetarische Maultaschen

Die vegetarische Alternative. Vielseitig einsetzbar.

Zutaten: Füllung (60%), Gemüse* (74%) (Karotten*, Spinat*, Zwiebeln*, Lauch*, Mais*) in veränderten Gewichtsanteilen, Semmelbrösel*, (Weizenmehl*, Hefe*, naturreines Meersalz), Haferflocken*, naturreines Meersalz, Sonnenblumenöl*, Muskat*, Zwiebelpulver*, Knoblauchpulver*, Teig: Hartweizengrieß** (40%), Wasser, Meersalz



5220 - 1000 g = € 19,84
100 g / € 1,98



Bio-Eierspätzle

Bio-Eierspätzle schmecken immer, ob mit Sauce, als Käsespätzle, Semmelbröseln oder einfach pur. Bio-Eierspätzle aus Schwaben: wie hausgemacht!

Zutaten: Weizenmehl*, Wasser, Hartweizengries*, pas. Trockenei*, Meersalz, Kurkuma*



5132 - 1000 g = € 10,95
100 g / € 1,10



Bio-Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuter

Glutenfreie Kartoffeltasche mit leckerer Frischkäse-Kräuter Füllung

Zutaten: Teigmantel 80%: Kartoffeln* 67%, Rapsöl*, Kartoffelstärke*, Kartoffelflocken*, Meersalz, Kartoffelquellstärke*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure Füllung 20%: Frischkäse* (MILCH) Doppelrahmstufe 19%, Meersalz, Kräuter* 0,1% (Petersilie*, Schnittlauch*, Dill*), Pfeffer*



5062 - 2 x 300 g = € 10,60
100 g / € 1,77



Bio-Ravioli-Käse-Basilikum

Vorgegarte Teigtaschen mit einer Käse-Basilikum Füllung. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Teig (60%): Hartweizengrieß*, Wasser, Eier*; Füllung (40%): Paniermehl* (Weizen), frischer Weichkäse* 19,8%, Käse* (Comté) 17,3%, Emmentaler* 17,3%, Basilikum* 9,8%, Zwiebeln*, Butter*, Salz (unjodiert), Pfeffer**



5031 - 1000 g = € 17,63
100 g / € 1,76



Bio-Gnocchi

Vielfach einsetzbar.

Zutaten: Kartoffelflocken* (Wasser, Kartoffeln*, Rosmarinextract*), Hartweizengrieß*, Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*, Salz (unjodiert)



5111 - 1000 g = € 8,94
100 g / € 0,89



Bio-Spinatspätzle

Spätzle nach schwäbischer Art zubereitet, mit frischem Spinat. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Spinat* ca. 41 %, Hartweizengrieß*, Trinkwasser, Weizenmehl*, past. Volleipulver*, naturreines Meersalz



5121 - 1000 g = € 12,16
100 g / € 1,22

TAFELFERTIG SCHNELL UND LECKER



EXTRA GROSS
(29 cm)

Bio-Pizza Salami

Pizza aus Weizenhefeteig, knusprig im Steinofen gebacken, belegt mit fruchtiger Tomatensauce, mildem Mozzarella und würziger Salami.

Zutaten: Weizenmehl* (27%), Wasser, passierte Tomaten* (20%), Mozzarella* (12%) (enthält Milch*), Salami* (10%) (Schweinefleisch*, Steinsalz, Gewürze* (Pfeffer*, Knoblauch*, Koriander*, Muskat*, Bockshornklee*, Pastinake*, Liebstöck*), Rote Beete Pulver*, Dextrose*, Speisesalz, Reifekulturen, Maltodextrin*, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin*; Gewürzextrakte* (Pfeffer*), Buchenholzrauch), Biga* (Hefevorteig: Weizenmehl* (5,3%), Wasser, Hefe*), Meersalz, natives Olivenöl extra*, Hefe*, Salami*

2551 - 1 Stück (440 g) = € 7,95
100 g / € 1,81



**LIEBLINGS-
PRODUKT**

EXTRA GROSS
(29 cm)



Bio-Pizza Spinat Gorgonzola

Pizza aus Weizenhefeteig, knusprig im Steinofen gebacken, belegt mit fruchtiger Tomatensauce, mildem Mozzarella, Spinat und Gorgonzola.

Zutaten: Weizenmehl* (26%), Wasser, passierte Tomaten* (19%), Mozzarella* (11%) (enthält Milch*), Spinat*, Gorgonzola* (enthält Milch*), Biga (Hefevorteig: Weizenmehl* (5%), Wasser, Hefe*), Meersalz, natives Olivenöl extra*, Hefe*

2561 - 1 Stück (460 g) = € 7,95
100 g / € 1,73



Bio-Flammkuchen Elsässer Art

Original Elsässischer Flammkuchen, knusprig-lecker, belegt mit Speck und Zwiebeln.

Zutaten:

Teig: WEIZENMEHL*, Wasser, Sonnenblumenöl*, ROGGENMEHL*, Meersalz, Hefe*;
Belag: QUARK* 23%, CRÈME FRAÎCHE* 17%, Speck* 10% [geräucherter Schweinespeck*, Meersalz, Gewürze* (Extrakt aus Acerola, Paprika*, rosa Pfeffer*, Knoblauch*, Pfeffer*, Wacholderbeeren*, Buchenholzrauch), Zwiebeln* 7%, Wasser, Maisstärke*, Meersalz

2503 - 1 x 260 g = € 5,99
100 g / € 2,30





Bio-Pizza Vegetaria

Pizza aus Weizenhefeteig, knusprig im Steinofen gebacken, belegt mit fruchtiger Tomatensauce, mildem Mozzarella, Zucchini, Auberginen und Paprika, dazu milder Manouri und einer Prise Oregano.

Zutaten: Weizenmehl*, zerkleinerte Tomaten (24%), Gemüse* (24%) (Champignons*, Brokkoli*, Gemüsepaprika*, Mais*, Tomatenwürfel*, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Käse (17%) (Edamer*, Emmentaler*), Wasser, Sonnenblumenöl*, Hefe*, Vollmilchpulver*, Rübenzucker*, Emulgator: Sojalecithin, jodiertes Speisesalz, Meersalz, Zucker*, Kräuter* und Gewürze*



2571 - 1 Stück (480 g) = € 7,95
100 g / € 1,66



Bio-Pizza Glutenfrei

Mit glutenfreiem Vollkorn-Boden, knusprig gebacken, von Hand belegt mit fruchtiger Tomatensauce und laktosefreiem Mozzarella.

Zutaten: Teig: glutenfreier Pizzateig-Mix* (Reisvollkornmehl*, Kartoffelstärke*, Maisstärke*, Hirsevollkornmehl*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*), Wasser, Sonnenblumenöl*, natives Olivenöl extra*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Hefe*; Belag: Tomatensauce* (30%) (Tomaten* (90,5%), Wasser, natives Olivenöl extra*, Meersalz, Basilikum*), laktosefreier Mozzarella* (18%) (laktosefreie Milch* mit mikrobiellem Lab)



2543 - 1 Stück (330 g) = € 8,28
100 g / € 2,51



Bio-Pizza Mozzarella

Eine super Pizza aus hochwertigem Teig und hervorragenden Zutaten.

Zutaten: Weizenmehl* (29%), Wasser, passierte Tomaten* (22%), Mozzarella* (17%) (pas. Kuhmilch*, Sahne*, Salz, Lab, Starterkulturen), Biga* (Hefevorteig: Weizenmehl* (5%), Wasser, Hefe), Meersalz, natives Olivenöl extra*, Hefe*



2541 - 1 Stück (410 g) = € 5,95
100 g / € 1,45



Klassische Lasagne

Klassische Lasagne mit einer Rindfleisch-Bolognese-Soße.

Zutaten: zerkleinerte Tomaten*, Vollmilch**, Hartweizengrieß**, Rindfleisch** (11%), Wasser, Käse** (mit mikrobiellem Lab), Zwiebeln**, Möhren**, Lauch**, Weizenmehl*, Weizenstärke*, naturreines Meersalz, Rohrohrzucker**, Knoblauch*, Zwiebelpulver*, Basilikum*, Thymian*, Pfeffer*, Muskat*

2000 - 2 x 400 g = € 19,99
100 g / € 2,50



Bio-Chicken-Nuggets

Leckere Nuggets in Top-Qualität. Schnell zubereitet.
2 Packungen.

Zutaten: Hähnchenfleisch* (65%), Panade* (Weizenmehl*, Trinkwasser, Weizenstärke*, Hefe*, Speisesalz), Sonnenblumenöl*, Hühnervollei* Reisstärke*, Meersalz, Maltodextrin*, Rohrzucker*, Pastinaken*, Zwiebeln*, Tomaten*, Karamelzucker*, Gewürze*



3511 - 2 x 180 g = € 13,80
100 g / € 3,83

TOPSELLER





Bio-Linsen-Kartoffel-Pfanne

Veganes Pfannengericht, orientalisches Gewürz. 2 Packungen.

Zutaten: Gemüse* (29%) (Karotten*, Gemüsepaprika*, Zucchini*), braune Linsen* gegart (24%) (Wasser, Linsen*), Kartoffeln* (24%), Tomatenmark*, Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Gewürze* (Koriander*, Paprika*, Cayennepfeffer*, Kreuzkümmel*), Meersalz, Knoblauch*



6785 - 2 x 450 g = € 13,98
100 g / € 1,55



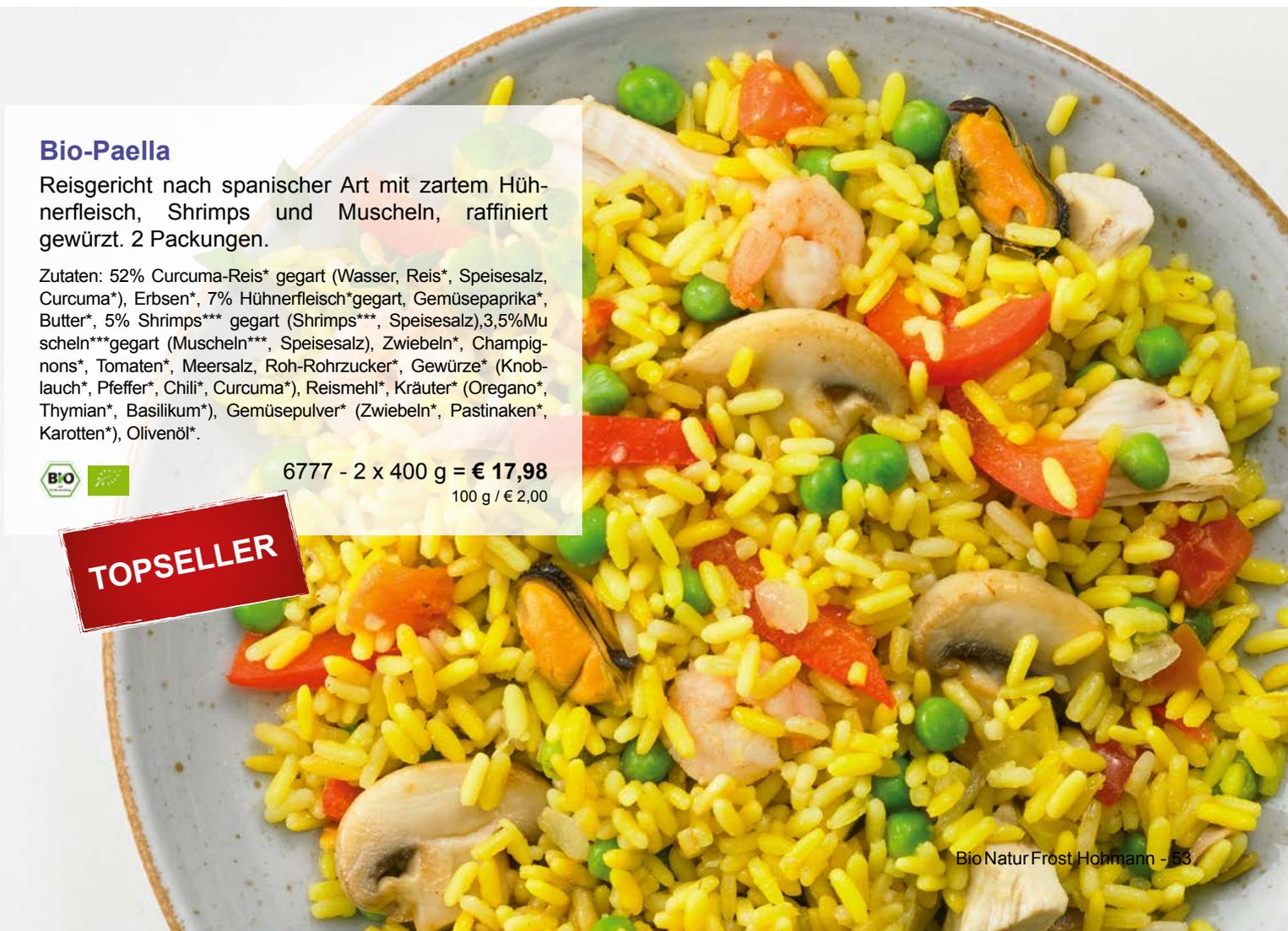
Bio-Hühnerfrikassee mit Reis.

Zartes Hühnerfleisch mit Reis und Champignons in einer hellen Sauce. 2 Packungen.

Zutaten: Reis* gegart (41%) (Wasser, Reis*, Speisesalz), Gemüse* (Karotten*, Erbsen*), Hühnerfleisch* gegart (15%), Champignons* (14%), Sahne*, Maisstärke*, Meersalz, Reismehl*, Zitronensaft*, Gewürze* (Muskat*, Pfeffer*, Curcuma*, Knoblauch*), Roh-Rohrzucker*, Hühnerfett*



6773 - 2 x 400 g = € 15,44
100 g / € 1,93



Bio-Paella

Reisgericht nach spanischer Art mit zartem Hühnerfleisch, Shrimps und Muscheln, raffiniert gewürzt. 2 Packungen.

Zutaten: 52% Curcuma-Reis* gegart (Wasser, Reis*, Speisesalz, Curcuma*), Erbsen*, 7% Hühnerfleisch*gegart, Gemüsepaprika*, Butter*, 5% Shrimps*** gegart (Shrimps***, Speisesalz), 3,5% Muscheln***gegart (Muscheln***, Speisesalz), Zwiebeln*, Champignons*, Tomaten*, Meersalz, Roh-Rohrzucker*, Gewürze* (Knoblauch*, Pfeffer*, Chili*, Curcuma*), Reismehl*, Kräuter* (Oregano*, Thymian*, Basilikum*), Gemüsepulver* (Zwiebeln*, Pastinaken*, Karotten*), Olivenöl*.



6777 - 2 x 400 g = € 17,98
100 g / € 2,00

TOPSELLER

Bio-Nasi Goreng

Asiatische Reispfanne mit fernöstlichem Gemüse und Hähnchenfleisch. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: Reis* gegart (34%) (Wasser, Reis*, Speisesalz, Curcuma*), Hühnerfleisch* gegart (14%), Mungobohnenkeime*, Erbsen*, Karotten*, Porree*, Gemüsepaprika*, Zwiebeln*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Roh-Rohrzucker*, Gewürze* (Curcuma*, Chili*, Kreuzkümmel*, Sellerie*, Kümmel*, Zimt*, Koriander*, Pfeffer*, Ingwer*, Knoblauch*), Milchsücker*, Reismehl*, Glucosesirup*, Pastinaken*, Olivenöl*



6778 - 2 x 450 g = € 15,44
100 g / € 1,72



Bio-Tagliatelle Verde mit Lachs

Leckeres Pasta-Gericht mit Bandnudeln und zartem Lachs. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: Bandnudeln gegart* (38%), (Wasser, Hartweizengrieß*, Spinat*), gelbe Karotten*Cherrytomaten* (10%), Lachsfilet** (9%), Sahne*, Wasser, Creme Fraiche*, Zwiebeln*, Butter*, Maisstärke*, Meersalz, Dill*, Knoblauch*, Roh-Rohrzucker*



6780 - 2 x 400 g = € 17,98
100 g / € 2,25





Bio-Schupfnudel-Pfanne

Knackig bunte Gemüsevielfalt. Lecker als Beilage oder Hauptgericht. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: 51% Gemüse* (Broccoli*, Mais*, Gemüsepaprika*, Zwiebeln*), 42% Schupfnudeln* gegart (Hartweizengriess*, Wasser, Hühnervollei*, Magermilch*, Sonnenblumenöl*, Meersalz,), Sonnenblumenöl*, Butter*, Petersilie*, Meersalz, Gewürze* (Paprika*, Knoblauch*, Muskat*, Pfeffer*)



6772 - 2 x 400 g = € 13,98

100 g / € 1,75



Bio-Gemüse-Kartoffel-Pfanne

Leckerer Gemüse kombiniert mit Biokartoffeln. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten 25% Kartoffeln* frittiert (Kartoffeln*, Rapsöl*), Karotten*, Broccoli*, Blumenkohl*, Brechbohnen*, BUTTER*, Olivenöl*, Meersalz, Gewürze* (Paprika*, Kurkuma*), Knoblauch*, Reismehl*, Gemüsepulver* (Pastinaken*, Zwiebeln*).



6750 - 2 x 450 g = € 13,98

100 g / € 1,55

Bio-Gemüse-Reis-Pfanne

Würzige Gemüsemischung mit Reis und einer feinen Curry-Note, Schnell zubereitet. 2 Pack-ungen.

Zutaten: 36% Reis* gegart (Wasser, Reis*, Speisesalz), Karotten*, Gemüsepaprika*, Broccoli*, Erbsen*, Mais*, Sonnenblumenöl*, kandierter Ingwer* (Ingwer*, Wasser, Rohrzucker*), Meersalz, Curry* (Paprika*, Fenchel*, Kreuzkümmel*, Koriander*, Kurkuma*, Ingwer*), Knoblauch*.



6751 - 2 x 450 g = € 13,98
100 g / € 1,55

NEU

Bio-Gemüse-Curry mit Kichererbsen

Unser Gemüse Curry mit Kichererbsen besteht aus einer würzigen Gemüsemischung mit Kartoffeln und einem fruchtigen Tomaten-Curry-Geschmack.

Zutaten: Kichererbsen* (Wasser, Kichererbsen*), Cherrytomaten*, Blattspinat*, gelbe Karotten*, 10% Kartoffeln*, Brechbohnen*, Wasser, Zwiebeln*, Tomatenmark*, Sonnenblumenöl*, Speisesalz, Koriander*, Roh-Rohrzucker*, Maisstärke*, Knoblauch*, Curry* (Koriander*, Kreuzkümmel*, Zimt*, schwarzer Pfeffer*).



6783 - 2 x 400 g = € 12,64
100 g / € 1,58



Bio-Bratnudeln mit Gemüse

Feines Bandnudelgericht mit bunter Gemüsemischung, asiatisch gewürzt mit Sojasauce und leckerem Bratcharakter. Schnell und einfach in der Pfanne zubereitet. Vegan 2 Packungen.

33% Bandnudeln* gegart (Wasser, Hartweizengrieß*), Weißkohl*, Karotten*, Mungobohnenkeime*, Gemüsepaprika*, Porree*, Zwiebeln*, Mais*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Sonnenblumenöl*, Tomatenmark*, Meersalz, Maisstärke*, Knoblauch*, Gewürze*



6787 - 2 x 400 g = € 12,64
100 g / € 1,58



Bio-Gemüse-Lachs-Pfanne

Bio-Pfannengericht mit Kartoffelspalten, Gemüse und Bio-Lachsfiletstücken. 2 Packungen.

Zutaten: Gemüse* (45%) (Brechbohnen*, Broccoli*, Zwiebeln*, Gemüsepaprika*), Kartoffeln* frittiert (33%) (Kartoffeln*, Sonnenblumenöl*, Dextrose*), Lachsfilet*** (15%), Meersalz, Petersilie*, Reismehl*, Gewürze* (Paprika*, Pfeffer*, Curcuma*), Maisstärke*, Pastinaken*, Olivenöl*, Karotten*



6781 - 2 x 400 g = € 17,98
100 g / € 2,25

neue Rezeptur,
mehr Inhalt



Bio-Gulaschsuppe

Fertig zubereitet. Im Kochbeutel. Nur noch kurz im Wasserbad erwärmen. Schmeckt wie selbst gekocht.

Zutaten: Trinkwasser, Rindfleisch* (16%), Zwiebeln*, Paprika* (7%), Kartoffeln*, Tomatenmark*, Maisstärke*, Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Rotwein* (enthält Sulfite), Sonnenblumenöl*, Gewürze*, Karamellzuckersirup*, Meersalz



6806 - 2 x 400 g = € 15,60
100 g / € 1,95

neue Rezeptur,
mehr Inhalt



Bio-Kartoffelsuppe

Zutaten: Trinkwasser, Kartoffeln*, Karotten*, Lauch*, Zwiebeln*, Schmand, Sahne, Butter, Gemüsepulver (Steinpilze, Pastinake), Steinsalz, Zucker, Gewürze (mit Sellerie), Maltodextrin



6805 - 2 x 400 g = € 10,95
100 g / € 1,37

neue Rezeptur,
mehr Inhalt



Bio-Tomatensuppe

Fertig zubereitet. Im Kochbeutel. Nur noch im Wasserbad kurz erwärmen. Schnell zubereitet.

Zutaten: Trinkwasser, 22% Tomaten* (Tomaten, Tomatensaft), 18% Tomatenmark*, 6% Sahne*, Karotten*, Sellerie*, Lauch*, Zwiebeln*, Rohrohrzucker*, Stärke*, Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Gewürze*, Meersalz



6800 - 2 x 400 g = € 10,95
100 g / € 1,37

neue Rezeptur,
mehr Inhalt



Bio-Erbsensuppe

Fertig abgeschmeckt. Im Kochbeutel. Fertig zubereitet.

Zutaten: Trinkwasser, Erbsen* (40%), Kartoffeln*, Sahne* (3%), Stärke*, Würzmittel* (Salz, Rohrzucker*, natürliches Aroma, Karotten*, Lauch*, Zwiebeln*, Maltodextrin*, Kräuter, Gewürze*), Rohrzucker*, Meersalz



6801 - 2 x 400 g = € 10,95
100 g / € 1,37

neue Rezeptur,
mehr Inhalt



Bio-Rindersaftgulasch

Mit leckerer Soße. Im Kochbeutel nur kurz im Wasserbad erwärmen. Ohne Beilage. Fertig zubereitet.

Zutaten: Fleischfond (aus Trinkwasser, Sonnenblumenöl*, Tomatenmark*, Meersalz, Extrakte von ausgekochtem Rindfleisch), 36% Rindfleisch*, Zwiebeln*, Maistärke*, Tomatenmark*, Sonnenblumenöl*, Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Karamellzuckersirup*, Gewürze*, Meersalz



6843 - 2 x 400 g = € 19,95
100 g / € 2,49

neue Rezeptur,
mehr Inhalt



Bio-Rinderroulade

Mit leckerer Soße. Im Kochbeutel nur kurz im Wasserbad erwärmen. 2 Rinderrouladen. Ohne Beilagen. Fertig zubereitet.

Zutaten: Trinkwasser, 31% Rinderroulade* (Rindfleisch*, geräucherter Speck*, Zwiebeln*, Gewürzgurken*, Senf* (Wasser, Senfkörner*, Branntweinessig*, Rohrohrzucker*), Gewürze*, Meersalz), Tomatenmark*, Sonnenblumenöl*, Maistärke*, Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Weizenmehl*, Senf* (Wasser, Senfkörner*, Branntweinessig*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Gewürze*), Gewürze*, Karamellzuckersirup*, Meersalz; Extrakte von ausgekochtem Rindfleisch*, geräucherten Schweineschwarzen- und Speck*, Karotten*, Sellerie*, Zwiebeln*



6842 - 2 x 350 g = € 21,53
100 g / € 3,08

neue Rezeptur,
mehr Inhalt



Bio-Schaschlik Rind mit Soße

Fertig zubereitet im Kochbeutel, aus Rindfleisch, 2 Portionen. Nur noch kurz im Wasserbad erwärmen

Zutaten: 48% Rindfleisch*(Frischfleischeinlage), Trinkwasser, Zwiebeln*, Tomaten*, Tomatenmark*, Paprika*, Pastinaken*, Äpfel*, Steinsalz, Zucker*, Stärke*, Tomatenpulver*, Gewürze*, Rapsöl*, Rauch



6844 - 2 x 400 g = € 19,95
100 g / € 2,49

neue Rezeptur,
mehr Inhalt



Bio-Rinderbolognese

Ideal zu Spaghetti. Im Kochbeutel nur kurz im Wasserbad erwärmen. Ohne Beilagen. Fertig zubereitet.

Zutaten: Rindfleisch* (40%), Trinkwasser, Gemüse (Zwiebeln*, Karotten*, Sellerie* in veränderlichen Gewichtsanteilen), Tomatenmark*, Maistärke*, Sonnenblumenöl*, Kräuter*, Gewürze*, Meersalz



6881 - 2 x 400 g = € 19,40
100 g / € 2,43

Hier kommen schon bald
unsere neuen Angebote:
Suppen



UNSER TIPP

Auch besonders lecker morgens im Muesli oder Porridge.

SCHON MAL NATUR GESCHMECKT?

Unser Tiefkühl-Bio-Obst ist von ausgesuchter Qualität. Die Früchte werden direkt nach der Ernte schockgefrostet, damit die Frische und die wertvollen Inhaltsstoffe für Sie optimal erhalten bleiben. Durch das tiefgekühlte

Bio-Obst haben Sie ganzjährig fruchtvollen Genuss. Die Früchte sind ohne Gentechnik und frei von zusätzlichem Zucker und Zusatzstoffen. So schmeckt Natur.





Bio-Sauerkirschen

Entsteinte, vollreife Früchte. Ideal heiß zu Waffeln und Eis. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Sauerkirschen*, vegan, glutenfrei



6930 - 2 x 300 g = € 16,47
100 g / € 2,75



Bio-Brombeeren

Vollreife, sehr aromatische Früchte, handgepflückt.

Zutaten: Brombeeren*, vegan, glutenfrei



6931 - 2 x 300 g = € 14,09
100 g / € 2,35

UNSER TIPP

Verfeinern Sie mit unserer Mango zum Beispiel Quarkspeisen, Obstsalate, Speiseeis, Naturjoghurt, Bowlen, Obstkuchen und vieles mehr.

Bio-Mango

Tropische Früchte. Bio-Mango in mundgerechten Stücke.

Zutaten: Mango*, vegan, glutenfrei



6955 - 2 x 250 g = € 8,05
100 g / € 1,61





Bio-Himbeeren

Vollreife, aromatische Früchte handgepflückt. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Himbeeren*, vegan, glutenfrei



6940 - 2 x 300 g = € 15,84
100 g / € 2,64



Bio-Erdbeeren

Vielseitig in der fruchtigen Küche einsetzbar. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Erdbeeren*, vegan, glutenfrei



6951 - 2 x 250 g = € 11,39
100 g / € 2,28



Wild-Heidelbeeren

Herrlich aromatisch - aus dem Garten der Natur. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Heidelbeeren*, vegan, glutenfrei



6910 - 2 x 300 g = € 17,98
100 g / € 3,00

Sparen Sie im Großgebilde. Nur auf Vorbestellung erhältlich. 6901 - 2500 g = € 43,70 100 g / € 1,75



Bio-Beerenmischung

Feine Mischung aus Himbeeren, roten Johannisbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren und Brombeeren. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Himbeeren*, rote Johannisbeeren*, Heidelbeeren*, Erdbeeren*, Brombeeren*, in veränderlichen Gewichtsanteilen, vegan, glutenfrei



6900 - 2 x 300 g = € 12,82
100 g / € 2,14



Bio-Granatapfelkerne

Die roten Kerne stecken voller Vitamine und eignen sich perfekt zur Dekoration von Süßspeisen oder als kernige Zugabe in einer Vinaigrette. Mit ihrem herb-süßen Geschmack sind sie vielseitig einsetzbar. Einfach ein Genuss!

Zutaten: Granatapfelkerne*



6799 - 2 x 300 g = € 9,67
100 g / € 1,61



Bio-Cranberries

Ideal für Smoothies, Mixgetränke etc.

Zutaten: Cranberries*, vegan, glutenfrei



6905 - 2 x 300 g = € 16,47
100 g / € 2,75



Bio Rote Früchte

Feine Fruchtmischung aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Himbeeren und Roten Johannisbeeren in bester Demeter-Qualität.

Zutaten: Erdbeeren**, Sauerkirschen**, Himbeeren**, rote Johannisbeeren** (in veränderlichen Gewichtsanteilen), vegan, glutenfrei



6804 - 2 x 250 g = € 12,26
100 g / € 2,45



Bio-Süßkirchen

Süßkirchen ohne Stein in bester Demeter-Qualität

Zutaten: Süßkirchen, vegan, glutenfrei



6831 - 2 x 250 g = € 10,53
100 g / € 2,11



Bio-Schwarze Johannisbeeren

Schwarze Johannisbeeren in bester Demeter-Qualität

Zutaten: Schwarze Johannisbeeren, vegan, glutenfrei



6802 - 2 x 250 g = € 11,18
100 g / € 2,24



**QUALITÄT ZUM
FRÜHSTÜCK & FÜR
ZWISCHENDURCH**

NEU

Bio-Nusschnecke

Kurz aufbacken und genießen

Zutaten: Getreideerzeugnis** (WEIZENMEHL), Wasser, BUTTER*, Rohrohrzucker**, HASEL-NÜSSE** ((11%), MAGERMILCHPULVER*, WEIZENGLUTEN*, Maisquellstärke*, Backmittel* (WEIZENMALZMEHL, WEIZENGLUTEN, WEIZENMEHL, Zucker, Acerola-Kirschsaftpulver), Hefe*, Meersalz, BUTTERREINFETT*, Kakaopulver*, Zimt Ceylon*, Sonnenblumenöl*



7091 - 4 Stück (520 g) = € 11,88
100 g / € 2,28



Bio-Germknödel mit Pflaumenfüllung

Österreichisch-böhmische Spezialität als Hauptspeise oder Dessert mit leckerer Powidl-Füllung, mit separatem Mohn und Zucker. Ohne Sauce. 2 Stück.

Zutaten: Teig (89%): Weizenmehl*, Wasser, Vollei*, Zucker*, Butter*, Hefe*, Magermilchpulver*, Hühnereiweiß, naturreines Meersalz, Weizenglutin*; Füllung (11%) : Powidl* (Pflaumenmus*, Zucker, Wasser), Beipack (12%): Zucker*, Mohn* (40%)



7080 - 2 Stück x (320 g) = € 8,10
100 g / € 2,53



Bio-Marillenknödel

luftiger Quarkteig mit einer Fruchtfüllung aus sonnengereifen Marillen

Zutaten: SPEISETOPFEN* 22%, Marillen* 20%, Zucker*, WEIZEN-GRIESS*, Wasser,

Kartoffelflocken* 7%, WEIZENMEHL*, Stärke*, Zitronensaft*, Sonnenblumenöl*, VOLLEIPULVER*, Maisgrieß*, Meersalz.

Brösel-Zucker-Mischung - Zutaten: geröstete Semmelbrösel* 70% (WEIZENMEHL*, Sonnenblumenöl*, Wasser, Salz, Hefe*), Zucker* 30%.



7090 - 2 Packungen (600 g) = € 13,23
100 g / € 2,21



Bio-Schwarzwälder-Kirschnitten

Diese Schnitten werden Sie begeistern. 4 Stück.

Zutaten: Sahne*, Rübenzucker*, Kirschen*, geraspelte Kuvertüre*, Weizenmehl*, Weizenstärke*, Konfitüre*, Kakao*, Gelatine*, Kirschwasser*, Meersalz



7070 - 4 Stück (270 g) = € 9,96
100 g / € 3,69



Bio-Rüblikuchen

Schweizer Kuchenspezialität. Saftig und lecker.

Zutaten: Karotten*, Weizenmehl*, Rübenzucker*, Bio Pflanzenöl aus Sonnenblumen, Hühnervollei pas.*, Walnusskerne*, Weinsteinbackpulver* (Säuerungsmittel (Monokaliumtartrat), Stärke), Orangenschalenpaste* (Zucker, Orangenschalen, Zitronensaft, Orangensaft, Orangenschalenöl), Speisesalz, Macis*



7073 - 4 Stück (600 g) = € 13,12
100 g / € 2,19



Bio-Apfelstrudel

Frische Äpfel in echtem Strudelteig vom Konditor. 4 Stück.

Zutaten: Weizenmehl*, Äpfel*, Sonnenblumenöl*, Eier*, Zucker*, Hartweizengrieß*, Speisesalz



7055 - 4 Stück (280 g) = € 11,85
100 g / € 4,23



Bio-Mohnkuchen

Einfach lecker. 4 Stück

Zutaten: Wasser, Rübenzucker*, Blaumohn*, Quark* (pasteurisierte Milch, mikrobielles Lab, Säure-Nährkasein), Butter*, Weizenvollkornmehl* (Dinkel), Weizenmehl*, Hühnervollei*, Blütenhonig*, Hartweizengrieß*, Stärke aus Weizen*, Mandeln*, Honig*, Speisesalz, Bittermandeln*, Hefe*, Zitronenschalen*



7075 - 4 Stück (700 g) = € 12,50
100 g / € 1,79



Bio-Käsekuchen

Schmeckt wie selbst gemacht.

Zutaten: Quark*, Magerstufe (Milch, mikrobielles Lab), Rübenzucker, Hühnervollei pas., Butter, Süßrahmbutter, Weizenmehl, Hartweizengrieß, Vanille, Speisesalz, Bio Zitronenschalenpaste (Zucker, Zitronenschalen, Zitronensaft, Zitronenschalenöl)



7074 - 4 Stück (580 g) = € 12,50
100 g / € 2,16



Bio-Butterstreusel

Streusel mit echter Butter und hochwertigen Backwaren. Schmeckt wie frisch vom Blech.

Zutaten: Streusel* (Weizenmehl 550*, Butter*, Rübenzucker*, Zitronenschale*, Steinsalz), Hefeteig* (Weizenmehl 550*, Wasser, Butter*, Rübenzucker*, Hefe*, Weizenmehl 630*, Butter*, Vollmilchpulver*)



7072 - 4 Stück (320 g) = € 10,10
100 g / € 3,16



GUTEN MORGEN



Bio-Dinkel-Baguette

Sie werden begeistert sein.

Zutaten: Dinkelmehl*, Wasser, Meersalz, Hefe*, Sonnenblumenöl*



7703 - 4 Stück je 180 g = € 11,12

100 g / € 1,54



Bio-Semmel

Unsere Frühstücks-Klassiker.

Zutaten: Weizenmehl*, Wasser, Meersalz, Hefe*, Backmittel* (Weizenmahlmehl, Weizengluten, Weizenmehl, Zucker, Acerola-Kirschsaftpulver), Sonnenblumenöl*



7701 - 8 Stück je 60 g = € 7,78

100 g / € 1,62



Bio-Dinkel-Hafer-Laiberl

Kräftiges Brötchen.

Zutaten: Dinkelvollkornmehl*, Wasser, Haferflocken*, Sonnenblumenkerne*, Apfelfwürfel getrocknet, Meersalz, Hefe*



7710 - 8 Stück je 80 g = € 13,39

100 g / € 2,09



Bio-Mehrkorn Brötchen

Sehr lecker, intensiver Geschmack.

Zutaten: Weizenmehl*, Dinkelflocken*, Haferflocken*, Roggenflocken*, Wasser, Sesam*, Leinsamen*, Meersalz, Backmittel* (Weizenmalzmehl, Weizengluten, Weizenmehl, Rohrohrzucker, Acerola-Kirschaftpulver), Bio-Soja-Granulat, Hefe*



7700 - 8 Stück je 60 g = € 7,99
100 g / € 1,66



Bio-Buttercroissant

Mit echter Butter und einem überzeugenden Geschmack.

Zutaten: Weizenmehl*, Butter*, Wasser, Magermilchpulver*, Rohrohrzucker*, Backmittel* (Weizenmalzmehl, Weizengluten, Weizenmehl), Zucker, Acerola-Kirschaftpulver), Hefe*, Meersalz



7705 - 4 Stück je 60 g = € 9,83
100 g / € 4,10

TOPSELLER

Bio-Brezeln

Zum selber backen.

Zutaten: Weizenmehl*, Hefe*, Salz, Brezensalz, Brezenlauge



7720 - 8 Stück je 85 g = € 8,37
100 g / € 1,23



PREMIUM BIO-EISCREME

Seit über 75 Jahren steht der Name Rachelli für ein Premium-Eis höchster Qualität. Der Hingabe zur Tradition und Familiengeschichte verdanken wir die wertvollen Rezepte, die noch vom Firmengründer Ermenegildo Rachelli stammen. Das Streben nach der Qualität vergangener Tage brachte die Familie dazu, biodynamische Zutaten für ihr Eis zu verwenden. Frische DEMETER-Vollmilch und -Sahne oder DEMETER-Früchte, die mit Fair-

trade-Zutaten veredelt werden, sind die Grundlage der cremig-süßen, fruchtig-schmelzenden Kompositionen. Ohne künstliche Aromen und künstliche Zusätze macht es das Eis zu dem, was es ist - himmlisch gut, natürlich, fair. Durch die optimale 4er-Verpackung lassen sich die Portionen einzeln verwenden. So kann das Eis vor dem Verzehr angetaut werden.



Alle Sorbets sind
vegan und lactosefrei

Premium Bio-Eiscreme ■■■



4 x Bio-Cassis-Sorbet

aus schwarzen Johannisbeeren mit besten Demeter- und Bio-Zutaten

Zutaten: schwarze Johannisbeeren** (46%), Wasser, Rohrzucker**, Manioksirup*, Maltodextrine aus Maniok*, Zitronensaft**, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, milchfrei, glutenfrei, eifrei, vegan



1064 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Erdbeer-Sorbet

Fruchtig frisch, aus gartenfrischen Erdbeeren.

Zutaten: Erdbeeren** (40%), Wasser, Rohrzucker**, Maniokglucosesirup*, Maniok-Maltodextrine*, Walderdbeeren* (3%), Zitronensaft**, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, milchfrei, glutenfrei, eifrei, vegan



1060 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Himbeer-Sorbet

Beerig aromatisch aus frischen Himbeeren.

Zutaten: Wasser, Himbeeren** (34%), Rohrzucker**, Maniokglucosesirup*, Maltodextrine*, Zitronensaft**, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, milchfrei, glutenfrei, eifrei, vegan



1062 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Mango-Sorbet

Fruchtig exotisch, aus vollreifen Mangos.

Zutaten: Wasser, Mango** (32%), Rohrzucker**, Maniokglucosesirup*, Maltodextrine*, Zitronensaft**, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, milchfrei, glutenfrei, eifrei, vegan



1063 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Zitronen-Sorbet

Aus frischgepresstem Zitronensaft. Herrlich erfrischend.

Zutaten: Wasser, Zitronensaft** (22%), Rohrzucker**, Maniokglucosesirup*, Maltodextrine*, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, Zitronenöl**, milchfrei, glutenfrei, eifrei, vegan



1061 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



365 TAGE SOMMER



4 x Bio-Tiramisu-Eis

Original italienisches Tiramisu Eis aus cremiger Mascarpone-Creme und feinem Kakaopulver.

Zutaten: Tiramisu-Eis (79,8%): [MILCH*, MASCARPONE* (20%) (SAHNE*, Säureregulator: Milchsäure), Rohrohrzucker*, EIER*, Manioksirup*, SAHNE*, Reissirup*, Likörwein Marsala* (2,5%), Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*], Kaffeesauce (20%): (Wasser, Manioksirup*, Reissirup*, Rohrohrzucker*, flüssiger Kaffeeextrakt* (3,5%), Kakaopulver*, Tapiokastärke*, Verdickungsmittel: Agar-Agar*), Kakaopulver* (0,2%)



1065 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Pistazien-Eis

Fein und nussig.

Zutaten: Frischmilch** (pasteurisiert), Sahne**, Maniokglucosensirup*, Rohrohrzucker**, Pistazien* (6,5%), Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, glutenfrei, eifrei



1057 - 4 x 125 ml = € 14,33
100 ml / € 2,87



4 x Bio Affogato al Caffe

Bio Nougat Eis mit Kaffeesoße, getoppt mit Pralinen-Haselnussstreuseln und Zartbitterschokoladendrops.

Zutaten: 78% Nougat Eis (60,5% VOLLMILCH**, 14,6% Rohrzucker**, 12% SAHNE**, Manioksirup*, 4% HASELNUSSpaste*, 3% Kakaopulver*, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*), 20% Kaffeesoße (Wasser, Manioksirup*, Reissirup*, Rohrzucker*, 3,5% flüssiger Kaffeeextrakt*, Kakaopulver*, Tapiokastärke*, Verdickungsmittel: Agar-Agar*), 1% Pralinen-HASELNUSSkörner* (50% HASELNÜSSE*, 50% Rohrzucker*), 1% Zartbitterschokoladendrops* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaopulver*)

enthält folgende allergene Zutaten: Milch, Schalenfrüchte



1054 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Kaffee-Eis

Cremig aromatisch.

Zutaten: Frischmilch** (pasteurisiert), Sahne**, Rohrzucker**, Maniokglucosesirup*, Maltodextrin*, Kaffeeextrakt* (1,5%), Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, glutenfrei, eifrei



1058 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Haselnuss-Eis

Cremig nussig.

Zutaten: Frischmilch** (pasteurisiert), Rohrzucker**, Sahne**, Haselnüsse** (7%), Maniokglucosesirup*, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, glutenfrei, eifrei



1052 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Schoko-Eis

Vollmundig sahnig.

Zutaten: Frischmilch** (pasteurisiert), Rohrzucker**, Sahne**, Maniokglucosesirup*, Kakaopulver* (3,5%), Schokolade* (2%) (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vanille*), Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, glutenfrei, eifrei



1051 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59





4 x Bio-Vanille-Eis

Klassisch fein mit echter Madagaskar-Bourbon-Vanille hergestellt.

Zutaten: Frischmilch** (pasteurisiert), Sahne**, Rohrzucker**, Maniokglucosesirup*, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, Vanillepulver* (0,15%), glutenfrei, eifrei



1050 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



4 x Bio-Stracciatella-Eis

Cremig schmelzend mit leckeren Schokostücken.

Zutaten: Frischmilch** (pasteurisiert), Sahne**, Rohrzucker**, Maniokglucosesirup*, Schokolade* (5,2%) Rohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithin*, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, glutenfrei, eifrei.



1053 - 4 x 125 ml = € 12,95
100 ml / € 2,59



Bio-Vanille Eis

Klassisch-fein mit Heumilch, echter Madagaskar-Bourbon-Vanille und frischer Sahne. Glutenfrei und ohne Ei hergestellt.

Zutaten: 58% frische Heumilch** (g.t.S.) (pas. Collmilch), Sahne**, Rohrzucker**, Manioksirup*, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, Vanillepulver* (0,15%)



1204 - 1 x 500 ml = € 8,95
100 ml / € 1,79



Bio-Samba Eiscreme Haselnuss-Schokolade

Wer den Aufstrich-Klassiker liebt, wird sich auch in das Samba Eis verlieben.

Zutaten: Vollmilch* 38%, Sahne* 25%, Rübenzucker*, Haselnuss-Nougat-Soße* 8% (Haselnuss* 3,9%, Rohrzucker*, Rapsöl*, Kakaopulver* 0,8%, Emulgator [Lecithine*]), Haselnussmark* 4%, Eigelb*, Magermilchpulver*, Glucosesirup*, fettarmes Kakaopulver* 1,8%, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl*, Guakernmehl*).



1192 - 1 x 500 ml = € 8,91
100 ml / € 1,78



Bio-Lactosefreies-Schoko-Eis

Vollmundig-cremig mit bestem Kakao, lactosefrei.

Zutaten: lactosefreie Frischmilch* (62%) (pasteurisiert), Maniokglucosesirup*, Rohrohrzucker*, lactosefreie Sahne* (4,7%) (pasteurisiert), Kakaopulver* (4%), Schokolade* (3%) (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vanillepulver*), Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*; Der Höchstgehalt an Lactose (Milchzucker) liegt unterhalb der Nachweisgrenze von 0,01%; glutenfrei, eifrei, lactosefrei



1106 - 1 x 500 ml = € 9,56
100 ml / € 1,91

+ Super Geschmack + Glutenfrei + Eifrei + Lactosefrei

Das Milcheis ist aus lactosefreier Bio-Milch (< 0,01%) hergestellt. Es ist auch bei einer ausgeprägten Laktoseintoleranz sehr gut verträglich und sorgt so für einen unbeschwer- ten Eisgenuss. Das lactosefreie Milcheis überzeugt mit einem intensiv-natürlichem Ge- schmack, milder Süße und einem unvergleichlich cremigen Geschmack.

Bio-Lactosefreies-Vanille-Eis

Klassisch-fein mit echter Madagaskar-Bourbon- Vanille, lactosefrei.

Zutaten: lactosefreie Frischmilch* (60,7%) (pasteurisiert), lactosefreie Sahne* (15%), Maniokglucosesirup*, Rohrohrzucker*, Inulin*, Stabilisator: Johannisbrotkernmehl*, Vanillepulver* (0,12%); Der Höchstgehalt an Lactose (Milchzucker) liegt unterhalb der Nachweisgrenze von 0,01%; glutenfrei, eifrei, lactosefrei



1105 - 1 x 500 ml = € 9,56
100 ml / € 1,91





NEU

Bio-Spagetti-Eis

Bourbon Vanilleeiscreme und Sahneis mit Erdbeersoße und weiße Schokoladestückchen 4 x 200 ml

Zutaten: Vollmilch* 29%, Sahne* 27%, Erdbeersoße* 21% (Erdbeeren* 9%, Rohrzucker*, Wasser, Zitronensaftkonzentrat*, Verdickungsmittel [Pektin, Johannisbrotkernmehl*], färbende Lebensmittel [Rettichkonzentrat*, Apfelkonzentrat*, schwarze Johannisbeerkonzentrat*]), Rohrohrzucker*, weiße Schokoladestückchen* 3% (Rohrohrzucker*, Kakao-butter*, Vollmilchpulver*, Emulgator [Lecithine*], Bourbon Vanilleextrakt*), Glukosesirup*, Eigelb*, Magermilchpulver*, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl*, Guarkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*, gemahlene BourbonVanilleschoten*, färbendes Lebensmittel (Karottenkonzentrat*, Apfelkonzentrat*).



1081 - 4 x 200 ml = **€ 14,48**
100 ml / € 3,62



NEU

Bio-Eiscreme im Glas

Ein Eisdessert für Genießer: Leckeres Vanilleeis getoppt mit fruchtiger Beerensoße. Serviert mit frischen Beeren entzückt uns dieser köstliche Nachtisch ganz besonders.

Zutaten: Beerensoße* 34% (Rohrohrzucker*, Brombeeren* 20%, Erdbeeren* 15%, Him-beeren* 15%, Wasser, Heidelbeeren* 5%, schwarze Johannisbeeren* 5%, Zitronensaftkon-zentrat*, Verdickungsmittel [Pektine, Johannisbrotkernmehl*]), Vollmilch* 28%, Sahne* 18%, Rohrohrzucker*, Glukosesirup*, Magermilchpulver*, Eigelb*, Stabilisatoren (Johannisbrot-kernmehl*, Guarkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*, gemahlene Bourbon Vanilleschoten*.



1191 - 4 x 150 ml = **€ 14,53**
100 ml / € 4,84



4 x Bio-Sandwicheis Classic

Demeter Bourbon Vanilleeiskrem zwischen zwei Bio Waffelblättern teilüberzogen mit kakaohaltiger Bio Fettglasur

Zutaten: Magermilch**, Sahne**, kakaohaltige Fettglasur* (Kakofett*, Rohrzucker*, Palmfett*, Kakaopulver*, Magermilch*, Emulgator [Lecithine*]), Rübenzucker** Magermilchpulver**, Eigelb**, Waffeln* (Weizenmehl*,



1196 - 4 x 110 ml = € 8,51
100 ml / € 1,93



4 x Bio-Sandwich Eis

Sandwich Eis Fürst-Pückler-Art.

Zutaten: Magermilch** 35%, Sahne** 26%, Rübenzucker** 11%, Waffeln* (7% Weizenmehl*, Eigelbpulver*, Sonnenblumenöl*, Backtriebmittel [Natriumhydrogencarbonat], Meersalz), Himbeerpüree* 6%, Magermilchpulver** 3%, Glukosesirup*, Eigelb** 3%, fettarmes Kakaopulver* 1%, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*, färbendes Lebensmittel (Rote Beetesaftkonzentrat*)



1197 - 4 x 120 ml = € 10,95
100 ml / € 2,28



Bio Vanille-Haselnuss Eishörnchen

Bio Bourbon Vanille Eiskrem und Bio Haselnusseiscrem in einem Bio Waffelhörnchen mit kakaohaltiger Bio Fettglasur und gerösteten Bio Haselnussstückchen.

Zutaten: Vollmilch* 29%, Sahne* 18%, Waffelhörnchen* 16% (Weizenmehl*, Zucker*, Palmfett*, Emulgator [Sojalecithine*], Salz, Karamellzuckersirup*), kakaohaltige Fettglasur* 16% (Kokosfett*, Rohrzucker*, Palmöl*, Kakaopulver*, Magermilchpulver*, Emulgator [Sonnenblumenlecithine*]), Rohrzucker*, Magermilchpulver*, Eigelb*, Glukosesirup*, Haselnussmark* 1%, geröstete Haselnussstückchen* 1%, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl*, Guarkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*.



1194 - 4 x 110 ml = € 7,95
100 ml / € 1,81



Bio-Quetschtüte Erdbeere & Cola

Quetschtüte in den leckeren Sorten Cola und fruchtiges Erdbeereis, jeweils 2 mal

Zutaten: Erdbeer: Erdbeerpüree* 55%, Wasser, Rübenzucker*, Zitronensaft*, Glukosesirup*, Stabilisator (Pektine). Cola: Wasser, Zitronensaft* 20%, Rübenzucker*, Glukosesirup*, Karamell*, Stabilisator (Pektine), Gewürzextrakt*.



1071 - 4 x 75 ml = € 7,43
100 g / € 2,48



Bio-Flecken am Stecken Vanille & Schoko

Leckere Vanille- und Schokoladeneiscreme aus frischer Milch und Sahne am Stiel.

Zutaten: Magermilch** 43%, Sahne** 30%, Rübenzucker** 12%, Glukosesirup*, EIGELB** 3%, Magermilchpulver** 3%, fettarmes Kakaopulver* 2%, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*.



1198 - 5 x 65 ml = € 8,67
100 ml / € 2,67



Bio-Eis-Mix-Box

leckeres Bio-Eis am Stiel in 3 Sorten. Nicht nur für die Kleinen ein Genuss.

Schoko Eis: Zutaten: demeter Magermilch**, demeter Sahne**, demeter Rübenzucker**, fettarmes Kakaopulver*, Glukosesirup*, demeter Eigelb**, demeter Magermilchpulver**, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*

Himbeer Joghurt Eis: Zutaten: fettarmer Joghurt**, Himbeerpüree*, Rübenzucker**, Sahne**, Magermilchpulver**, Glukosesirup*, Eigelb**, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl*, Guarkernmehl)*, färbendes Lebensmittel (Rote Betesaftkonzentrat*)

Schoko Vanille Eis: Zutaten: Magermilch**, Sahne**, Rübenzucker**, Glukosesirup*, Eigelb**, Magermilchpulver**, fettarmes Kakaopulver* 2%, Stabilisator (Johannisbrotkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

** aus kontrolliert biologisch-dynamischem Anbau, demeter



1113 - 6 x 65 ml = € 9,08
100 ml / € 2,33



Bio-Eis am Stiel Mango Crisp

Eiskrem aus Sahne und Mango-Maracuja Sorbet umhüllt von weißer Schokolade mit gerösteten Kokoschips und Kokosflocken

Zutaten: weiße Schokolade* 30% (Kakaobutter*, Rübenzucker*, Vollmilchpulver*, Emulgator [Lecithin*], natürliches Bourbon Vanillearoma*), Vollmilch* 21%, Sahne* 12%, Rübenzucker*, Mangopüree* 8%, Wasser, geröstete Kokoschips 3,1% (Kokoschips*, Kokosblütenzucker* Meersalz), Dextrose*, Maracujasaft* 2%, Magermilchpulver*, Eigelb*, Glukosesirup*, Kokosflocken* 1,1%, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl*, Guarkernmehl*, Pektine).



1091 - 3 x 90 ml = € 7,51
100 ml / € 2,78



Bio – Eis Classic Mandel

Bio Bourbon Vanille Eiskrem überzogen mit Bio Milchschokolade und gerösteten Bio Mandelstückchen

Milchschokolade* 30% (Rohrzucker*, Kakaobutter*, Vollmilchpulver*, Butterreinfett*, Kakaomasse* 5%, Emulgator [Sonnenblumenlecithine*], natürliches Bourbon Vanillearoma*), Vollmilch* 30%, Sahne* 17%, Rohrohrzucker*, geröstete Mandelstückchen* 5%, Magermilchpulver*, Glukosesirup*, EIGELB*, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl*, Guarkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*, gemahlene Bourbon Vanilleschoten*, färbende Lebensmittel (Karottenkonzentrat*, Apfelkonzentrat*).



1193 - 3 x 90 ml = € 7,40
100 ml / € 2,74



Bio-Tiramisu

Original italienisches Tiramisu aus cremiger Mascarpone-Creme, in Kaffee getränktem Löffelbiskuit und feinem Kakao-pulver. Alkohol enthalten.

Zutaten: Creme mit Mascarponefrischkäse: SAHNE*, Mascarponefrischkäse* (22% in der Creme) [Sahne*, Säureregulator: Milchsäure], Vollmilch*, Rohrzucker*, Eier*, Magermilchpulver, Maltodextrin*, Tapiokastärke*, Ethylalkohol*, Verdickungsmittel: Agar-Agar*, Kaffeesoße: Wasser, Rohrzucker*, flüssiger Kaffee-Extrakt* (7% in der Kaffeesoße), Ethylalkohol*, Löffelbiskuit: Weizenmehl*, Zucker*, Eier*, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Ammoniumcarbonate, natürliche Aromen, Salz, Kakao*



1201 - 2 x 300 g = € 17,50
100 ml / € 2,92



Bio-Tartufo Nero

Ein Klassiker der italienischen Eisspezialitäten. Haselnuss-Nougateiscreme mit einem Vanilleeiscreme-Kern, umhüllt von Kakao.

Zutaten: Vollmilch* 42%, Sahne* 27%, Rohrzucker*, fettarmes Kakao-pulver* 4%, Eigelb*, Haselnussmark* 3%, Magermilchpulver*, Glukosesirup*, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl*, Guarkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*, gemahlene Bourbon Vanilleschoten*, färbendes Lebensmittel (Karottenkonzentrat*, Apfelkonzentrat*).



7003 - 2 x 200 g = € 8,05
100 g / € 2,01



NEU

Bio-Eispraline Bourbon Vanille

Bourbon Vanilleeiskrem überzogen mit Zartbitterschokolade, diese kleinen Köstlichkeiten lösen einen Suchtfaktor aus, 2 x 135 ml

Zutaten: Zartbitterschokolade* 36% (Kakaobutter* 13%, Kakaomasse*, Rohrzucker*, Emulgator [Lecithine*]), Vollmilch* 29%, Sahne* 17%, Rübenzucker*, Magermilchpulver*, Glukosesirup*, Eigelb*, Stabilisatoren: (Johannisbrotkernmehl*, Guarkernmehl*), Bourbon Vanilleextrakt*, Bourbon Vanillepulver*, färbende Lebensmittelkonzentrate (Karotte*, Apfel*).



1067 - 2 x 135 ml = € 14,26
100 ml / € 5,28



Bio-Leinöl nativ (3D-Filtration)

Leinöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Omega 3-Fettsäuren. Am besten zu Quark mit Pellkartoffeln, zu zartem Gemüse oder im Frühstücks-Porridge genießen.

Zutaten: Bio-Leinöl nativ



8801 - 0,25 l = € 8,59
100 ml / € 3,44



Bio-Bratöl gedämpft

Dieses Öl ist speziell für das geruchlose und geschmacksneutrale Braten, Backen und Frittieren geeignet. Das Bratöl ist besonders zum kurzen, scharfen Anbraten von Fleisch oder Fisch und Frittieren geeignet.

Zutaten: Bio-Sonnenblumenöl high oleic (100 %)



8803 - 1 l = € 10,95
100 ml / € 1,10



Bio-Spanisches Olivenöl

Reinsortiges Olivenöl der Fruchtsorte Arbequina aus der Provinz La Rioja im Norden Spaniens

Zutaten: Bio-Natives Olivenöl extra Hania Kreta g.g.A.



8811 - 0,5 l = € 18,95
100 ml / € 3,79



Bio-Olivenöl Kreta

Edles Öl von Kreta, von Hand geerntet. Dieses kostbare Olivenöl veredelt jeden Rohkosteller und verfeinert alle mediterranen Spezialitäten

Zutaten: Bio-Natives Olivenöl extra Hania Kreta g.g.A.



8810 - 0,5 l = € 19,95
100 ml / € 3,99



NEU

Dunkler Balsamessig aus Agiorgitiko Trauben

3 Jahre fassgereift



8808 - 0,25 l = € 14,75
100 ml / € 5,90



NEU

Weißer Balsamessig mit Honig 5%



8809 - 0,25 l = € 14,75
100 ml / € 5,90



FÜR ALLE
HERDARTEN IM
SORTIMENT

NACHHALTIGE KÜCHENHelfER

Ihr Verkaufsberater oder unsere Kundenbetreuung stehen Ihnen gerne für weitere Fragen und Beratung zur Verfügung.

Telefon: 0 60 47 – 95 17 90



Skeppshult-Pfanne Gusseisen Walnussgriff

Gusseisen ist eines der ältesten Materialien zum Kochen und Braten. Das Brataroma ist unvergleichlich. Gusseisen Pfannen sind besonders zum Braten mit hohen Temperaturen geeignet.

Die Wärme wird dank dem 6mm dicken Gusseisen lange gespeichert und gleichmäßig verteilt. Bei der Herstellung werden keinerlei Farben oder andere Chemikalien verwendet. Diese Gusseisen Pfanne ist ein wahres Naturprodukt, sie ist zudem auch Schnitt- und Kratzfest.

Durchmesser 28 cm, Aufstandsfläche 24 cm, hoher Rand (5 cm), Gewicht 3,5 kg

7980 - € 199,00

Skeppshult:

Seit 1906 fertigen wir unsere Produkte nach alten traditionellen Methoden von Hand in Skeppshult, Schweden. Zunächst wird Roheisen in unseren Induktionsöfen zusammen mit anderen Metallen in einem sorgfältig kontrollierten Verhältnis auf 1.500 Grad erhitzt. Dabei entsteht glühendes Gusseisen, die Ausgangsbasis unserer Produkte. Unsere Umwelt liegt uns sehr am Herzen, deshalb nutzen wir ausschließlich Energie aus Wind und Wasserkraft. Um das flüssige Eisen zu gießen, werden spezielle Formen benötigt, die extreme Temperaturen aushalten. Werkzeuge aus Metall, die zum Gießen von Aluminium und anderen Materialien verwendet werden, würden flüssigem Gusseisen nicht standhalten. Daher verwenden wir Sandformen, die mit mehreren Tonnen Druck komprimiert wurden. Da die richtige Zusammensetzung des Sandes besonders wichtig ist, verwenden wir darauf viel Zeit.

Dank unserer 100-jährigen Erfahrung haben wir eine Zusammensetzung gefunden, die dem heißen Gusseisen standhält und gleichzeitig für die richtige Struktur sorgt. Die Sandformen bestehen aus zwei Hälften, die zusammengepresst werden, sodass ein Hohlraum für das flüssige Gusseisen entsteht. Der Gießer gießt das Eisen von Hand. Um die ho-

hen Ansprüche von Skeppshult zu erfüllen, ist viel Erfahrung und große Präzision erforderlich. Sobald das Gusseisen abgekühlt ist, werden die beiden Sandformhälften getrennt und das erste Ergebnis des Verfahrens kommt zum Vorschein. Da die Sandform nur ein einziges Mal verwendet werden kann, ist jedes Produkt ein Unikat. Keines gleicht exakt dem anderen. Der Sand wird aufbereitet und für eine neue Sandform verwendet. Nachdem durch manuelles Entgraten, Abdrehen des Bodens und Strahlen die richtige Materialstruktur erzeugt wurde, wird das Gusseisen mit regional erzeugtem Rapsöl eingebrannt. Die Öl-Behandlung schützt das Gusseisen vor äußeren Schäden und sorgt gleichzeitig für einen natürlichen Antihafschutz.

Da die Gusseisenprodukte von Skeppshult ausschließlich aus reinen Naturmaterialien bestehen, sind sie eine umweltfreundliche und gesunde Alternative zu den heute üblichen kunststoffbeschichteten Aluminiumpfannen. Das Gusseisen von Skeppshult hält extrem hohen Temperaturen stand.



Glasdeckel mit Metallrand 28 cm

Glasdeckel als praktische Ergänzung zu der Pfanne. Zum Dünsten, Simmern und Schmoren. Hält Speisen warm und das Kochfeld sauber. Praktische Ergänzung zu den Pfannen von Le Creuset und Skepsult.

7971 - € 45,00



Turk Servierpfanne

Diese Servierpfanne hat keine Beschichtung und unterstützt die natürliche Eisenzufuhr.

Durchmesser 28 cm, Aufstandsfläche 21 cm, 2 Griffe angeschweißt, hoher Rand (4,5 cm), Gewicht 1,7 kg

7983 - € 55,00

Le Creuset-Sautépfanne

Die Sautépfanne hat tiefe, leicht schräge Seitenwände, die den Herd vor Spritzern schützt. Ein praktischer Gegengriff verbessert den Tragekomfort. Durch den Holzgriff bleibt die Pfanne auch im heißen Zustand problemlos anfassbar. Als Zubehör ist ein passender Glasdeckel erhältlich. Guss-Bratpfannen sind ein echtes Basic für jede Küche. Durch die gute Wärmespeicherfähigkeit und gleichmäßige Hitzeverteilung des Materials bleibt die Pfanne auch bei geringer Hitzezufuhr sehr heiß und die Speisen können scharf und kross angebraten werden. Eignet sich besonders für Gemüse.

Durchmesser 28 cm, Aufstandsfläche 21 cm, hoher Rand (7 cm), Gewicht 3 kg, emailliert

7970 - € 265,00



Turk Gesenkgeschmiedete Pfanne

Diese gesenkgeschmiedete Pfanne aus einem Stück mit Hakenstiel hat keine Beschichtung und unterstützt die natürliche Eisenzufuhr. Von Hand aus einem durchgehenden Stück geschmiedet, was jeder Pfanne eine Einzigartigkeit gibt.

Durchmesser 28 cm, Aufstandsfläche 21 cm, Rand (4 cm), Gewicht 1,9 kg

7982 - € 94,95



BITTE FRAGEN
SIE NACH
UNSEREN
ANGEBOTEN



Servierlöffel

Das ideale Vorlegebesteck. Mit großem Schöpftteil.

7977 - € 39,10



Pfannenwender Stahl

In nicht beschichteten Bratpfannen der ideale Pfannenwender. Auch als Servierheber super zu gebrauchen, z.B. für Lasagne und Blechkuchen.

7976 - € 39,10



Schneidebrett aus Kirschholz

Dieses hochwertige Schneidebrett aus einem Stück ist frei von Klebstoffen und Leimmitteln. So können Sie Ihr Essen mit Genuss zubereiten.

Vollholzbrett aus einem Stück, Kirsche gedämpft. Maße: 36 cm x 26 cm x 2 cm

7911 - € 88,00



Pfannen- und Topf-Griffschutz

Kleiner als gewöhnliche Topflappen ist dieser Pfannen- und Topf-Griffschutz perfekt geeignet um Ihre Finger vor heißen Topf-Griffen zu schützen: Egal, ob Sie Ihren Bräter aus dem Backofen holen, oder Sie beim Kochen auf dem Herd kurz den Deckel anheben, um den Kochfortschritt zu kontrollieren. Dampf- und Fettsperre für zusätzlichen Schutz, Waschbar bis 40° C. Nicht trocknergeeignet.

7975 - € 23,00



Schöpflöffel kirschrot

Der flexible, großflächige Silikoneinsatz passt sich Töpfen und Schüsseln optimal an und ermöglicht das Abschöpfen von Resten, ohne das Kochgeschirr kippen zu müssen. Die extra tiefe Löffelform mit 119 ml Fassungsvermögen ist ideal zum Schöpfen großer Portionen geeignet. Die Ringe am Griff verhindern ein Abrutschen des Löffels in das Kochgeschirr.

7973 - € 31,00

Windmühlenmanufaktur gestern und heute



MESSER MIT TRADITION



Schälmesser „Vogelschnabel“ - Carbon

Dieses Schälmesser gehört zu den am feinsten ausgeschliffenen Messer. Es hat einen verlängerten, gut ausbalancierten Griff, der beim Schneiden wie angepasst in der Hand liegt.

Der nicht rostfreie Carbonstahl sorgt für eine sehr lange, scharfbleibende Lebensdauer.

Nicht-rostfrei, Klingenlänge 71 mm

7998 = € 21,95



Buckel - Carbon

Ein scharfer Allrounder für die Küche und den Tisch. Die breite, sorgfältige von Hand gepließtete Klinge macht es ebenso geeignet zum Schneiden von Brot und Brötchen sowie Käse und Salami, wie auch zum Streichen von Butter und Aufstrichen. Buckel ist ein Klassiker.

Der nicht rostfreie Carbonstahl sorgt für eine sehr lange, scharfbleibende Lebensdauer.

Nicht-rostfrei, Klingenlänge 118 mm

7910 = € 39,00



Tomatenmesser

Zum Schneiden von zäher Tomatenhaut oder Paprika sowie auch diverser Käsesorten gleichermaßen gut geeignet. Die feine Welle ist sorgsam eingeschliffen und nochmals extra poliert für einen glatten Schnitt.

Ein praktischer Helfer für die Küche.

7914 - € 36,50



Kochmesser klein K2 - Carbon

K 2 - das Vielzweck- und Kochmesser mit hohem Anspruch. Mit seiner 110 mm langen Klinge und mit dem sanften Bogen bietet es hervorragende Schnitteigenschaften, denn die Schneide verläuft ähnlich wie bei einem großen Kochmesser. Gleichzeitig ist es jedoch sehr handlich durch die deutlich geringere Größe. Es eignet sich für alle Arbeiten auf dem Brett. Ob Gemüse oder Fleisch, das kleine Kochmesser schneidet glatt und präzise durch.

Der nicht rostfreie Carbonstahl sorgt für eine sehr lange, scharfbleibende Lebensdauer.

Nicht-rostfrei, Klingenlänge 110 mm, mit Griff aus Pflaume.

7903 - € 98,00



Kochmesser Lignum - Carbon

Die Klinge besteht aus einem außergewöhnlich hochqualitativen, nicht rostfreien Stahl mit einem Gehalt von mind. 1% Kohlenstoff. Dadurch erhält dieses Messer eine weitaus höhere Härte von 60 HRC (Rockwell-Härtegrad) gegenüber ca. 57/58 HRC bei den gängigen Carbonstahl-Messern. Diese Härte gibt der Klinge eine höhere Schärfe und längere Schnitthaltigkeit.

Der nicht rostfreie Carbonstahl sorgt für eine sehr lange, scharfbleibende Lebensdauer.

Nicht-rostfrei, Klingenlänge 110 mm, mit Griff aus Pflaume.

7901 - € 167,00

**BITTE FRAGEN
SIE NACH
UNSEREN
ANGEBOTEN**



Streichriemen aus Rindsleder

Streichriemen zum Entgraten und Polierschärfen der Schneide. Korpus Kirschholz gedämpft und geölt, belegt mit Leder in zwei Rauigkeiten, 10 (fein) und 20 micron (rau).

7912 = € 83,00



Rostradierer

Rostradierer zum Entfernen von Rostansatz auf nicht-rostfreien Messern. 40 x 30 x 10 mm.

7997 = € 7,85



Wetzstahl

Härte 65 HRC. Griff aus Kirschholz mit Griffschutzplatte aus rostfreiem Stahl und Lederband.

7913 = € 99,00

Jetzt bestellen
und genießen

UNSER VERSPRECHEN

- ✓ **Die Hohmann Qualitätsgarantie:**
Wir schauen bei der Auswahl unserer Produkte ganz genau hin. Wir stehen für Zutaten aus ökologischem Anbau, ohne künstliche Geschmacksverstärker, ohne künstliche Farbstoffe und ohne bestrahlte, gentechnisch veränderte Zutaten. Bei unseren Bio-Fleischprodukten stehen wir ein für artgerechte Tierhaltung und anständige Fütterung mit natürlichem Futter, das ohne chemisch-synthetische Spritz- und Düngemittel gewachsen ist. Bei den Tieren in Bio-Haltung wird auf den Einsatz präventiver Antibiotika und Hormone verzichtet.
- ✓ **Lieferung frei Haus bis zu Ihrer Tiefkühltruhe:**
Pünktlich zum vereinbarten Termin liefern wir Ihnen die Produkte bis zu Ihrer Tiefkühltruhe frei Haus. Alle Produkte werden fang- und erntefrisch eingefroren. Wir sorgen für eine lückenlose Tiefkühlkette bis zu Ihnen nach Hause.
- ✓ **Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig:**
Vor Ort beraten wir Sie gerne zu unserer gesamten Produktpalette und deren Zutaten. Sollte ein Produkt einmal nicht Ihren Geschmack treffen, dann geben Sie uns bitte eine Rückmeldung. Wir nehmen Ihre Kritik ernst und sorgen für permanente Optimierung.

Bei Fragen und Bestellungen

Hohmann-bio@t-online.de

www.bionaturfrost.de

Tel.: 0 60 47 - 95 17 90

Fax: 0 60 47 - 95 17 89

*) Zutaten aus biologischem Anbau

**) Zutaten aus biologisch-dynamischen Anbau

Alle Angaben zum Zeitpunkt der Drucklegung. Insbesondere Allergikern empfehlen wir, vor dem Genuss unserer Produkte zusätzlich die Inhaltsstoffe auf der Packung zu kontrollieren. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.



Bio Natur Frost Hohmann

Lecker Bio!



Bio-Erbesen € 9,83
6050 (Seite 7)



Bio-Rahmspinat € 8,42
6747 (Seite 10)



Bio-Hackfleisch v. Rind € 19,98
3022 (Seite 27)



Bio-Rhönfilou € 15,09
3564 (Seite 34)



Bio-Eierspätzle € 10,95
5132 (Seite 47)



Bio-Rösti € 10,75
5060 (Seite 43)



Bio-Paella € 17,98
6777 (Seite 53)



Eismix (4 Sorten) € 12,95
1001 (Seite 73)



Bio Dinkel-Baguette € 11,12
7703 (Seite 70)



Bio-Pizza Mozzarella € 5,95
2541 (Seite 51)



Bio-Hähnchenbrustfilet € 38,63
3520 (Seite 24)



Das Probierpaket* ist pro Haushalt nur einmalig lieferbar

Regulärer Preis € 161,65
Sonderpreis des Probierpakets € 105,00

* alternativ zur Bio-Paella können Sie auch Bio-Hühnerfrikassee mit Reis Art-Nr. 6773 erhalten.

Preisliste BioNaturFrost Hohmann GmbH & Co. KG

09.10.2025

Jetzt bestellen
und testen!

1050	4 x Vanille-Eis	12,95	3241	Rindfleisch-Frikadellen	15,50	5220	vegetarische Maultaschen	19,84	6910	Heidelbeeren	17,98
1051	4 x Schoko-Eis	12,95	3301	Bio-Rindswurst	16,81	5505	Wedges	7,67	6930	Sauerkirschen	16,47
1052	4 x Haselnuss-Eis	12,95	3303	Bio-Griller	26,81	6008	Prinzess-Bohnen	4,27	6931	Brombeeren	14,09
1053	4 x Straciatella-Eis	12,95	3500	Hähnchenkeulen	28,90	6009	Ganze Bohnen 2,5KG	13,16	6940	Himbeeren	15,84
1054	4 x Affogato al Caffè	12,95	3501	Suppenhuhn 1 KG	14,95	6012	Erbsen und Möhrchen	7,96	6951	Erdbeeren	11,39
1057	4 x Pistazien-Eis	14,33	3502	Bruderhahnkeulen 4x250 g	27,80	6020	Blattspinat	7,13	6955	Mango	8,05
1058	4 x Kaffee-Eis	12,95	3503	Bruderhahn ganz 1200 g	22,50	6021	Blattspinat 2,5 KG	14,11	7003	Tartufo 2x200g	8,05
1060	4 x Erdbeer-Sorbet	12,95	3511	Chicken-Nuggets	13,88	6023	Hackspinat 2,5 KG	13,58	7055	Apfelstrudel	11,85
1061	4 x Zitronen-Sorbet	12,95	3520	Hähnchenbrustfilet	38,63	6030	Bunter Gemüsemix	8,05	7070	Schwarzw.-Kirschs.	9,96
1062	4 x Himbeer-Sorbet	12,95	3522	Bruderhahnbrustfilet 2x300g	36,20	6031	Gemüsemix 2,5 KG	16,82	7072	Butterstreusel	10,10
1063	4 x Mango-Sorbet	12,95	3532	Bruderhahn Hackfleisch	18,95	6040	Zuckermais	9,86	7073	Rüblkuchen	13,12
1064	Cassis Sorbet 4 x 125ml	12,95	3540	Entrecôte	49,98	6041	Zuckermais 2,5 KG	19,94	7074	Käsekuchen	12,50
1065	4 x Tiramisu-Eis	12,95	3541	Rinderfilet Mittelstück 400g	42,40	6042	Ratatouille-Mix	7,51	7075	Mohnkuchen	12,50
1067	Eispraline Vanille	14,26	3542	Rinderkotelet Dryaged	53,89	6043	Paprikastreifen gem.	18,16	7080	Germknödel m. Pfl.-Ffüll.	8,10
1071	Quetschtüte Erdb. + Cola	7,43	3561	Bio-Putenwiener	18,86	6050	Erbsen	9,83	7090	Marillenknödel	13,23
1081	Spagettieis	14,48	3562	Putenschnitzel	36,25	6051	Erbsen 2,5 KG	19,52	7091	Bio- Nusschnecke	11,88
1091	Mango Crisp Eis a. Stiel	7,51	3563	Porterhouse-Steak p.KG	84,44	6060	Grünkohl	6,70	7700	Mehrkorn Brötchen	7,99
1105	Lactosefr. Vanille Eis	9,56	3564	Rhönfilet	15,09	6070	Suppengemüse	7,56	7701	Semmel	7,78
1106	Lactosefr. Schoko Eis	9,56	3565	T-Bone Steak p.KG	77,84	6071	Suppengemüse 2,5 KG	15,47	7703	Dinkel-Baguette	11,12
1113	Mix-Box	9,08	3566	Rib Eye Steak m.K. p.KG	67,82	6080	Blumenkohl	7,13	7705	Buttercroissant	9,83
1191	Eis im Glas Van. + Beeren	14,53	3700	Lammkotelett	26,40	6100	Champignons	7,02	7710	Dinkel-Hafer-Laiberl	13,39
1192	Samba Eis	8,91	3710	Lammgulasch	27,00	6113	Möhren Scheiben 2,5 KG	11,42	7720	Brezeln	8,37
1193	Eis Classic Mandel	7,40	3720	Lammkeule	69,80	6116	Fingermöhrrchen	6,80			
1194	Eishörnchen Haselnuss	7,95	3721	Lammlachs	46,81	6130	Brokkoli	7,13			
1196	Sandwich Eis Classic	8,51	3750	Hähnchenkeulen-Steaks	24,14	6131	Brokkoli 2,5KG	16,81			
1197	Sandwich Eis	10,95	3805	Hähnchenk.-Steaks mar.	24,14	6141	Kaisergemüse 2,5 KG	16,31			
1198	Stieles Vanille&Schoko	8,67	3909	Biosphärenbratwurst	17,48	6152	Rosenkohl	6,48			
1201	Tiramisu	17,50	3910	Frühstücksspeck v. Rind	18,31	6160	Apfel-Rotkohl	7,88			
1204	500 ml Vanille Eis	8,95	3913	Rinder Geschnetzeltes	32,85	6170	Asia-Gemüsemix	7,88			
2000	Lasagne	19,99	3914	Weißwurst	19,98	6180	Bio-Balkangemüse	16,13			
2011	Spinatknödel	12,37	3916	Schnitzel vom Jungrind	33,94	6501	Kräutermischung	12,08			
2503	Flammkuchen Elsässer	5,99	3917	Rindswiener	19,02	6511	Schnittlauch	13,95			
2541	Pizza Mozzarella	5,95	4010	Kabeljau-Filets paniert	21,05	6521	Petersilie	6,95			
2543	Pizza Glutenfrei	8,28	4021	Seel.-Fischst. Glutenfrei	19,95	6541	Zwiebeln 2,5 KG	12,76			
2551	Pizza Salami	7,95	4031	Schellfischfilets	20,57	6542	Rote Zwiebeln	12,83	7901	Kochmesser Lignum	167,00
2561	Pizza Spinat Gorgonzola	7,95	4040	Seelachs-Fischstäbchen	21,62	6561	Basilikum	10,77	7903	Kochmesser klein K2	98,00
2571	Pizza Vegetaria	7,95	4041	Fischstäbchen 5 KG Vorfrit.	161,46	6570	Knoblauchwürfel	5,95	7910	Buckels-Kraut	39,00
3000	Hamburger	21,23	4050	Kabeljau-Fischstäbchen	20,79	6747	Rahmspinat	8,42	7911	Schneidbrett Kirschholz	88,00
3010	Frikadelle vom Schwein	22,06	4055	Fischfrikadelle	18,85	6749	Rahm-Gemüse	8,37	7912	Streichriemen	83,00
3022	Hackfleisch vom Rind	19,98	4060	Tiefseegarnelen	23,79	6750	Gemüse-Kartoffel-Pf.	13,98	7913	Wetzstahl	99,00
3023	Hackfleisch gemischt	19,98	4062	Bio Garnelen	37,26	6751	Gemüse-Reis-Pf.	13,98	7914	Tomatenmesser	36,50
3035	Rindertartar	22,68	4065	Riesengarnelen Easy Peel	78,75	6772	Schupfnudel-Pf.	13,98	7970	Le Creuset-Pfanne	265,00
3041	Schweinefilet	24,03	4091	Bio-Lachs	49,95	6773	Hühnerfrikase mit Reis	15,44	7971	Le Creuset-Glasdeckel	45,00
3049	Schweineschnitzel	22,95	4092	Räucherlachs	16,95	6777	Paella	17,98	7973	Schöpfpföflein rot	31,00
3052	Rumpsteak	53,42	4098	Lachs mit Haut	39,95	6778	Nasi Goreng	15,44	7975	Griffschutz	23,00
3054	Schweinekotelett	19,95	4099	Wildlachs Dt. See	29,95	6780	Tagliatelle Verde Lachs	17,98	7976	Pfannenwender Stahl	39,10
3056	Schweine-Steaks	19,95	4121	Seelachs-Filets	17,67	6781	Gemüse-Lachs-Pf.	17,98	7977	Servierlöffel Stahl	39,10
3058	Rinderfilet-Steaks 400g	39,95	4141	Kabeljau	25,50	6783	Gem. Curry mit Kichererb.	12,64	7980	Skeppshult Pfanne	199,00
3059	Schweinegeschnetzeltes	21,95	4142	Rotbarsch-Filets	21,31	6785	Linsen-Kartoffel-Pf.	13,98	7982	Türk Gulentke Pfanne	94,95
3060	Rinderfilet 600g	59,80	5020	Pommes frites - Klassik	7,95	6787	Bratnudeln m. Gemüse	12,64	7983	Türk Servierpfanne	55,00
3080	Rinderfilet-Spitzen	37,95	5030	Pommes frites - di.Schnitt	8,75	6799	Granatapfelkerne	9,67	7994	Messer K2 Pflaumenhol	62,00
3104	4 Rinderschnitzel paniert	33,94	5031	Ravioli Käse/Basilikum	17,63	6800	Tomatencremesuppe	10,95	7996	Messer K5 Walnuss	152,00
3106	Rinderbraten	34,65	5050	Kroketten	11,95	6801	Erbsencremesuppe	10,95	7997	Rostradierer	7,85
3107	Tafelspitz	35,65	5060	Rösti	10,75	6802	Schwarze Johannisb.	11,18	7998	Schälmesser	21,95
3108	Rindergulasch	33,05	5062	Kartoffeltasch. m. Frischkäse	10,60	6804	Rote Früchte	12,26	8000	Brotmesser	80,92
3110	Rinderkochfleisch	13,87	5071	Bio-Kartoffelpuffer	6,99	6805	Kartoffelsuppe	10,95	8801	Leinöl nativ (3D-Filtr.)	8,59
3111	Rinderbraten Hohe Rip	35,79	5082	Mini-Knödel halb & halb	12,15	6806	Gulaschsuppe	15,60	8803	Bratöl gedämpft	10,95
3113	Rindersteak-Hüfte	38,24	5084	Bio-Gemüestabchen	16,95	6831	Süßkirchen	10,53	8804	Steirische's Kürbiskerol	10,63
3115	Rinderrouladen	36,94	5090	Schupfnudeln 1000 g	14,92	6842	Rinderroulade m. Soße	21,53	8808	Balsamessig 3 Jahre	14,75
3200	Hähnchenbrust mar.	38,63	5100	Semmelknödel	10,99	6843	Rindergulasch	19,95	8809	Weißer Balsamess.m. Honig	14,75
3205	Entrecôte natur	42,63	5111	Gnocchi	8,94	6844	Schaschlik vom Rind	19,95	8810	Bio-Olivenöl Kreta	19,95
3210	Entrecôte mariniert	49,98	5121	Spinatspätzle	12,16	6881	Rinderbolognese	19,40	8811	Bio-Olivenöl Spanien	18,95
3220	Schweinenackensteaks ma	23,65	5132	Eierspätzle 1000 g	10,95	6900	Beerenmischung	12,82	8026	Grauburgunder	11,90
3230	Bio-Mini-Rostbratwurst	15,32	5141	Bauernpfanne	7,29	6901	Beerenmischung 2,5 KG	43,70	8043	Rotwein Melaphyr	11,40
3240	Bio-Rindersteak Hüfte mar.	38,25	5210	Maultaschen	21,14	6905	Cranberries	16,47	8054	Blanc de Blanc Sekt	18,95

Bei Fragen und Bestellungen

Hohmann-bio@t-online.de • www.bionaturfrost.de
Tel.: 0 60 47 - 95 17 90 • Fax: 0 60 47 - 95 17 89

Bio Natur Frost Hohmann GmbH & Co. KG

Kühlhausstraße 9 • 63674 Altenstadt
Deutschland

Wichtige Informationen

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.
- Die Lieferung erfolgt ausschließlich an die angegebenen Adressen.



Bei Fragen und Bestellungen
Hohmann-bio@t-online.de
www.bionaturfrost.de
Tel.: 0 60 47 - 95 17 90
Fax: 0 60 47 - 95 17 89

Bio Natur Frost Hohmann GmbH & Co. KG
Kühlhausstraße 9
63674 Altstadt
Deutschland

