Natürlich ohne Gentechnik

Erntefrisch auf den Tisch

Heimisches Gemüse von BioNaturFrost Hohmann wird im optimalen Reifezustand geerntet und innerhalb weniger Stunden verarbeitet und tiefgefroren. So bleiben die wertvollen Inhaltstoffe nachweislich fast vollständig erhalten, wie zum Erntezeitpunkt. Darum ist BioNaturFrost Hohmann Tiefkühl-Gemüse über das ganze Jahr erntefrisch verfügbar. Schmackhafte und gesunde Gerichte können mit Bio-Tiefkühl-Gemüse schnell und ohne großen Aufwand zubereitet werden. Unser Tiefkühl-Gemüse ist Frische auf Vorrat. Qualität steht bei uns an erster Stelle. Für Sie besonders interessant: die 2,5 kg Familienpackungen zum attraktiven Kilo-Preis.

Hinweis: Sie erhalten bei uns auch Großpackungen zum attrativen Preis. Bitte telefonisch oder bei Ihrem Kundenberater vorbestellen.

TOPSELLER

Nur 2,93 €
je 300 g Packung

FRISCHE AUF VORRAT

Bio-Brokkoli

Feine Röschen, ideal als Beilage.
Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Brokkoli**, vegan, glutenfrei

6130 - 2 x 300 g = **€ 6,75**
1000 g / € 11,25

Bio-Bunter Gemüsemix

Feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen und Möhrenscheiben. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Erbsen**, Blumenkohl**, Möhren**, Brechbohnen** (in veränderlichen Gewichtsanteilen), vegan, glutenfrei

6030 - 2 x 450 g = **€ 7,56**
1000 g / € 8,40

Bio-Fingermöhrchen

Junge Bio-Fingermöhrchen, zart und süß.

Zutaten: Fingermöhrchen*, vegan, glutenfrei

6116 - 2 x 300 g = **€ 4,05**
1000 g / € 6,75

UNSER TIPP

Semmelknödel in leckerer Pilzsauce:

Zutaten (für 2 Personen):
Semmelknödel, 1 Packung (S.40)
Champignons, 1 Packung (S. 6)
3 EL Zwiebelwürfel (S. 10)
1 EL Knoblauchwürfel (S. 10)
1 EL Basilikum (S. 10)
1 EL Petersilie (S. 10)
5 EL Olivenöl (S. 78)
250 ml Sahne
Salz und Pfeffer

Zubereitung: Semmelknödel nach Anweisung auf der Packung zubereiten. Gleichzeitig die Zwiebeln und Knoblauch in dem Olivenöl andünsten. Champignons dazugeben und mit der Sahne mit den Kräutern, Salz und Pfeffer 10 Minuten köcheln lassen. Evtl. mit 1 EL Mehl andicken. Nach Geschmack mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Bio-Champignons

Weiße Champignons in feinen Scheiben.

Zutaten: Champignons* in Scheiben, glutenfrei, vegan

6100 - 2 x 300 g = **€ 6,26**
1000 g / € 10,44

Bio-Prinzess-Bohnen

Ganze Bohnen. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Grüne Prinzess-Bohnen*, glutenfrei, vegan

6008 - 2 x 300 g = **€ 4,05**
1000 g / € 6,75

Bio-Bauernpfanne

Vegane Gemüsepfanne mit Bratkartoffeln und heimischem Gemüse unserer Landwirte. 2 Packungen.

Zutaten: Kartoffelscheiben** (Kartoffel**, Sonnenblumenöl*) 40%, Zwiebeln**, Möhren**, Brechbohnen**, Champignonscheiben*, Brokkoli**, Wirsing**, in veränderlichen Gewichtsanteilen, vegan

5141 - 2 x 450 g = **€ 7,29**
100 g / € 0,81

Bio-Erbsen

Besonders zarte Markerbsen. Geeignet für Gemüsebeilagen, Salate, Eintöpfe und für Suppen. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Erbsen**, vegan, glutenfrei

6050 - 2 x 450 g = **€ 8,95**
1000 g / € 9,94

Bio-Erbsen und Möhrchen

Erbsen und zarte Biomöhrchen.

Zutaten: Erbsen**, Fingermöhrchen** (in veränderlichen Gewichtsanteilen), vegan, glutenfrei

6012 - 2 x 450 g = **€ 7,56**
1000 g / € 8,40

Bio-Suppengemüse

Möhren, Bohnen, Lauch, Erbsen, Blumenkohl, Kohlrabi, Sellerie, Brokkoli und Blattsellerie. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Möhren**, Brechbohnen**, Lauch**, Blumenkohl**, Erbsen**, Sellerie**, Kohlrabi**, Brokkoli**, Petersilie*, vegan, glutenfrei

6070 - 2 x450 g = **€ 6,86**
1000 g / € 7,62

Bio-Zuckermais

Süße, goldgelbe Maiskörner z.B. für Pfannengerichte oder für Salate bestens geeignet. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Zuckermais**, vegan, glutenfrei

6040 - 2 x 450 g = **€ 9,34**
1000 g / € 10,38

Bio-Apfel-Rotkohl

Sehr lecker in 2 Packungen.

Zutaten: Rotkohl*, Wasser, Äpfel* (6%), Apfelsaft* (4%), Roh-Rohrzucker*, Apfelessig*, Kartoffelstärke*, Aceto Balsamico di Modena* (Weinessig*, Traubenmostkonzentrat*), Meersalz, Sonnenblumenöl*, Gewürze* (Zwiebeln*, Nelken*, Curcuma*), Reismehl*, Pastinaken*, Olivenöl*, Karotten*

6160 - 2 x 450 g = **€ 6,37**
1000 g / € 7,08

Bio-Grünkohl

Grob geschnitten, in nussgroßen Stücken einzeln entnehmbar, ideal für die deftige Küche.

Zutaten: Grünkohl**, vegan, glutenfrei

6060 - 2 x 450 g = **€ 4,56**
1000 g / € 5,07

Bio-Rosenkohl

Feiner Rosenkohl. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Rosenkohl*, vegan, glutenfrei

6152 - 2 x 300 g = **€ 5,10**
1000 g / € 8,50

Bio-Blattspinat

Junge Blätter vorgeschnitten und in handlichen Portionen geformt. Nussgroße Stücke einzeln entnehmbar.

Zutaten: Blattspinat**, vegan, glutenfrei

6020 - 2 x 450 g = **€ 6,91**
1000 g / € 7,68

Bio-Rahm-Spinat

Rahm-Spinat mit frischer Sahne verfeinert, mild gewürzt, gut portionierbar.

Zutaten: Spinat*, Sahne (16%)*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Stärke* (Reis*, Kartoffel*), Meersalz, Magermilchpulver*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Traubenzucker*, Gewürze* (Zwiebeln*, Muskat*, Pfeffer*)

6747 - 2 x 400 g = **€ 6,95**
1000 g / € 8,69

Bio-Blumenkohl

Aromatische Blumenkohlröschen. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Blumenkohl**, vegan, glutenfrei

6080 - 2 x 300 g = **€ 6,75**
1000 g / € 11,25

Bio-Rahm-Gemüse

Gemüsemischung mit Schlagsahne verfeinert, mild gewürzt.

Zutaten: Gemüse* 84% (Karotten*, Blumenkohl*, gelbe Karotten*, Erbsen*), Butter*, 3% Schlagsahne*, Maisstärke*, Speisesalz, Petersilie*, Reismehl*, Gewürze* (Pfeffer*, Muskat*, Zwiebeln*, Curcuma*), Pastinaken*, Olivenöl*

6749 - 2 x 350 g = **€ 7,51**
1000 g / € 10,90

Bestellen unter: Hohmann-bio@t-online.de

Mein Kräutergarten, in der Grosspackung jederzeit griffbereit

Bio-Kräutermischung

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: Petersilie*, Basilikum*, Dill*, Kerbel*, Schnittlauch* (in veränderlichen Gewichtseinheiten), vegan, glutenfrei

6501 - 500 g = **€ 12,08**
100 g / € 2,42

Bio-Basilikum

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: Basilikum*, vegan, glutenfrei

6561 - 500 g = **€ 8,95**
100 g / € 1,79

Bio-Petersilie

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: Petersilie*, vegan, glutenfrei

6521 - 500 g = **€ 6,95**
100 g / € 1,39

Bio-Schnittlauch

Optimal portionierbar für die kreative Küche.

Zutaten: Schnittlauch*, vegan, glutenfrei

6511 - 500 g = **€ 13,95**
100 g / € 2,79

Bio-Knoblauchwürfel

Immer herrlich frisch und erspart Ihnen den lästigen Geruch an Händen oder Küchengeräten.

Zutaten: Knoblauch*, vegan, glutenfrei

6570 - 2 x 100 g = **€ 5,95**
100 g / € 2,97

Bio-Rote Zwiebeln

5 Packungen.

Zutaten: Rote Zwiebeln*, vegan, glutenfrei

6542 - 5 x 150 g = **€ 11,38**
100 g / € 1,52

Bio-Zwiebeln

Gehackte Zwiebeln ersparen viele Tränen. Zwiebeln 2,5kg.

Zutaten: Zwiebeln** vegan, glutenfrei

6541 - 2500 g = **€ 12,76**
1000 g / € 5,10

Paprikastreifen bunt gemischt

Feine Mischung aus roten, gelben und grünen Paprikastreifen, einzeln entnehmbar. Ideal für die schnelle, leckere Küche.

Zutaten: Paprika* (rot, gelb, grün) in veränderlichen Gewichtsanteilen

6043 - 2,5kg = **€ 18,76**
100 g / € 0,75

Bio-Asia-Gemüsemix

Gemüsemix als Basis für leckere Asia-Gerichte.

Zutaten: Möhren*, Blumenkohl*, Lauch*, Champignons*, Mungobohnenkeimlinge* (10%), Zwiebeln*, Bohnen*, rote und grüne Paprika*, glutenfrei, vegan

6170 - 2 x 400 g = **€ 7,07**
1000 g / € 8,84

Bio-Ratatouille-Mix

Bunte Gemüsemischung für die moderne Küche.

Zutaten: Cocktailtomaten*, Auberginen* (Antioxidationsmittel: Citronensäure), Zucchini*, rote/gelbe/grüne Paprika*, Zwiebeln* (in veränderlichen Gewichtsanteilen) glutenfrei, vegan

6042 - 2 x 400 g = **€ 7,24**
1000 g / € 9,05

JEDE MENGE GEMÜSE!

Großpackungen zum Vorteilspreis. Bitte telefonisch oder bei Ihrem Kundenberater vorbestellen: 06047 - 951 790

Bio-Erbsen
6051 - 2500 g = **€ 18,76**
1000 g / € 7,50

Bio-Bunter Gemüsemix
6031 - 2500 g = **€ 13,33**
1000 g / € 5,33

Bio-Suppengemüse
6071 - 2500 g = **€ 12,76**
1000 g / € 5,10

Bio-Brokkoli
6131 - 2500 g = **€ 16,13**
1000 g / € 6,45

Bio-Blattspinat
6021 - 2500 g = **€ 14,11**
1000 g / € 5,64

Bio-Hackspinat
6023 - 2500 g = **€ 13,43**
1000 g / € 5,37

Bio-Zuckermais
6041 - 2500 g = **€ 16,34**
1000 g / € 6,54

Bio-Lauch
6123 - 2500 g = **€ 15,46**
1000 g / € 6,18

Bio-Kaisergemüse
6141 - 2500 g = **€ 15,86**
1000 g / € 6,34

Bio-Möhren Scheiben, glatt
6113 - 2500 g = **€ 9,98**
1000 g / € 3,99