Unser Tipp

Auch besonders lecker morgens im Muesli oder Porridge.

Schon mal Natur geschmeckt?

Unser Tiefkühl-Bio-Obst ist von ausgesuchter Qualität. Die Früchte werden direkt nach der Ernte schockgefrostet, damit die Frische und die wertvollen Inhaltsstoffe für Sie optimal erhalten bleiben. Durch das tiefgekühlte Bio-Obst haben Sie ganzjährig fruchtvollen Genuss. Die Früchte sind ohne Gentechnik und frei von zusätzlichem Zucker und Zusatzstoffen. So schmeckt Natur.

Bio-Sauerkirschen

Entsteinte, vollreife Früchte. Ideal heiß zu Waffeln und Eis. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Sauerkirschen*, vegan, glutenfrei

6930 - 2 x 300 g = **€ 9,45**
100 g / € 1,58

Bio-Brombeeren

Vollreife, sehr aromatische Früchte, handgepflückt.

Zutaten: Brombeeren*, vegan, glutenfrei

6931 - 2 x 300 g = **€9,99**
100 g / € 1,67

UNSER TIPP

Verfeinern Sie mit unserer Mango zum Beispiel Quarkspeisen, Obstsalate, Speiseeis, Naturjoghurt, Bowlen, Obstkuchen und vieles mehr.

Bio-Mango

Tropische Früchte. Bio-Mango in mundgerechten Stücke.

Zutaten: Mango*, vegan, glutenfrei

6955 - 2 x 250 g = **€ 8,23**
100 g / € 1,65

Bio-Himbeeren

Vollreife, aromatische Früchte handgepflückt. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Himbeeren*, vegan, glutenfrei

6940 - 2 x 300 g = **€ 13,23**
100 g / € 2,21

Bio-Erdbeeren

Vielseitig in der fruchtigen Küche einsetzbar. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Erdbeeren*, vegan, glutenfrei

6951 - 2 x 250 g = **€ 7,95**
100 g / € 1,59

Bio-Heidelbeeren

Herrlich aromatisch - aus dem Garten der Natur. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Heidelbeeren*, vegan, glutenfrei

6910 - 2 x 300 g = **€ 10,21**
100 g / € 1,70

Sparen Sie im Großgebinde. Nur auf Vorbestellung erhältlich. 6901 - 2500 g = **€ 28,96** 1000 g / € 11,58

Bio-Beerenmischung

Feine Mischung aus Himbeeren, roten Johannisbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren und Brombeeren. Einzeln entnehmbar.

Zutaten: Himbeeren*, rote Johannisbeeren*, Heidelbeeren*, Erdbeeren*, Brombeeren*, in veränderlichen Gewichtsanteilen, vegan, glutenfrei

6900 - 2 x 300 g = **€ 10,21**
100 g / € 1,70

Bio-Granatapfelkerne

Die roten Kernes stecken voller Vitamine und eignen sich perfekt zur Dekoration von Süßspeisen oder als kernige Zugabe in einer Vinaigrette. Mit ihrem herb-süßen Geschmack sind sie vielseitig ein- setzbar. Einfach ein Genuss!

Zutaten: Granatapfelkerne*

6799 - 2 x 300 g = **€ 9,45**
100 g / € 1,58

Bio-Cranberries

Ideal für Smoothies, Mixgetränke etc.

Zutaten: Cranberries*, vegan, glutenfrei

6905 - 2 x 300 g = **€ 9,95**
100 g / € 1,66

Bio Rote Früchte

Feine Fruchtmischung aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Himbeeren und Roten Johannisbeeren in bester Demeter-Qualität.

Zutaten: Erdbeeren**, Sauerkirschen**, Himbeeren**, rote Johannisbeeren** (in veränderlichen Gewichtsanteilen), vegan, glutenfrei

6804 - 2 x 250 g = **€ 8,85**
100 g / € 1,77

Bio-Süßkirchen

Süßkirchen ohne Stein in bester Demeter-Qualität

Zutaten: Süßkirchen, vegan, glutenfrei

6831 - 2 x 250 g = **€ 8,59**
100 g / € 1,72

Bio-Schwarze Johannisbeeren

Schwarze Johannisbeeren in bester Demeter-Qualität

Zutaten: Schwarze Johannisbeeren, vegan, glutenfrei

6802 - 2 x 250 g = **€ 6,97**
100 g / € 1,39

Frische Smoothies oder Bowls in 60 Sekunden– Sie entscheiden:

Zubereitung als Smoothie:

1. Füllen Sie den Packungsinhalt in den Mixer
2. Geben Sie 250 ml. Wasser hinzu
3. Mixen Sie ca. 60 Sekunden

Zubereitung als Bowl:

1. Füllen Sie den Packungsinhalt in den Mixer
2. Geben Sie 150 ml. Wasser hinzu
3. Mischen Sie die Bowl bis zur gewünschten Cremeigkeit
4. Fügen Sie ggf. Ihr Lieblings-Topping hinzu

Frische Smoothies und Bowls sind lecker und reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Die Zubereitung- von der Rezeptrecherche, über den Einkauf und die Verarbeitung- ist jedoch aufwendig. Fertige Smoothies bzw. Bowls hingegen werden in der Regel lange vor dem Verzehr abgefüllt und haltbar gemacht, wodurch viele der wertvollen Inhaltsstoffe verloren gehen. Genau dieses Dilemma lösen unsere neuen Smoothies / Bowls mit einem völlig neuen und ganzheitlichen cleveren Ansatz.

Wir liefern Ihnen leckere Bio-Smoothies/-Bowls in fertig abgewogenen Rezepturen. Das Besondere: alle Obst- und Gemüsezutaten haben Bio- oder sogar Demeter-Qualität und werden direkt nach Erreichen des optimalen Reifegrades geerntet und sofort schockgefrostet. Dadurch bleiben besonders viele der enthaltenen Vitamine und Nährstoffe erhalten.

Dazu kommen je nach Rezeptur Gräser, Kräuter, Nussmuse und Superfoods. Alle Rezepturen sind so abgestimmt, dass kein Saft hinzugefügt werden muss.

Die Smoothies/Bowls werden einfach mit frischem Wasser aufgefüllt und werden wie oben beschrieben zubereitet. Das ist praktisch für bewusste Genießer, die zwischendurch, nach dem Sport oder in stressigen Zeiten nicht auf gesunde Ernährung verzichten wollen.

Unsere Smoothies/Bowls bestehen aus gefrorenen Bio-Zutaten, die portionsgerecht und nach liebevollen und energiereichen Rezepturen zusammengestellt. Die Smoothies/Bowls werden ohne Zusatz von raffiniertem Zucker einfach mit Wasser aufgefüllt und im Mixer eine Minute lang genussfertig zubereitet – ohne zusätzliche Arbeit fürs Schnibbeln, ohne ungenutzte Lebensmittelreste. Ideal also für ernährungsbewusste Menschen, die ihre Zeit nicht in der Küche verbringen möchten oder können

Ocean Smoothie / Bowl

Einfach als Smoothie oder Bowl zuzubereiten siehe Seite 64. Fruchtig frisch mit einer besonderen Farbe. Ergibt als Smoothie ca. 2 x 500 ml.

Zutaten: Banane*, Ananas*, Zucchini*, Mango*, Datteln*, Kokosmus*, Basilikum*, Blaues Spirulina (Phycocyanin), vegan, glutenfrei

7731 - 2 x 250 g = **€ 9,95**
100 g / € 1,99

Dragon Smoothie / Bowl

Einfach als Smoothie oder Bowl zubereiten siehe Seite 64. Lassen Sie sich von dem fruchtig frischen Geschmack überraschen. Ergibt als Smoothie ca. 2 x 500 ml.

Zutaten: Pitaya* 41%, Banane*, Mango*, Datteln*, Passionsfrucht*, Ingwer, vegan, glutenfrei

7741 - 2 x 250 g = **€ 9,95**
100 g / € 1,99

Tropical Smoothie / Bowl

Einfach als Smoothie oder Bowl zubereiten siehe Seite 64. Die tropische Mischung ergibt als Smoothie ca. 2 x 500 ml.

Zutaten: Banane*, Maracujapüree* 16%, Blumenkohl*, Datteln*, Mangopüree* 11%, Kokosmus*, vegan, glutenfrei

7751 - 2 x 250 g = **€ 9,95**
100 g / € 1,99

Acai Smoothie / Bowl

Einfach als Smoothie oder Bowl zubereiten siehe Seite 64. Superfood Acai und wertvolle Zutaten. Ergibt als Smoothie ca. 2 x 500 ml.

Zutaten: Banane*, Acaipüree* 24%, Erdbeeren*, Heidelbeeren*, Datteln*, Kokosmus*, vegan, glutenfrei

7761 - 2 x 250 g = **€ 9,95**
100 g / € 1,99

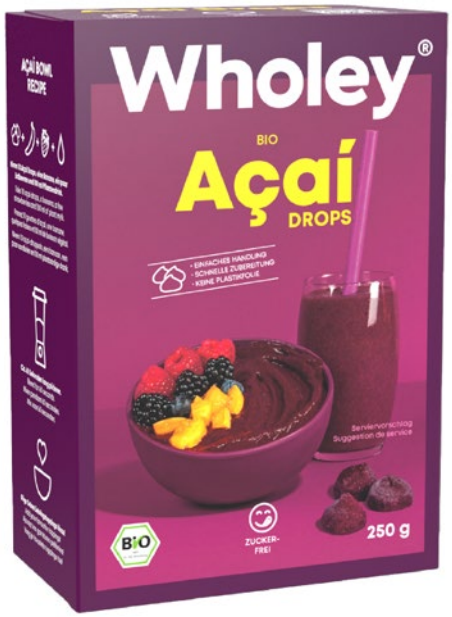
Acai Drops

Die Superbeere aus Brasilien als Drop zum Portionieren. Einfach als Smoothie oder Bowl zubereiten siehe Seite 64.

Zutaten: Açaí Püree* 100 % (Wasser, Açaí*), vegan, glutenfrei

7781 – 2 x 250 g = **€ 12,95**
100 g/ € 2,59

Ab jetzt müssen Sie keinen Morgen mehr auf das erdigbeerige Superfood verzichten: Mit unseren tiefgefrorenen Açaí Drops fügen Sie die Superbeere spielend einfach zu Ihren Shakes, Smoothies oder Smoothie Bowls hinzu. Die Wholey Açaí Drops bestehen zu 100 Prozent aus Bio-Açaípüree und ermöglichen durch die revolutionäre Aufmachung ein easy Handling und optimale Portionierbarkeit – Drop für Drop ins lila Frühstücksglück.



Verwendung

Einfach die gewünschte Menge an Açaí Drops aus der Verpackung nehmen, mit Zutaten Ihrer Wahl in den Mixer geben – fertig.

Ideal für eine klassische Açaí Bowl, Smoothies und Smoothie Bowls, aber auch für Nicecream, zum Backen, für No Bake Desserts, Toppings oder Chia Pudding.