TAFELFERTIG SCHNELL UND LECKER

Bio-Pizza Salami

Pizza aus Weizenhefeteig, knusprig im Steinofen gebacken, belegt mit fruchtiger Tomatensauce, mildem Mozzarella und würziger Salami.

Zutaten: Weizenmehl* (27%), Wasser, passierte Tomaten* (20%), Mozzarella* (12%) (enthält Milch*), Salami* (10%) (Schweinefleisch*, Steinsalz , Gewürze* (Pfeffer*, Knoblauch*, Koriander*, Muskat*, Bockshornklee*, Pastinake*, Liebstock*), Rote Beete Pulver*, Dextrose*, Speisesalz, Reifekulturen, Maltodextrin*, Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin*; Gewürzextrakte* (Pfeffer*), Buchenholzrauch), Biga* (Hefevorteig: Weizenmehl* (5,3%), Wasser, Hefe*), Meersalz, natives Olivenöl extra*, Hefe*, Salami*

2551 - 1 Stück (440 g) = **€ 7,45**
100 g / € 1,69

Bio-Pizza Spinat Gorgonzola

Pizza aus Weizenhefeteig, knusprig im Steinofen gebacken, belegt mit fruchtiger Tomatensauce, mildem Mozzarella, Spinat und Gorgonzola.

Zutaten: Weizenmehl* (26%), Wasser, passierte Tomaten* (19%,) Mozarella* (11%) (enthält Milch*), Spinat*, Gorgonzola* (enthält Milch*), Biga (Hefevorteig: Weizenmehl* (5%,) Wasser, Hefe*), Meersalz, natives Olivenöl extra*, Hefe*

2561 - 1 Stück (460 g) = **€ 7,45**
100 g / € 1,62

Bio veganer Flammkuchen

Der vegane Flammkuchen mit 7 frischen Gemüsesorten (Zucchini, Tomaten, Paprika, Pilze, Rotkohl, Zwiebeln, Frühlingszwiebeln) und einer Creme auf Sojabasis.

Zutaten: Pflanzliche Flammkuchencreme (Wasser, Soja-Bohnen*, Tofu* fermentiert, pflanzliches Fett (ungehärtetes Kokosfett*, kaltgepresstes Leinöl*), Verdickungsmittel Agar-Agar*, Gewürze*, Salz, Zucker*, Pfeffer*, ausgewählte Bakterien-Kulturen) (33%), Tomaten* (8%), Zwiebeln* (7%), Zucchini* (5%), Paprika* (4%), Rotkraut* (4%), Champignons* (4%), Frühlingszwiebeln* (3%), Weizenmehl*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Gewürze*, Petersilie*, Kräuter*, Salz, Zucker*, Hefe*, vegan.

2502 1 Stück (220 g) = € 6,99
100 g / € 3,17

Bio-Flammkuchen Elsässer Art

Original Elsässischer Flammkuchen, knusprig-lecker, belegt mit Speck und Zwiebeln.

Zutaten: Crème Fraîche* (25%), Weizenmehl* Type 550, Zwiebeln* (12%), Rauchfleisch gegart* (7%) (Schweinefleisch*, Speisesalz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Dextrose*, Gewürze*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Gewürzextrakte, Rauch), roher Schinken* (7%), (Schweinehinterschinken*, Speisesalz, Gewürze*, Rohrzucker*, Dextrose*, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Rauch), Dinkelvollkornmehl*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Vollmilch*, Hefe*, Vollmilchpulver*, Meersalz, Zucker*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Gewürze* und Kräuter*

2501 - 2 x 260 g = **€ 10,37**
100 g / € 1,99

Bio-Pizza Vegetaria

Pizza aus Weizenhefeteig, knusprig im Steinofen gebacken, belegt mit fruchtiger Tomatensauce, mildem Mozzarella, Zucchini, Auberginen und Paprika, dazu milder Manouri und einer Prise Oregano.

Zutaten: Weizenmehl*, zerkleinerte Tomaten (24%), Gemüse* (24%) (Champignons*, Brokkoli*, Gemüsepaprika*, Mais*, Tomatenwürfel*, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Käse (17%) (Edamer*, Emmentaler*), Wasser, Sonnenblumenöl*, Hefe*, Vollmilchpulver*, Rübenzucker*, Emulgator: Sojalecithin, jodiertes Speisesalz, Meersalz, Zucker*, Kräuter* und Gewürze*

2571 - 1 Stück (480 g) = **€ 7,45**
100 g / € 1,55

Bio-Pizza Glutenfrei

Mit glutenfreiem Vollkorn-Boden, knusprig gebacken, von Hand belegt mit fruchtiger Tomatensauce und laktosefreiem Mozzarella.

Zutaten: Teig: glutenfreier Pizzateig-Mix* (Reisvollkornmehl*, Kartoffelstärke*, Maisstärke*, Hirsevollkornmehl*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*), Wasser, Sonnenblumenöl*, natives Olivenöl extra*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Hefe*; Belag: Tomatensauce* (30%) (Tomaten* (90,5%), Wasser, natives Ölivenöl extra*, Meersalz, Basilikum*), laktosefreier Mozzarella* (18%) (laktosefreie Milch* mit mikrobiellem Lab)

2543 - 1 Stück (330 g) = **€ 8,28**
100 g / € 2,51

Bio-Pizza Mozzarella

Eine super Pizza aus hochwertigem Teig und hervorragenden Zutaten.

Zutaten: Weizenmehl* (29%), Wasser, passierte Tomaten* (22%), Mozzarella* (17%) (pas. Kuhmilch*, Sahne*, Salz, Lab, Starterkulturen), Biga* (Hefevorteig: Weizenmehl* (5%), Wasser, Hefe), Meersalz, natives Olivenöl extra*, Hefe*

2541 - 1 Stück (410 g) = **€ 5,55**
100 g / € 1,35

Klassische Lasagne

Klassische Lasagne mit einer Rindfleisch-Bolognese-Soße.

Zutaten: zerkleinerte Tomaten*, Vollmilch**, Hartweizengrieß**, Rindfleisch** (11%), Wasser, Käse** (mit mikrobiellem Lab), Zwiebeln**, Möhren**, Lauch**, Weizenmehl*, Weizenstärke*, naturreines Meersalz, Rohrohrzucker**, Knoblauch*, Zwiebelpulver*, Basilikum*, Thymian*, Pfeffer*, Muskat*

2000 - 2 x 400 g = **€ 19,86**
100 g / € 2,48

Bio-Lasagne Vegetaria

Der frische Pasta-Teig mit einer würzigen Tomaten-Gemüse-Sauce wird knusprig mit Käse überbacken. Alles in bester Demeter-Qualität.

Zutaten. Gemüse** 45,4% (zerkleinerte Tomaten**, Zucchini**, Zwiebeln**, Karotten**, Erbsen**, Paprika**, Mais** - in veränderlichen Gewichtsanteilen), Vollmilch**, Hartweizengrieß**, Wasser, Käse** (mit mikrobiellem Lab), Weizenstärke*, Weizenmehl*, Sonnenblumenöl*, naturreines Meersalz, Rohrzucker**, Thymian*, Zwiebelpulver*, Basilikum*, Knoblauch*, Muskat*

2010 - 2 x 400 g = **€ 18,95**
100 g / € 2,37

TOPSELLER

Bio-Chicken-Nuggets

Leckere Nuggets in Top-Qualität. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: Hähnchenfleisch* (65%), Panade* (Weizenmehl*, Trinkwasser, Weizenstärke*, Hefe*, Speisesalz), Sonnenblumenöl*, H[illegible]ei* Reisstärke*, Meersalz, Maltodextrin*, Rohrzucker*, H[illegible]*, Zwiebeln*, Tomaten*, Karamelzucker*, Gewürze*

3511 - 2 x 180 g = **€ 13,88**
100 g / € 3,86

Bio-Linsen-Kartoffel-Pfanne

Veganes Pfannengericht, orientalisch gewürzt. 2 Packungen.

Zutaten: Gemüse* (29%) (Karotten*, Gemüsepaprika*, Zucchini*), braune Linsen* gegart (24%) (Wasser, Linsen*), Kartoffeln* (24%), Tomatenmark*, Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Gewürze* (Koriander*, Paprika*, Cayennepfeffer*, Kreuzkümmel*), Meersalz, Knoblauch*

6785 - 2 x 450 g = **€ 12,69**
100 g / € 1,41

Bio-Hühnerfrikassee mit Reis.

Zartes Hühnerfleisch mit Reis und Champignons in einer hellen Sauce. 2 Packungen.

Zutaten: Reis* gegart (41%) (Wasser, Reis*, Speisesalz), Gemüse* (Karotten*, Erbsen*), Hühnerfleisch* gegart (15%), Champignons* (14%), Sahne*, Maisstärke*, Meersalz, Reismehl*, Zitronensaft*, Gewürze* (Muskat*, Pfeffer*, Curcuma*, Knoblauch*), Roh-Rohrzucker*, Hühnerfett*

6773 - 2 x 400 g = **€ 14,09**
100 g / € 1,56

Bio-Paella

Reisgericht nach spanischer Art mit zartem Hühnerfleisch, Shrimps und Muscheln, raffiniert gewürzt. 2 Packungen.

Zutaten: 52% Curcuma-Reis* gegart (Wasser, Reis*, Speisesalz, Curcuma*), Erbsen*, 7% Hühnerfleisch*gegart, Gemüsepaprika*, Butter*, 5% Shrimps*** gegart (Shrimps***, Speisesalz),3,5%Muscheln***gegart (Muscheln***, Speisesalz), Zwiebeln*, Champignons*, Tomaten*, Meersalz, Roh-Rohrzucker*, Gewürze* (Knoblauch*, Pfeffer*, Chili*, Curcuma*), Reismehl*, Kräuter* (Oregano*, Thymian*, Basilikum*), Gemüsepulver* (Zwiebeln*, Pastinaken*, Karotten*), Olivenöl*.

6777 - 2 x 400 g = **€ 16,85**
100 g / € 1,87

TOPSELLER

Bio-Nasi Goreng

Asiatische Reispfanne mit fernöstlichem Gemüse und Hähnchenfleisch. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: Reis* gegart (34%) (Wasser, Reis*, Speisesalz, Curcuma*), Hühnerfleisch* gegart (14%), Mungobohnenkeime*, Erbsen*, Karotten*, Porree*, Gemüsepaprika*, Zwiebeln*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Roh-Rohrzucker*, Gewürze* (Curcuma*, Chili*, Kreuzkümmel*, Sellerie*, Kümmel*, Zimt*, Koriander*, Pfeffer*, Ingwer*, Knoblauch*), Milchzucker*, Reismehl*, Glucosesirup*, Pastinaken*, Olivenöl*

6778 - 2 x 450 g = **€ 14,09**
100 g / € 1,56

Bio-Tagliatelle Verde mit Lachs

Leckeres Pasta-Gericht mit Bandnudeln und zartem Lachs. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: Bandnudeln gegart* (38%), (Wasser, Hartweizengrieß*, Spinat*), gelbe Karotten*Cherrytomaten* (10%), Lachsfilet** (9%), Sahne*, Wasser, Creme Fraiche*, Zwiebeln*, Butter*, Maisstärke*, Meersalz, Dill*, Knoblauch*, Roh-Rohrzucker*

6780 - 2 x 400 g = **€ 16,85**
100 g / € 2,11

Linsen-Taler mit Curry

Außen knusprig und innen saftig, überzeugen die Linsen Taler mit ihrem exotisch frischen Curry-Geschmack.

Zutaten: Braune Linsen* (23%) gegart (Wasser, Linsen), Kichererbsen* (23%), Weizenmehl*, Sonnenblumenöl, Wasser, Zwiebeln*, Karotten*, Meersalz, Curry* (Kurkuma*, schwarzer Pfeffer*, Kümmel*, Kreuzkümmel*, Ingwer*, Fenchel*, Koriander, Knoblauch* Cayennepfeffer*, Nelken*), Maisstärke, Weizenstärke*, Hefe*

6776 - 2 x 235g = **€ 11,23**
100 g / € 2,39

Bio-Schupfnudel-Pfanne

Knackig bunte Gemüsevielfalt. Lecker als Beilage oder Hauptgericht. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten: 51% Gemüse* (Broccoli*, Mais*, Gemüsepaprika*, Zwiebeln*), 42% Schupfnudeln* gegart (Hartweizengriess*, Wasser, Hühnervollei*, Magermilch*, Sonnenblumenöl*, Meersalz,), Sonnenblumenöl*, Butter*, Petersilie*, Meersalz, Gewürze* (Paprika*, Knoblauch*, Muskat*, Pfeffer*)

6772 - 2 x 400 g = **€ 14,09**
100 g / € 1,56

Bio-Gemüse-Kartoffel-Pfanne

Leckeres Gemüse kombiniert mit Biokartoffeln. Schnell zubereitet. 2 Packungen.

Zutaten 25% Kartoffeln* frittiert (Kartoffeln*, Rapsöl*), Karotten*, Broccoli*, Blumenkohl*, Brech-bohnen*, BUTTER*, Olivenöl*, Meersalz, Gewürze* (Paprika*, Kurkuma*), Knoblauch*, Reismehl*, Gemüsepulver* (Pastinaken*, Zwiebeln*).

6750 - 2 x 450 g = **€ 12,69**
100 g / € 1,41

Bio-Gemüse-Reis-Pfanne

Würzige Gemüsemischung mit Reis und einer feinen Curry-Note, Schnell zubereitet. 2 Pack-ungen.

Zutaten: 36% Reis* gegart (Wasser, Reis*, Speisesalz), Karotten*, Gemüsepaprika*, Broccoli*, Erbsen*, Mais*, Sonnenblumenöl*, kandierter Ingwer* (Ingwer*, Wasser, Rohrzucker*), Meersalz, Curry* (Paprika*, Fenchel*, Kreuzkümmel*, Koriander*, Kurkuma*, Ingwer*), Knoblauch*.

6751 - 2 x 450 g = **€ 12,69**
100 g / € 1,41

NEU

Bio-Toskana-Gemüse-Pfann

Veganes Pfannengericht. 2 Packungen.

Zutaten: Gemüse* (95%) (Zucchini*, Karotten*, gelbe Karotten*, Broccoli*, Gemüsepaprika*, Tomaten*), Sonnenblumenöl*, Olivenöl*, Meersalz, Kräuter* (Oregano*, Rosmarin*), Gewürze* (Knoblauch*, Paprika*, Pastinaken*, Zwiebeln*, Curcuma*), Reismehl*, vegan

6782 - 2 x 450 g = **€ 11,23**
100 g / € 1,25

Bio-Wok-Gemüse-Pfanne mit Ingwer

Veganes Pfannengericht. 2 Packungen. Schmeckt toll mit Reis.

Zutaten: Gemüse* (88%) (Gemüsepaprika*, Weißkohl*, Karotten*, Porree*, Zwiebeln*, Mungobohnenkeime*), Palmfett*, Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (2%) (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), kandierter Ingwer* (2%) (Ingwer*, Wasser, Rohrzucker*), Roh-Rohrzucker*, Meersalz, Gewürze* (Curcuma*, Koriander*, Paprika*, Cayennepfeffer*), Reismehl*, Pastinaken*, Olivenöl*, vegan

6784 - 2 x 450 g = **€ 11,23**
100 g / € 1,25

Bio-Bratnudeln mit Gemüse

Feines Bandnudelgericht mit bunter Gemüsemischung, asiatisch gewürzt mit Sojasauce und leckerem Bratcharakter. Schnell und einfach in der Pfanne zubereitet. Vegan 2 Packungen.

33% Bandnudeln* gegart (Wasser, Hartweizengrieß*), Weißkohl*, Karotten*, Mungobohnenkeime*, Gemüsepaprika*, Porree*, Zwiebeln*, Mais*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Sonnenblumenöl*, Tomatenmark*, Meersalz, Maisstärke*, Knoblauch*, Gewürze*

6787 - 2 x 400 g = **€ 11,23**
100 g / € 1,40

Bio-Gemüse-Lachs-Pfanne

Bio-Pfannengericht mit Kartoffelspalten, Gemüse und Bio-Lachsfiletstücken. 2 Packungen.

Zutaten: Gemüse* (45%) (Brechbohnen*, Broccoli*, Zwiebeln*, Gemüsepaprika*), Kartoffeln* frittiert (33%) (Kartoffeln*, Sonnenblumenöl*, Dextrose*), Lachsfilet*** (15%), Meersalz, Petersilie*, Reismehl*, Gewürze* (Paprika*, Pfeffer*, Curcuma*), Maisstärke*, Pastinaken*, Olivenöl*, Karotten*

6781 - 2 x 400 g = **€ 16,85**
100 g / € 2,11

Bio-Gulaschsuppe

Fertig zubereitet. Im Kochbeutel. Nur noch kurz im Wasserbad erwärmen. Schmeckt wie selbst gekocht.

Zutaten: Trinkwasser, Rindfleisch* (16%), Zwiebeln*, Paprika* (7%), Kartoffeln*, Tomatenmark*, Maisstärke*, Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Rotwein* (enthält Sulfit), Sonnenblumenöl*, Gewürze*, Karamellzuckersirup*, Meersalz

6803 - 2 x 250 g = **€ 13,50**
100 g / € 2,70

Bio-Linseneintopf mit Kürbis

Schnell zubereitet. Im Kochbeutel. Fertig zubereitet.

Zutaten: Trinkwasser, 11% Linsen*, Kartoffeln*, Karotten*, Sellerie*, 6% Kürbis*, geräucherter Speck* (Schweinebauch, Meersalz, Gewürze, Rauch), Zwiebeln*, Rotwein* (enthält Sulfit), Apfelessig*, Tomatenmark*, Senf* (Wasser, Senfkörner, Branntweinessig, Meersalz, Rohrzucker, Gewürze), Würzmittel* (Rindfleischextrakt, enthält natürliches Aroma), Gewürze*, Meersalz

6805 - 2 x 250 g = **€ 8,46**
100 g / € 1,73

Bio-Tomatencremesuppe

Fertig zubereitet. Im Kochbeutel. Nur noch im Wasserbad kurz erwärmen. Schnell zubereitet.

Zutaten: Trinkwasser, 22% Tomaten* (Tomaten, Tomatensaft), 18% Tomatenmark*, 6% Sahne*, Karotten*, Sellerie*, Lauch*, Zwiebeln*, Rohrohrzucker*, Stärke*, Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Gewürze*, Meersalz

6800 - 2 x 250 g = **€ 9,72**
100 g / € 1,94

Bio-Erbsencremesuppe

Fertig abgeschmeckt. Im Kochbeutel. Fertig zubereitet.

Zutaten: Trinkwasser, Erbsen* (40%), Kartoffeln*, Sahne* (3%), Stärke*, Würzmittel* (Salz, Rohrzucker*, natürliches Aroma, Karotten*, Lauch*, Zwiebeln*, Maltodextrin*, Kräuter, Gewürze*), Rohrzucker*, Meersalz, glutenfrei

6801 - 2 x 250 g = **€ 8,64**
100 g / € 1,73

Bio-Rindersaftgulasch

Mit leckerer Soße. Im Kochbeutel nur kurz im Wasserbad erwärmen. Ohne Beilage. Fertig zubereitet.

Zutaten: Fleischfond (aus Trinkwasser, Sonnenblumenöl*, Tomatenmark*, Meersalz, Extrakte von ausgekochtem Rindfleisch), 36% Rindfleisch*, Zwiebeln*, Maistärke*, Tomatenmark*, Sonnenblumenöl*, Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Karamellzuckersirup*, Gewürze*, Meersalz

6840 - 2 x 250 g = **€ 23,65**
100 g / € 4,73

Bio-Rinderroulade

Mit leckerer Soße. Im Kochbeutel nur kurz im Wasserbad erwärmen. 2 Rinderrouladen. Ohne Beilagen. Fertig zubereitet.

Zutaten: Trinkwasser, 31% Rinderroulade* (Rindfleisch*, geräucherter Speck*, Zwiebeln*, Gewürzgurken*, Senf* (Wasser, Senfkörner*, Branntweinessig*, Rohrohrzucker*), Gewürze*, Meersalz), Tomatenmark*, Sonnenblumenöl*, Maisstärke*, Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Weizenmehl*, Senf* (Wasser, Senfkörner*, Branntweinessig*, Meersalz, Rohrohrzucker*, Gewürze*), Gewürze*, Karamellzuckersirup*, Meersalz; Extrakte von ausgekochtem Rindfleisch*, geräucherten Schweineschwarten- und Speck*, Karotten*, Sellerie*, Zwiebeln*

6841 - 2 x 250 g = **€ 29,97**
100 g / € 5,99

Bio-Hühnerfrikassee „Gärtnerin Art“

Fertig abgeschmeckt. Im Kochbeutel nur kurz im Wasserbad erwärmen. Fertig zubereitet.

Zutaten: Zutaten: 33% Hühnerfleisch*, Hühnerfond (aus Trinkwasser, Extrakte von ausgekochten Hühnerknochen*, Lauch*, Sellerie*, Zwiebeln*), Sahne*, Karotten*, Erbsen*, Stärke*, Weizenmehl*, Weißwein* (enthält Sulfit), Würzmittel* (enthält natürliches Aroma), Gewürze*, Meersalz

6830 - 2 x 250 g = **€ 14,31**
100 g / € 2,86

Bio-Rinderbolognese

Ideal zu Spaghetti. Im Kochbeutel nur kurz im Wasserbad erwärmen. Ohne Beilagen. Fertig zubereitet.

Zutaten: Rindfleisch* (40%), Trinkwasser, Gemüse (Zwiebeln*, Karotten*, Sellerie* in veränderlichen Gewichtsanteilen), Tomatenmark*, Maisstärke*, Sonnenblumenöl*, Kräuter*, Gewürze*, Meersalz

6880 - 2 x 250 g = **€ 13,77**
100 g / € 2,75